

محل قرار دادن عکس دانشجو



دانشگاه علوم پزشکی بهمان

دانشکده پرستاری و مامایی

## Log Book

دفترچه مهارت‌های بالینی ویژه دانشجویان دکتری مامایی

۱۴۰۳

	نام و نام خانوادگی دانشجو:
	سال و نیمسال ورود:
	استاد مشاور تحصیلی:
	استاد راهنمای پژوهشی:
	شماره دانشجویی:
	آدرس پست الکترونیک:
	شماره تماس ( ثابت و تلفن همراه):
	تاریخ گذراندن امتحان جامع:
	عنوان پایان نامه:
	تاریخ دفاع از عنوان:
	تاریخ دفاع از پروپوزال:

تهیه و تنظیم: سرکار خانم دکتر رفایی، سرکار خانم دکتر تیزنوبیک  
(با تایید اعضای گروه مامایی و بهداشت مادر و کودک)

## راهنمای تکمیل گزارش فعالیت‌های بالینی دانشجویان دکترای در مامایی

### دانشجوی گرامی:

با آرزوی موفقیت در طول دوره تحصیل خواهشمند است به نکات زیر توجه و دقت لازم بفرمایید:

هدف از تهیه این لاگ بوک، ثبت فعالیت‌های بالینی دانشجو در طول دوره تحصیلی وی است. بر اساس اطلاعات این لاگ بوک و بررسی آن است که دانشجو مجوز دفاع از پایان نامه را دریافت می‌کند.

خواهشمند است در ابتدای دوره تحصیلی، یک نسخه پرینت شده و یک نسخه الکترونیکی از لاگ بوک را از کارشناس پژوهشی گروه دریافت نمایید و در طول دوره با نظارت استاد راهنما ی تحصیلی یا استاد راهنمای پایان نامه ی خود نسبت به تکمیل آن اقدام کنید.

گروه می‌تواند در هر زمان لازم، لاگ بوک و مستندات آن را از دانشجو درخواست کند و فعالیت‌های بالینی وی را از نظر کمی و کیفی بررسی نمایند. لذا، دانشجو موظف است نسبت به ثبت و نگهداری لاگ بوک دقت خاص مبذول نماید، به نحوی که گروه در هر زمان قادر به بررسی آن باشد. لاگ بوک باید در هر نیمسال حداقل یک بار به تایید مدیر گروه مربوطه برسد.

قوانین و مقررات مورد توجه:

- لطفا در حفظ، نگهداری و تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می‌گردد.
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده به همراه برگ شرح حال و اقدامات انجام شده برای مددجو به مربی خود برای تأیید ارائه کنید.
- غیبت در کارآموزی مجاز نمی‌باشد.
- دانشجو حق جابه‌جایی در کارآموزی را ندارد.
- لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
- استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن لباس سفید تمیز اتو کشیده، عدم استفاده از شلوار جین، اتیکت) الزامی است.
- کوتاه نگه داشتن ناخن، عدم استفاده از زیور آلت و نداشتن آرایش الزامی است.
- رعایت و حفظ شئونات اخلاقی و حرفه‌ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
- خروج از محل کارآموزی در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز از مربی مقدر خواهد بود.
- لازم به ذکر است که کارآموزی و کارورزی سلامت خانواده، رفتارشناسی جنسی و زنان آسیب پذیر منطبق با گرایش دانشجو برگزار خواهد شد.
- آموزشهای ارائه شده منطبق با سرفصل مربوطه میتواند به نوجوانان و جوانان، مراجعین، دانشجویان و کارکنان صورت پذیرد.

**\* لازم به ذکر است لاگ بوک تکمیل شده با تأیید مدیر گروه و مهر تحصیلات تکمیلی باید قبل از دفاع نهایی تحویل تحصیلات تکمیلی گردد.**

<b>فهرست</b>			
ردیف	نام واحد	تعداد واحد	ترم تحصیلی
۱	مسایل اخلاقی	-	-
۲	کارآموزی در عرصه مراقبت‌های دوره پره ناتال	۱ واحد	ترم ۱
۳	کارورزی تسهیلات زایمانی	۰.۵ واحد	ترم ۱
۴	سلامت عضلات کف لگن	۱ واحد	ترم ۲
۵	مراقبت‌های دوره حین زایمان و تولد نوزاد	۱ واحد	ترم ۲
۶	کارورزی مراقبت‌های زنان باردار در مراکز بهداشتی درمانی	۰.۵ واحد	ترم ۲
۷	پیشگیری و کنترل عفونت	۰.۵ واحد	ترم ۳
۸	مراقبت‌های دوره پس از زایمان	۱ واحد	ترم ۳
۹	کارورزی معاونت بهداشت	۱ واحد	ترم ۳
۱۰	اتاق لیبر و زایمان ۱	۱ واحد	ترم ۵
۱۱	درمانگاه مامایی ۱	۱ واحد	ترم ۵
۱۲	اورژانس مامایی ۱	۱ واحد	ترم ۵
۱۳	اتاق عمل و ریکاوری	۱ واحد	ترم ۵
۱۴	اتاق لیبر و زایمان ۲	۱ واحد	ترم ۶
۱۵	درمانگاه مامایی ۲	۱ واحد	ترم ۶
۱۶	بخش بعد از زایمان ۱	۱ واحد	ترم ۶
۱۷	بخش نوزادان	۱ واحد	ترم ۶
۱۸	اتاق لیبر و زایمان ۳	۱ واحد	ترم ۷
۱۹	بخش بعد از زایمان ۲	۱ واحد	ترم ۷
۲۰	اورژانس مامایی ۲	۱ واحد	ترم ۷
۲۱	درمانگاه مامایی ۳	۱ واحد	ترم ۸
۲۲	اورژانس مامایی ۳	۱ واحد	ترم ۸
۲۳	جدول کارگاهها		
۲۴	جدول ژورنال کلاب		
۲۶	جدول طرحهای تحقیقاتی		
۲۸	جدول مقالات چاپ شده		
۲۹	جدول کتابها		
	فایل ضمیمه: جدول آمار زایمانی، آمار مراقبت‌های نوزاد و مراقبت‌های درمانگاه		

### مسائل اخلاقی که دانشجوی موظف است در کل دوره رعایت نماید

۱. در مراقبت از بیمار، منشور حقوقی بیمار را دقیق رعایت نماید.
۲. مراقبت مرتبط با حفاظت و ایمنی بیمار را دقیقاً رعایت نماید.
۳. مقررات پوشش حرفه ای را رعایت نماید.
۴. به سوگندنامه حرفه خود متعهد و پایبند باشد.
۵. از منابع و تجهیزاتی که با آن کار میکند حفاظت نماید.
۶. به استادان، کارکنان، همکاران و فراگیران احترام بگذارد و در ایجاد جو صمیمی و احترام آمیز در محیط کار مشارکت نماید.
۷. در نقد برنامه ها، ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای را رعایت نماید.

# کارآموزی مراقبت‌های دوره پره ناتال (ترم ۱)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح در درمانگاه)

هدف کلی درس:

کسب مهارت‌های اساسی و جامع‌مورد نیاز ماما برای مرحله قبل از لقاح، اداره مادر باردار سالم، تشخیص و ارجاع مادران باردار غیرطبیعی و مشارکت در مراقبت از آنها

رئوس مطالب:

- ۱- اداره مراقبت‌ها و مشاوره بارداری
- ۲- غربالگری فاکتورهای خطر در دوره بارداری
- ۳- بررسی وضعیت‌های جسمی - روانی مادر در دوره قبل از زایمان
- ۴- اداره مرحله قبل از زایمان (دوره پره ناتال)
- ۵- عوارض مرحله قبل از زایمان
- ۶- فارماکولوژی دوره بارداری
- ۷- تغذیه دوران بارداری
- ۸- ارزیابی‌های آزمایشگاهی دوران بارداری
- ۹- مستندسازی و گزارش دهی
- ۱۰- آشنایی با دستور العمل‌های بالینی کشوری و بسته‌خدمات اداره دوران بارداری

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارآموزی مراقبت‌های دوره پره ناتال

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	تشخیص زمان مناسب برای ارجاع	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	تست‌های تشخیصی و غربالگری بیوتکنیکی	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	گرفتن شرح حال	۱				
		۲				

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	نشانه شناسی و بررسی فیزیکی (فرق بین نرمال و پاتولوژی را بدانند و یافتن نشانه های غیر طبیعی)	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص بارداری	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	بررسی علائم فیزیولوژیک و روانی دوران بارداری	۶
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	آموزش مددجو در مورد بارداری	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مقابله با عوارض و عوامل خطر دوره بارداری (خونریزی، لکه بینی، درد شکم، آبریزش، فشارخون بارداری، تهوع استفراغ، تنگی تنفس، پارگی کیسه آب، اختلالات قلب جنین و حرکات جنین، ارتفاع نامناسب رحمی، آنمی، وزن گیری نامناسب، اختلالات ارتفاع رحم؛ حاملگی طول کشیده، مشکلات پوستی، ناهنجاری های مادر، اختلالات روانی و همسر آزاری، اعتیاد، حاملگی در سنین زیر ۱۸ و بالای ۳۵، چندقلویی، فاصله موالید	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

					زیر ۳ سال، قد زیر ۱۵۰ سانتی متر و...	
				۱	تشخیص سوابق قبلی بارداری (آتونی، پره اکلامپسی، دیابت بارداری، مرده‌زایی، سزارین)	۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	فارماکولوژی دوره بارداری (عملکرد و گیرنده های دارو ، عوارض جانبی، عوارض دارو در جنین، ایجاد ناهنجاری، آلرژی هادر، نظر گرفتن فاکتورهای فردی مادر بیمار برای تصمیم در مورد اینکه چه دارویی را تجویز کند)	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تغذیه دوران بارداری ( تغذیه در دوران بارداری، سید غذایی، استفاده از مواد غذایی طبیعی برای تأمین نیازهای لازم، تغذیه و شیردهی، سندرم تهی سازی و اهمیت سلامت مادر در سلامت خانواده و کودکان، آموزش مادر باردار در مورد تغذیه و	۱۱
				۲		
				۳		
				۴		

				۵	استفاده از مکمل های غیردارویی و غذایی، تصمیم گیری در مورد هر مادر باردار با توجه به شرایط وی، توصیه براساس معیارهای RDA، تأثیر سوء تغذیه روی مادر و جنین)	
				۱	ارزیابی های آزمایشگاهی دوران بارداری: بزار تشخیصی در تست های	۱۲
				۲	تشخیص اینرمالیتی ها و تکامل طبیعی و سلامت مادر در دوران بارداری،	
				۳	سونوگرافی، تست های تشخیص کلیه و کبد، تشخیص عفونت های	
				۴	منتقله از راه جنس، تست ادرار برای پروتئین و قند، تست آنمی و	
				۵	دیابت، غربالگری های مادر باردار و ارجاع موارد غیر طبیعی به سطوح بالاتر مراقبتی	
				۱	مستند سازی و گزارش دهی (مشاهده و چارتینگ دوره قبل از	۱۳
				۲	زایمان، اصول مستند سازی و گزارش دهی الکترونیک، ضوابط	
				۳	اخلاقی و گزارش دهی، موارد قانونی گزارش دهی، گزارش موارد خطر	
				۴	و فوریت ها، گزارش خطا، چارت تجربیات	
				۵	ذهنی مادر و مشاهدات بالینی ماما)	

				۱	آشنایی با دستورالعمل های بالینی کشوری و بسته خدمات اداره دوران بارداری (کشف اختلاف بین دستورالعمل ها و راهنمای بالینی) مفاهیم قانونی برای ماماها و بیماران، روند ارائه راهنمای بالینی استاندارد،	۱۴
				۲	برنامه های کشوری، برنامه های جهانی مرتبط با ارتقاء سلامت مادر و نوزاد (کشف عناصر برای طراحی دستورالعمل ها و راهنمای بالینی در همه حیطه های خدمات مامایی) اداره دوره بارداری، حین زایمان، مراقبت از نوزاد، مرحله پس از زایمان، اداره زنان سالم))	

# کارورزی تسهیلات زایمانی (ترم ۱)

تعداد واحد: ۰/۵ واحد

ساعات کارآموزی: ۷ کشیک صبح در مرکز بهداشتی، پایگاه بهداشتی و خانه های بهداشتی

هدف کلی درس: بررسی عملکرد کارشناسان و اقدامات انجام شده در مراکز

رئوس مطالب:

۸. ارزیابی نحوه ارتباط با مراجعین
۹. ارزیابی اقدامات مربوط به پذیرش زن باردار و تفکیک موارد کم خطر از پرخطر
۱۰. ارزیابی اخذ شرح حال کامل از مادر و انجام مراقبتهای بارداری منطبق بر دستورالعمل وزارت بهداشت
۱۱. ارزیابی ارائه حمایت روحی و روانی به مراجع
۱۲. ارزیابی ارائه مشاوره های لازم جهت تشویق مادران برای شرکت در کلاس های زایمان فیزیولوژیک
۱۳. ارزیابی و انجام معاینات زنان و نمونه برداری پاپ اسمیر در صورت لزوم
۱۴. ارزیابی مشکلات مامایی در منطقه تحت پوشش

در پایان کارورزی

۱۵. ارائه گزارش به مسئول مربوطه در مرکز و استاد مسئول

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی در عرصه تسهیلات زایمانی (مرکز بهداشتی، پایگاه بهداشتی، خانه بهداشت)						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	ارزیابی اقدامات مربوط به پذیرش زن باردار و تفکیک موارد کم خطر از پرخطر	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	ارزیابی و اخذ شرح حال کامل از مادر و انجام مراقبت‌های بارداری منطبق بر دستورالعمل وزارت بهداشت	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	ارزیابی و ارائه حمایت روحی و روانی به مراجع	۱				
		۲				

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی و ارائه مشاوره های لازم جهت تشویق مادران برای شرکت در کلاس های زایمان فیزیولوژیک	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی و انجام معاینات زنان و نمونه برداری پاپ اسمیر در صورت لزوم	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی مشکلات مامایی در منطقه تحت پوشش	۶
				۲		

				۳		۷	
				۴			
				۵			
				۱			ارائه گزارش به مسئول مربوطه در مرکز و استاد مسئول
				۲			
				۳			
				۴			
				۵			

## کارآموزی سلامت عضلات کف لگن (ترم ۲)

تعداد واحد: ۱

ساعت کارآموزی: ۱۰۲ ساعت

محل برگزاری دوره: بخش فیزیوتراپی، درمانگاه کف لگن

کارگاه: عضلات کف لگن

هدف کلی: آشنایی با بیماریها و اختلالات کف لگن در زنان شامل: پیشگیری، تشخیص و درمانهای جراحی و غیر جراحی

آشنایی با عضلات کف لگن و تمرینات عضلات کف لگن

رئوس مطالب:

۱. ارتباط مناسب و مطلوبی با بیمار برقرار نماید.
۲. شرح حال کامل زنان را با تاکید بر اختلالات عضلات کف لگن اخذ و بیان نماید.
۳. معاینات ژنیکولوژی کامل با تأکید بر وضعیت عضلات کف لگن را بدرستی و طبق توالی انجام دهد.
۴. مشکلات جنسی مرتبط با اختلالات عضلات کف لگن را ارزیابی و اقدامات مناسب شامل آموزش و مشاوره را با زوجین انجام دهد.
۵. دستگاه بیوفیدبک جهت فیزیوتراپی عضلات کف لگن را بشناسد و برای بیمار بکار برد.
۶. جهت بیماران با افتادگی مثانه و رحم، ورزشهای کف لگن را آموزش دهد.
۷. زنان را درجهت پیشگیری از افتادگی عضلات کف لگن آموزش و مشاوره دهد.
۸. انواع پساری را بشناسد و در موارد لزوم نحوه استفاده از آن را به بیمار آموزش دهد.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارآموزی سلامت عضلات کف لگن						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ شرح حال کامل و انجام	۱				

				۲	معاینه ژنیکولوژی در زنان دچار اختلالات کف لگن	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارائه آموزش و مشاوره به زنان در راستای	۲
				۲	اختلالات کف لگن (ورزشها، پساری، مشاوره جنسی با حضور همسر)	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	استفاده از روش های تحریکات الکتریکی مثل TENS و سایر روش های متداول)	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی مراقبتهای دوره حین زایمان و تولد نوزاد (ترم ۲)

تعداد واحد: ۱

ساعت کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش زایمان

کارگاه: احیا مادر، ثبت و گزارش و مستند سازی پرونده طبی، کارگاه زایمان فیزیولوژیک

هدف کلی:

این واحد شامل مهارت های پایه موقع زایمان است، شامل: پایش قلب جنین، پیشرفت زایمان، پایش علائم حیاتی و علائم نرمالیتی است. این واحد همچنین شامل مرور و داشتن مهارت های اساسی، چگونگی استفاده از وسایل در موقع زایمان و آشنایی با استانداردهای بخش لیبر و زایمان، آخرین تکنیک ها و روشهای نوین زایمان فیزیولوژیک است.

رئوس مطالب:

۱. عوامل خطر در موقع زایمان را غربالگری نماید.
۲. اداره حین زایمان را انجام دهد.
۳. وضعیت جسمی و روانی مادر را ارزیابی نماید.
۴. عوارض حین زایمان را ارزیابی و مدیریت نماید.
۵. فارماکولوژی حین زایمان و مدیریت درد را به کار بندد.
۶. عناصر ضروری جهت طراحی دستورالعمل ها و راهنمای بالینی در حیطه خدمات مامایی در لیبر و زایمان را تشخیص داده و با دستورالعمل ها و گایدلاین های موجود مقایسه نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی مراقبتهای دوره حین زایمان و تولد نوزاد

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	غربالگری عوامل خطر در موقع زایمان (چگونگی تشخیص پیشرفت طبیعی و عوامل خطر در مادر در	۱				
	حین لیبر و زایمان، تشخیص علائم و نشانه های عوارضی که در موقع زایمان اتفاق می افتد)علائم خطر فوری، فشار خون بالا،	۲				
	خونریزی عدم پیشرفت زایمان، زجر جنین/ دفع مکونیوم، زایمان زودرس/ دیر رس، پارگی کیسه آب، پرولاپس بند ناف، نمایش	۳				

				۴	غیر طبیعی، سایر موارد خطر حین زایمان نظیر آنمی متوسط تا شدید، ابعاد نامتناسب لگن، ارحاش منفی، اعتیاد، اولیگو و پلی هیدرآمیوس، چندقلویی و... (بیماری ها) نظیر بیماری های دریچه ای قلب، سفلیس، صرع، هایپرتیروئیدی و... (سوابق بارداری و زایمان قلبی) نظیر: آتونی، پره اکلامپسی و.	
				۵	اداره حین زایمان (بررسی ساختارهایی که ارتباط بیشتری بر لیبر و زایمان دارند) از جمله: ارزیابی لگن، رحم و جنین (نحوه ارزیابی پرزانتاسیون و نحوه نزول جنین در لگن، ساختار جمجه جنین برای جزییات، حرکات اساسی جنین در لیبر، چگونگی تشخیص پرزانتاسیون های غیر طبیعی توسط ماما)	۲
				۱		
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	ارزیابی وضعیت جسمی روانی مادر در	۳
				۲	حین زایمان (اداره لیبر شامل: تشخیص،	
				۳	ارزیابی و اداره مراحل و پیشرفت لیبر)	
				۴	تغییرات طبیعی و فیزیولوژیک و سایکولوژیک،	
				۵	تغذیه، هیدراسیون، علامت خستگی مادر، چگونگی فراهم آوردن راحتی مادر و بررسی وضعیت سلامت جنین با جزئیات)	
				۱	عوارض حین زایمان (پیشگیری،	۴
				۲	تشخیص و عکس العمل مناسب به هنگام در	
				۳	مواجهه با عوارض موقع زایمان، احیا مادر)	
				۴	عوارض شامل: پره ترم لیبر، پاره شدن زودتر از	
				۵	موقع کیسه آب، پرولاپس بند ناف، مشکلات قلب جنین، علائم اختلال عملکرد لیبر و عدم تطابق سر و لگن، خستگی	

					مادر، پارگی رحم، کندگی جفت، پرزاتاسیون های غیر طبیعی، دیستوشی شانه و...	
				۱	فارماکولوژی حین زایمان و معدیری درد و	۵
				۲	استرس (بررسی داروهای غیر صناعی و	
				۳	صناعی در موقع زایمان، داروهای غیر	
				۴	صناعی) غیر شیمیایی ( در بیمارستان) که	
				۵	توسط مامای پروانه دار استفاده می شود( موارد استفاده این داروها، اثرات، عوارض جانبی، داروهای غیر شیمیایی که ماماها پروانه دار برای لیبر طبیعی در محیط خارج از بیمارستان، هومیوپاتی و داروهای گیاهی)	
				۱	تشخیص عناصر ضروری جهت طراحی	۶
				۲	دستورالعمل ها و راهنمای بالینی در حیطه خدمات	
				۳	مامایی در لیبر و زایمان و مقایسه با دستورالعمل ها	

					و گایدلاین های موجود	
--	--	--	--	--	----------------------	--

## کارورزی مراقبت های زنان باردار در مرکز بهداشتی درمانی شهری (ترم ۲)

تعداد واحد: ۱

ساعت کارآموزی: ۵۱ ساعت

محل برگزاری دوره: مراکز جامع سلامت و پایگاههای بهداشتی

هدف کلی: آشنایی با بیماریها و اختلالات کف لگن در زنان شامل: پیشگیری، تشخیص و درمانهای جراحی و غیر جراحی  
آشنایی با عضلات کف لگن و تمرینات عضلات کف لگن

رئوس مطالب:

۱. بر عملکرد کارشناسان بهداشت خانواده نظارت نماید.
۲. مادران باردار پرخطر را بررسی و ارجاع نماید.
۳. مشکلات مادران باردار در منطقه تحت پوشش را بررسی نموده و به استاد مربوطه و مسئول مرکز بهداشتی درمانی گزارش نماید.

فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در کارورزی مراقبت های زنان باردار در مرکز بهداشتی درمانی شهری						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱		۱				

				۲	نظارت بر عملکرد کارشناسان	
				۳	بهداشت خانواده	
				۴		
				۵		
				۱	بررسی مادران باردار پرخطر و	۲
				۲	ارجاع ایشان	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	شناسایی مشکلات مادران	۳
				۲	باردار در منطقه تحت پوشش و	
				۳	ارائه گزارش به استاد مربوطه و	
				۴	مسئول مرکز بهداشتی درمانی	
				۵	گزارش نماید.	

## کارآموزی پیشگیری و کنترل عفونت (ترم ۳)

تعداد واحد: ۱

ساعت کارآموزی: ۲۶ ساعت

محل برگزاری دوره: بیمارستان

هدف کلی:

رئوس مطالب:

حضور در واحد **CSR** بیمارستان (نظارت و مشارکت در پکینگ، فرایند استریلیزاسیون و کار با دستگاهها و پایش شیمیایی و بیولوژیک)

حضور در واحد یا پایگاه بهداشتی بیمارستان (نظارت و مشارکت در پایش بهداشت محیط بیمارستان، بازدید از فرایند دفع زباله های بیمارستانی و ایمنی سازی و تهیه گزارش)

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارآموزی پیشگیری و کنترل عفونت						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	نظارت و مشارکت در پکینگ	۱				
۲	نظارت و مشارکت در فرایند استریلیزاسیون	۱				
۳	نظارت و مشارکت در کار با دستگاهها	۱				
۴	مشارکت در پایش شیمیایی و بیولوژیک	۱				
۵	مشارکت در پایش بهداشت محیط بیمارستان	۱				
۶	مشارکت در بازدید از فرایند دفع زباله های بیمارستانی و ایمنی سازی	۱				
۷	تهیه گزارش	۱				

## کارورزی مراقبتهای دوره پس از زایمان (ترم ۳)

تعداد واحد: ۱

ساعت کارآموزی: ۱۰۲ ساعت

محل برگزاری دوره: مراکز درمانی و بهداشتی و بخش زایمان (ریکاوری) و بخش پس از زایمان

کارگاه: شیر مادر

هدف کلی: آشنایی با علائم و نشانه های خطر در دوره بعد از زایمان و مدیریت آن

رئوس مطالب:

۱. موارد خطر بعد از زایمان را بررسی و غربالگری نماید.
۲. وضعیت فیزیکی مادر را در دوره پس از زایمان ارزیابی نماید.
۳. دوره پس از زایمان را مدیریت نماید.
۴. از عوارض پس از زایمان پیشگیری نموده و در صورت بروز مدیریت نماید
۵. داروهای مورد استفاده در دوره پس از زایمان را بشناسد و استفاده از آنها آموزش دهد.
۶. نحوه انجام و بررسی آزمایشات پس از زایمان را بشناسد.

## فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی مراقبتهای دوره پس از زایمان

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	<b>بررسی و غربالگری موارد خطر بعد از زایمان</b> (بررسی و ارزشیابی میزان خطر بعد از زایمان) علائم و نشانه های خطر مامایی(علائم خطر فوری، خونریزی-لکه بینی، تب، درد، مشکلات ادراری-تناسلی و اجابت مزاج، اختلالات روانی، سرگیجه / رنگ پریدگی/انمی، سایر موارد خطر)نظیر: فشار خون بالا و بیماریهای های زمینه ای	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	<b>بررسی وضعیت فیزیکی در دوره بعد از زایمان</b> (فهم تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک دوره پس از زایمان، معاینه فیزیکی در شروع دوره پس از زایمان، بررسی تغییرات نرمال در شش هفته پس از زایمان، معاینه پستان بعد از زایمان)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	<b>اداره بعد از زایمان</b>	۱				

				۲	(تأکید بر موارد: زایمان جفت، بررسی جفت و بند ناف، تخمین و اداره خونریزی پس از زایمان، نظارت بر سلامت	
				۴	مادر، مشاوره با مادر از نظر شروع و اداره شیردهی، تسهیل ارتباط مادر و نوزاد، اداره درد پس از زایمان، یبوست و هموروئید)	
				۳	مادر، مشاوره با مادر از نظر شروع و اداره شیردهی، تسهیل ارتباط مادر و نوزاد، اداره درد پس از زایمان، یبوست و هموروئید)	
				۵	تسهیل ارتباط مادر و نوزاد، اداره درد پس از زایمان، یبوست و هموروئید)	
				۱	<b>عوارض بعد از زایمان</b> (پیشگیری و تشخیص و عمل مناسب و به موقع	۴
				۲	عوارض شایع پس از زایمان شامل: پرولاپس ها و بی اختیاری ادرار و مدفوع و خونریزی (بلافاصله پس از زایمان و تاخیری)، شوک، عوارض ناشی از عفونت دوره پس از زایمان، عفونت پس از زایمان، ماستیت، همتوم و دیگر عوارض))	
				۳	عوارض شایع پس از زایمان شامل: پرولاپس ها و بی اختیاری ادرار و مدفوع و خونریزی (بلافاصله پس از زایمان و تاخیری)، شوک، عوارض ناشی از عفونت دوره پس از زایمان، عفونت پس از زایمان، ماستیت، همتوم و دیگر عوارض))	
				۴	عوارض شایع پس از زایمان شامل: پرولاپس ها و بی اختیاری ادرار و مدفوع و خونریزی (بلافاصله پس از زایمان و تاخیری)، شوک، عوارض ناشی از عفونت دوره پس از زایمان، عفونت پس از زایمان، ماستیت، همتوم و دیگر عوارض))	
				۵	عوارض شایع پس از زایمان شامل: پرولاپس ها و بی اختیاری ادرار و مدفوع و خونریزی (بلافاصله پس از زایمان و تاخیری)، شوک، عوارض ناشی از عفونت دوره پس از زایمان، عفونت پس از زایمان، ماستیت، همتوم و دیگر عوارض))	
				۱	<b>داروشناسی دوره بعد از زایمان</b>	۵
				۲	(شناخت داروهای مورد استفاده در مشکلات شایع	
				۳	در دوره پس از زایمان، آموزش داروها)	
				۴		

				۵		
				۱	<b>آزمون های</b> <b>آزمایشگاهی</b> <b>دوره بعد از</b> <b>زایمان</b> (تست های آزمایشگاهی و عملیاتی در طی دوره پس از زایمان) چگونگی تهیه نمونه ادرار، لوشیا و شیر پستان و دلایل انجام این آزمایشات))	۶
			۲			
			۳			

## کارورزی حوزه معاونت بهداشت (ترم ۳)

تعداد واحد: ۱ واحد

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح)

هدف کلی درس: : آشنایی با واحدهای معاونت بهداشتی و انجام ارزیابی فعالیتهای واحد سلامت خانواده ، جمعیت و مدارس

### رئوس مطالب:

- همکاری در ممیزی بالینی مرگ مادران باردار با مراکز مسئول
- مشارکت در بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه ها و برنامه های سلامت مادران
- مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی
- نقد دستورالعملها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبتهای مامایی
- بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه های سلامت مادران
- مشارکت در برآورد منابع انسانی مورد نیاز برای حوزه مامایی
- مشارکت در مدیریت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد

### فهرست فعالیتهای دانشجویان مامایی در حوزه معاونت بهداشتی

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	همکاری در ممیزی بالینی مرگ مادران	۱				

					باردار با مراکز مسئول	
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه ها و برنامه های سلامت مادران	۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
					نقد دستورالعملها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبتهای مامایی	۴

					<p>بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه های سلامت مادران</p>	۵
					<p>مشارکت در برآورد منابع انسانی مورد نیاز برای حوزه مامایی</p>	۶
					<p>مشارکت در مدیریت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد</p>	۷

## کارورزی اتاق لیبر و زایمان (ترم ۵)

### تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

### هدف کلی درس:

اداره و مدیریت لیبر و زایمانهای کم خطر و فیزیولوژیک

### رئوس مطالب:

اقدامات مربوط به پذیرش زن باردار در بخش  
 ارزیابی وضعیت زن باردار و تفکیک موارد کم خطر از پرخطر  
 اخذ شرح حال کامل از مادر  
 معاینات اولیه از جمله ارزیابی لگن، نمره بیشاپ، مانور لئوپولد، تخمین وزن جنین  
 حمایت روحی و روانی در حین لیبر و زایمان از زائو  
 استفاده از پوزیشن‌ها و اصلاح وضعیتهای مناسب در لیبر  
 استفاده از روشهای تسکین درد غیر دارویی (گرما درمانی، سرمادرمانی، آب درمانی، آروماتراپی، طب فشاری و...)  
 انجام و تفسیر تستهای ارزیابی سلامت جنین در لیبر و زایمان  
 مدیریت مرحله دوم و سوم زایمان به صورت فیزیولوژیک  
 انجام مراقبتهای مادر در ریکاوری  
 اجرای طرح دوستدار مادر و کودک (تماس پوستی، شیردهی، هم اتاقی)  
 انجام ممیزی بالینی در حوزه زایمان طبیعی و فیزیولوژیک

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۱						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	پذیرش مادر باردار و اخذ شرح حال کامل از وی	۱				
		۲				

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	معاینه اولیه مادر (لگن سنجی و محاسبه نمره بیشاپ)	۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام مانور لئوپولد و تخمین وزن جنین	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام تست های سلامت جنین مانند CST یا OCT و تفسیر آنها	۴
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص مادر باردار پرخطر و اداره صحیح آن	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	الف) غربالگری عوامل خطر در موقع زایمان <sup>۱</sup> ب) سوابق بارداری و زایمان قبلی <sup>۲</sup>	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	اداره مرحله دوم زایمان : بررسی تناسب سر با لگن، میزان نزول جنین،	۷
				۲		

				۳	تشخیص لیبر طبیعی از غیر طبیعی، تشخیص پرزانتاسیون جنین	
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی وضعیت جسمی و روانی مادر	۸
				۲	در حین زایمان : حمایت روحی و روانی مادر در مراحل	
				۳	زایمان، توجه به خالی بودن مثانه	
				۴	مادر، هیدراته بودن مادر، توجه به خستگی مادر، فراهم کردن راحتی مادر و توجه به نیاز های او	
				۵		
				۱	انجام زایمان	۹
				۲	فیزیولوژیک و تجویز روش های غیردارویی و پوزیشن های مناسب لیبر	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام ایپی زیاتومی در صورت اندیکاسیون	۱۰
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تماس صحیح پوست با پوست مادر و	۱۱
				۲	نوزاد و ارزیابی نوزاد بلافاصله بعد زایمان	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	اداره مرحله سوم لیبر و خروج صحیح	۱۲
				۲	جفت و مدیریت خونریزی	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	اداره صحیح خونریزی پس از زایمان	۱۳
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	۱۴ مراقبت های اولیه نوزاد پس از زایمان (گرم و خشک کردن، تعیین آپگار، قد، دور سر، واکسیناسیون، وزن و....)	
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	۱۵ اداره مرحله چهارم لیبر (کنترل علائم حیاتی مادر اداره خونریزی و تونوسیتة رحم، آموزش صحیح به مادر، شیر دهی و...)	
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

اچگونگی تشخیص پیشرفت طبیعی و عوامل خطر در مادر در حین لیبر و زایمان، فشار خون بالا، خونریزی و عدم پیشرفت زایمان، زجر جنین/ دفع مکونیوم، زایمان زودرس/ دیر رس، پارگی کیسه آب، پروپلاپس بند ناف، نمایش غیر طبیعی، سایر موارد خطر حین زایمان نظیر آنمی متوسط تا شدید، ابعاد نامتناسب لگن، اره‌اش منفی، اعتیاد مادر، الیگو هیدرآمینوس، هیدرآمینوس، چندقلویی، HIV، بیماری های درپچه ای قلب، سیفلیس، صرع، هایپو و هایپر تیروئیدی. ۲ نظیر: آتونی، پره اکلامپسی دیابت بارداری، زایمان سخت، مرده زایی، سقط مکرر، سزارین و ...

# کارآموزی در عرصه درمانگاه مامایی ۱ (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح در درمانگاه)

هدف کلی درس:

توانمندسازی دانشجویان در ارائه مراقبت، پیش و ارزشیابی خدمات مامایی و بهداشتی در مراکز جامع سلامت

رئوس مطالب:

۱. اخذ شرح حال مراجعین و ثبت در پرونده الکترونیک
۲. انجام معاینات مامایی
۳. درخواست تستهای غربالگری
۴. تشخیص بیماریهای زنان و بر حسب مورد درمان و یا ارجاع
۵. ارزیابی سندرمیک بیماریهای مقاربتی (طبق پروتوکل)
۶. شناسایی و مشاوره افراد پرخطر جهت بیماریهای مقاربتی
۷. مشاوره فرزندآوری به زنان واجد شرایط
۸. تشخیص موارد غیر طبیعی و ارجاع به مرکز دانشگاهی سطح ۳ یا متخصصین مربوطه
۹. آموزش و مشاوره قبل و حین بارداری
۱۰. پیش برنامه ایمن سازی مادران
۱۱. تفسیر آزمایشات بر اساس بوکلت مادری ایمن
۱۲. مشارکت در برنامه تیمی مراقبت مداوم مامایی و ارزیابی آن
۱۳. همکاری جهت ممیزی بالینی مرگ مادران باردار با مراکز مسئول
۱۴. مشارکت در بررسی چالش ها و موانع اجرای سیاست ها و برنامه های سلامت مادران
۱۵. مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه درمانگاه مامایی ۱						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ شرح حال و ثبت در پرونده الکترونیک	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	درخواست تست های تشخیصی و غربالگری	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	تشخیص و درمان زمان مناسب برای ارجاع زنان باردار بیماریهای زنان	۱				
		۲				

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص موارد غیر طبیعی و ارجاع به سطح ۳	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	شناسایی و مشاوره افراد پرخطر جهت بیماریهای های مقاربتی	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشاوره قبل و حین بارداری	۶
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشاوره فرزند آوری به افراد واجد شرایط حاملگی	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تفسیر صحیح آزمایشات	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	فارماکولوژی دوره بارداری (عملکرد و گیرنده های دارو ، عوارض جانبی،	۹
				۲		

				۳	عوارض دارو در جنین، ایجاد	
				۴	ناهنجاری، آلرژی ها، در نظر گرفتن فاکتورهای فردی	
				۵	مادر بیمار برای تصمیم در مورد اینکه چه دارویی را تجویز کند)	
				۱	مشارکت و پایش در برنامه ایمن سازی مادر	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام معاینات مامایی مراجعین	۱۱
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ممیزی بالینی فرایندهای قبل	۱۲

				۲	و بعد زایمان	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی	۱۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در بررسی چالش ها و موانع اجرای سیاست ها و برنامه های سلامت مادران	۱۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی اورژانس مامایی ۱ (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

هدف کلی درس:

توانمندسازی دانشجویان در تشخیص، کنترل و مدیریت مادران باردار کم خطر

رئوس مطالب:

۱. اخذ شرح حال اولیه در تریاژ مامایی
۲. سطح بندی تریاژ براساس وضعیت مراجعه کننده
۳. معاینه بالینی مادر باردار را بر اساس استانداردهای بالینی
۴. تفسیر سونوگرافیهای مادر باردار
۵. تشخیص بارداری کم خطر از پرخطر
۶. تفسیر و انجام تستهای ارزیابی سلامت جنین (NST)
۷. تفسیر و انجام تستهای ارزیابی عملکرد رحمی-جفتی (CST)
۸. مراقبتهای لازم از مادر باردار بستری شده در اورژانس سرپایی.
۹. انجام و تفسیر نتایج تستهای تشخیص پارگی زودرس کیسه
۱۰. تشخیص لیبر پره ترم
۱۱. ارزیابی و مدیریت موارد شکایت کاهش حرکت جنین
۱۲. ارزیابی و تعیین تکلیف مادران ارجاع داده شده از مراکز بهداشتی جهت ختم بارداری
۱۳. ارزیابی و مدیریت مادران ترم مراجعه نموده با علایم زایمانی
۱۴. انجام زایمان در صورت مواجه شدن با زایمان اورژانسی

## فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اورژانس مامایی ۱

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	پذیرش مادر باردار و اخذ شرح حال کامل از وی و تریاژ مامایی	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	بستری مادر برای زایمان طبق نظر استاد یا پزشک مربوطه	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	ارزیابی، شناسایی و مدیریت خطر مطابق دستورالعمل‌های کشوری و مطلع	۱				
		۲				

				۳	کردن فوری متخصص زنان و زایمان و پیگیری تا زمان حضور متخصص زنان و زایمان	
				۴		
				۵		
				۱	ممیزی بالینی در زمینه ی عوارض شدید بارداری و زایمان	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص صحیح پارگی کیسه آب و اداره آن	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تفسیر صحیح CST.OCT.NST	۶
				۲		

				۳		۷
				۴		
				۵		
				۱		
				۲		
				۳	ادراه صحیح کاهش حرکات جنین و لیبر پره ترم و... انجام زایمان فیزیولوژیک و تجویز روش های غیردارویی و پوزیشن های مناسب لیبر	
				۴		
				۵		

## کارورزی اتاق عمل و ریکاوری (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۵ کشیک صبح)

### رئوس مطالب:

۱. مشاهده و آشنایی با پروسیجرهای اتاق عمل درزمینه (انواع کورتاژ، سزارین ، هیستریکتومی، سیستوسل, و...)
۲. پایش وضعیت محل انسزیون، خونریزی و وضعیت رحم و انجام به موقع شیردهی در ریکاوری در مادران سزارینی
۳. پایش علائم حیاتی مادران پرخطر (دیابتی ، قلبی، فشارخون ، کلیوی...) و بررسی سطح هوشیاری و وضعیت برون ده ادراری مادر و علائم خطر بیماری مربوطه و اطلاع به متخصص بیهوشی و زنان
۴. آموزش نحوه ارتباط مادر با نوزاد (باندینگ) در مادران رحم اجاره ای و جنین اهدایی
۵. پایش و ارزیابی مادر از لحاظ سطح هوشیاری ، علائم حیاتی ، برون ده ادراری و آمادگی جهت انتقال به بخش
۶. ارزیابی مادران پرخطر از لحاظ سطح هوشیاری ، علائم حیاتی ، برون ده ادراری و آمادگی جهت انتقال به بخش طبق نظر پزشک مربوطه
۷. ترجمه مقاله یا ژورنال کلاب در خصوص موارد مشاهده شده در واحد کارآموزی اتاق عمل و ریکاوری
۸. ارائه کنفرانس آموزشی به پرسنل در خصوص موارد مشاهده شده در واحد کارآموزی اتاق عمل و ریکاوری
۹. از منابع و تجهیزاتی که با آن کار میکند حفاظت نماید.

### فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اتاق عمل و ریکاوری

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	مشاهده و آشنایی با پروسیجرهای اتاق عمل درزمینه (انواع کورتاژ، سزارین ،	۱				
	مشاهده و آشنایی با پروسیجرهای اتاق عمل درزمینه (انواع کورتاژ، سزارین ،	۲				

				۳	هیستروکتومی، سیستوسل، و...	
				۴		
				۵		
				۱	پایش وضعیت محل انسزیون، خونریزی و	۲
				۲	وضعیت رحم و انجام به موقع شیردهی در	
				۳	ریکاوری در مادران سزارینی	
				۴		
				۵		
				۱	پایش و ارزیابی مادر از لحاظ سطح	۳
				۲	هوشیاری، علائم حیاتی، برون ده	
				۳	ادرازی و آمادگی جهت انتقال به	
				۴	بخش	
				۵		

## کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۲ (ترم ۶)

### تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش زایمان

هدف کلی: مدیریت لیبر و زایمانهای کم خطر، فیزیولوژیک، غیرفیزیولوژیک

۱. لیبر و زایمانهای کم خطر، فیزیولوژیک را مدیریت نماید (متناسب با اهداف لیبر و زایمان ۱).
۲. موارد نیازمند به اپیزیاتومی را تشخیص و اجرا نموده و به طور مناسب ترمیم نماید.
۳. موارد نیازمند به آماده سازی سرویکس قبل از القا را تشخیص دهد.
۴. روشهای آماده سازی سرویکس با تجویز پزشک را انجام دهد.
۵. القای زایمانی با تجویز پزشک و مراقبت از مادر حین القا انجام دهد.
۶. نیاز به انجام تستهای ارزیابی سلامت جنین را تشخیص داده و آنها را تفسیر کرده و موارد غیر طبیعی را مدیریت نماید.
۷. لزوم انجام تستهای تشخیصی شامل آزمایشگاهی و پاراکلینیک مورد نیاز مادر را بر حسب شرایط تشخیص داده و نتایج آنرا تفسیر نماید.
۸. در صورت ابتلای مادر به مشکلات طبی، لزوم انجام مشاوره با متخصصین مرتبط را تشخیص دهد.
۹. مرحله دوم و سوم زایمان را مدیریت نماید.
۱۰. در فرایند احیای مادر و نوزاد مشارکت نماید.
۱۱. خونریزیهای حین و پس از زایمان را طبق پروتکل مدیریت نماید.
۱۲. با تیم مراقبت مامایی همکاری نمایند.
۱۳. در مراقبت از بیمار، منشور حقوقی بیمار را دقیق رعایت نماید.
۱۴. مراقبت مرتبط با حفاظت و ایمنی بیمار را دقیقاً رعایت نماید.
۱۵. مقررات پوشش حرفه ای را رعایت نماید.
۱۶. به سوگندنامه حرفه خود متعهد و پایبند باشد.
۱۷. از منابع و تجهیزاتی که با آن کار میکند حفاظت نماید.
۱۸. به استادان، کارکنان، همکاران و فراگیران احترام بگذارد و در ایجاد جو صمیمی و احترام آمیز در محیط کار مشارکت نماید.
۱۹. در نقد برنامه ها ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای را رعایت نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۲ (ترم ۶)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	مدیریت لیبر و زایمانهای کم خطر و فیزیولوژیک	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	موارد نیازمند به اپیزیاتومی را تشخیص و اجرا نموده و به طور مناسب ترمیم نماید.	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	تشخیص موارد نیازمند به آماده	۱				

				۲	سازی سرویکس قبل از القا	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام روشهای آماده سازی سرویکس با تجویز پزشک	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام القای زایمانی با تجویز پزشک و مراقبت از مادر حین القا	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص نیاز به انجام تستهای	۶

				۲	ارزیابی سلامت جنین و تفسیر موارد غیر طبیعی		
				۳			
				۴			
				۵			
				۱	تشخیص لزوم انجام تستهای تشخیصی شامل آزمایشگاهی و پاراکلینیک مورد نیاز مادر بر حسب شرایط و تفسیر آن	۷	
				۲			
				۳			
				۴			
				۵			
				۱	در صورت ابتلای مادر به مشکلات طبی، لزوم انجام مشاوره با متخصصین مرتبط را تشخیص دهد.	۸	
				۲			
				۳			
				۴			
				۵			
				۱	مدیریت مرحله دوم و سوم زایمان را	۹	

				۲	مدیریت	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در فرایند احیای مادر و نوزاد مشارکت	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مدیریت خونریزیهای حین و پس از زایمان را طبق پروتکل	۱۱
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	همکاری با تیم مراقبت مامایی	۱۲

				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	در مراقبت از بیمار، منشور حقوقی بیمار را دقیق رعایت نماید.	۱۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مراقبت مرتبط با حفاظت و ایمنی بیمار	۱۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی درمانگاه مامایی ۲ (ترم ۶)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: کلینیکهای دانشگاهی تخصصی زنان

هدف کلی: توانمندسازی دانشجویان در ارائه مراقبت، پایش و ارزشیابی خدمات مامایی و بهداشتی در کلینیکهای دانشگاهی

تخصصی زنان

۱. شرح حال مراجعین را اخذ نموده و ارائه نماید.
۲. معاینات مامایی مراجعین را بطور کامل انجام دهد.
۳. تست های غربالگری برای مراجعین را تحت نظر متخصص زنان درخواست نماید.
۴. موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و در هماهنگی با متخصص مربوطه اقدامات لازم را انجام نماید.
۵. آموزش و مشاوره لازم را به زنان باردار ارائه دهد.
۶. آزمایشات و تستهای پاراکلینیک را تفسیر نموده و برای تداوم روند بارداری، تحت نظر متخصص زنان و زایمان تصمیم گیری نماید.
۷. فرآیندهای ارائه مراقبت به زنان در کلینیکهای دانشگاهی تخصصی زنان پایش و ارزیابی نماید.
۸. دستورالعمل ها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبت های مامایی و زنان را ارزیابی نماید.
۹. با توجه به موارد مرتبط در دوره کارآموزی، برای دانشجویان کارشناسی و ارشد مامایی گزارش صبحگاهی برگزار نماید.

### فهرست فعالیت های دانشجویان مامایی در درمانگاه مامایی ۲ (ترم ۶)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
------	------------	-------	-------------	-----------	-----------------	------------------

				۱	اخذ شرح حال مراجعین	۱
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام معاینات مامایی مراجعین بطور کامل	۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	درخواست تست های غربالگری برای مراجعین تحت نظر متخصص زنان	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	تشخیص و انجام اقدامات لازم موارد غیر طبیعی در هماهنگی با متخصص مربوطه	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارائه آموزش و مشاوره لازم به زنان باردار	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک و تصمیم گیری برای تداوم روند بارداری، تحت نظر متخصص زنان و زایمان	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	پایش و ارزیابی فرآیندهای ارائه مراقبت به زنان در کلینیکهای دانشگاهی تخصصی زنان	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی دستورالعمل ها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبت های مامایی و زنان	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	برگزاری گزارش صبحگاهی	۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی بخش بعد از زایمان (ترم ۶)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح) شیفت در گردش

محل برگزاری دوره: بخش زنان ۱ و ۲

رئوس مطالب:

۱. پذیرش مددجو در بخش پس از زایمان را انجام دهد.
۲. مادران تازه زایمان کرده (NVD) را از نظر علائم خطر مانند هماتوم، خونریزی، افت فشارخون، افت هوشیاری، آتونی رحم، احتباس ادراری، تب و درد رحم و محل ایبی ارزیابی نموده و در صورت لزوم اقدامات لازم را انجام دهد.
۳. حمایت‌های روحی و عاطفی از مادر و آموزش لازم به خانواده که موجب توانمندی وی برای مراقبت از سلامتی خود و کودکش می‌گردد را ارائه نماید.
۴. معاینه بالینی و مراقبت‌های بالینی شامل مشاهده و ارزیابی میزان خونریزی واژینال و وضعیت رحم و پریینه، اندازه‌گیری و بررسی علائم حیاتی، بررسی عملکرد دستگاه ادراری، تسکین درد و اقدامات لازم و به موقع، در موارد بروز عوارض را طبق پروتکل مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران انجام دهد.
۵. ارزیابی مادران تازه زایمان کرده (CS) از نظر علائم خطر مانند خونریزی، افت فشارخون، افت هوشیاری، آتونی رحم، احتباس ادراری، تب، عفونت و التهاب محل انسزیون، اجابت مزاج و یا دفع گاز و درد محل انسزیون و رحم ارزیابی نموده و در صورت لزوم اقدامات لازم را طبق پروتکل مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران انجام دهد.
۶. آزمایش‌های مورد نیاز مادر را درخواست و پیگیری نماید.
۷. آموزش به مادر و مشاوره لازم به مادر و خانواده در زمینه بهداشت فردی و روان، بهداشت جنسی و تنظیم خانواده، تغذیه سالم، مصارف دارو، مواد مخدر، الکل، سیگار و دخانیات و شیردهی صحیح، مراقبت از نوزاد و انجام به موقع غربالگری انجام دهد.
۸. هم‌اتاقی مادر و نوزاد و برقراری شیردهی را مدیریت نماید.
۹. از مناسب بودن دمای اتاق مادر و نوزاد اطمینان حاصل نماید.
۱۰. نوزاد را از نظر وضعیت تغذیه و شیر خوردن و مهارت لازم در گرفتن سینه مادر ارزیابی نماید.
۱۱. نوزاد را از نظر علائم حیاتی و علائم خطر (تنفس، درجه حرارت، رنگ پوست، تون عضلانی، صدمات زایمانی و ناهنجاری، عفونت‌های موضعی، غیرطبیعی بودن سن بارداری و اندازه‌گیری‌های نوزاد) ارزیابی نموده و در صورت لزوم رویکردهای تشخیصی و درمانی به کار ببندد.
۱۲. با تیم مراقبت مامایی بیمارستان همکاری نماید.
۱۳. یک کنفرانس آموزشی به پرسنل بخش بعد از زایمان و ارزشیابی آموزشی موضوع با نظر استاد مربوطه را انجام دهد.
۱۴. با نگارش گزارش پرستاری و استفاده از سامانه مراقبت مادران آشنا شود.

۱۵. مشاوره گروهی با مادران در مورد علائم خطر پس از زایمان و مراقبت نوزاد و فاصله گذاری مناسب بین تولد فرزندان و تشویق مادران برای فرزندآوری را ارائه دهد.
۱۶. برنامه مراقبتی و کتابچه مراقبت مادران پس از زایمان را با نظر استاد مربوطه طراحی و اجرا نماید.
۱۷. آموزش گروهی پدران در رابطه با حمایت جسمی و روحی از مادران تازه زایمان کرده و مراقبت از نوزاد و آشنایی با علائم خطر (عدم کفایت شیر مادر، افسردگی پس از زایمان و...) و تشویق به فرزند آوری را ارائه دهد.
۱۸. به مادران در زمینه انجام ورزشهای بعد از زایمان و تقویت عضلات کف لگن آموزش و مشاوره ارائه دهد.
۱۹. نحوه اجرای دستورالعملهای مرتبط با مراقبتهای بعد از زایمان را ممیزی بالینی نموده و راهکارهای مناسب جهت بهبود و ارتقا برنامه ارائه نماید.

فهرست فعالیتهای دانشجویان مامایی در کارورزی بخش بعد از زایمان (ترم ۶)						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	انجام پذیرش مددجو در بخش پس از زایمان	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	ارزیابی و انجام اقدامات لازم برای مادران تازه زایمان کرده (NVD) از نظر علائم خطر مانند هماتوم ، خونریزی، افت	۱				
		۲				

				۳	فشارخون ، افت هوشیاری، آتونی رحم، احتباس ادراری، تب ودرد رحم ومحل اپی	
				۴		
				۵		
				۱	ارائه حمایت‌های روحی و عاطفی از مادر و آموزش لازم به خانواده که موجب توانمندی وی برای مراقبت از سلامتی خود و کودکش می شود	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارائه معاینه و مراقبت های بالینی شامل مشاهده و ارزیابی میزان خونریزی واژینال و وضعیت رحم و پرینه، اندازه گیری و بررسی علائم حیاتی، بررسی عملکرد دستگاه ادراری، تسکین درد و اقدامات لازم و به موقع، در موارد بروز عوارض را طبق پروتکل مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام ارزیابی مادران تازه زایمان کرده (CS) از نظر علایم خطر مانند خونریزی، افت فشارخون ، افت هوشیاری، آتونی	۵
				۲		

				۳	رحم، احتباس ادراری، تب، عفونت و التهاب محل انسزیون، اجابت مزاج و یا دفع گاز و درد محل انسزیون و رحم ارزیابی نموده و در صورت لزوم اقدامات لازم را طبق پروتکل مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران	
				۴		
				۵		
				۱	درخواست و پیگیری آزمایش های مورد نیاز مادر را	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام آموزش و مشاوره لازم به مادر و خانواده در زمینه بهداشت فردی و روان، بهداشت جنسی و تنظیم خانواده، تغذیه سالم، مصارف دارو، مواد مخدر، الکل، سیگار و دخانیات و شیردهی صحیح، مراقبت از نوزاد و انجام به موقع غربالگری	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مدیریت هم اتاقی مادر و نوزاد و برقراری	۸

				۲	شیردهی	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		اطمینان از مناسب بودن دمای اتاق مادر ونوزاد
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی نوزاد را از نظر وضعیت تغذیه و شیر خوردن ومهارت لازم درگرفتن سینه مادر	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی و کاربست رویکرد درمانی برای	۱۱

				۲	نوزاد از نظر علایم حیاتی و علایم خطر (تنفس، درجه حرارت، رنگ پوست، تون عضلانی، صدمات زایمانی و ناهنجاری، عفونتهای موضعی، غیرطبیعی بودن سن بارداری و اندازه گیری های نوزاد)	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	همکاری با تیم مراقبت مامایی بیمارستان	۱۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	یک کنفرانس آموزشی به پرسنل بخش بعد از زایمان و ارزشیابی آموزشی موضوع با نظر استاد مربوطه را انجام دهد.	۱۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	آشنایی با نگارش	۱۴

				۲	گزارش پرستاری و استفاده از سامانه مراقبت مادران	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	۱۵ مشاوره گروهی با مادران در مورد علائم خطر پس از زایمان و مراقبت نوزاد و فاصله گذاری مناسب بین تولد فرزندان و تشویق مادران برای فرزندآوری	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	۱۶ طراحی و اجرای برنامه مراقبتی و کتابچه مراقبت مادران پس از زایمان با نظر استاد مربوطه	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	۱۷ آموزش گروهی پدران در رابطه با حمایت جسمی و روحی از مادران تازه زایمان کرده و مراقبت از نوزاد و آشنایی با علائم خطر (عدم کفایت شیر)	
				۳		
				۴		

				۵	مادر، افسردگی پس از زایمان و... تشویق به فرزند آوری	
				۱	آموزش به مادران در زمینه انجام ورزشهای بعد از زایمان و تقویت عضلات کف لگن	۱۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ممیزی بالینی نحوه اجرای دستورالعملهای مرتبط با مراقبتهای بعد از زایمان	۱۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی بخش نوزادان (ترم ۶)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۳ کشیک شب، ۷ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش نوزادان

رئوس مطالب:

۱. شرح حال کامل نوزاد (از طریق مادر و مستندات مربوط به پرونده مادر و نوزاد) را اخذ و به صورت کتبی ارائه نماید.
۲. نکات استریل و آسپتیک مربوط به بخش نوزادان و نوزاد را رعایت نماید و روند کنترل عفونت در بخش نوزادان را پایش و ارزیابی نماید.
۳. به همراه پزشک نوزادان در ویزیت نوزادان و راندهای بالینی شرکت نماید.
۴. با هماهنگی با پزشکان بخش نوزادان در جلسات گزارش صبحگاهی شرکت نماید.
۵. معاینه فیزیکی نوزاد را بطور صحیح انجام داده و موارد غیرطبیعی را تشخیص داده و گزارش نماید.
۶. علائم حیاتی نوزاد را اندازه گیری و ثبت نماید.
۷. اقدامات لازم جهت پذیرش نوزاد را انجام دهد.
۸. چگونگی کار با تجهیزات بخش مراقبتهای ویژه نوزادان (شامل: پالس اکسی متر، دستگاه سنجش علائم حیاتی، انکوباتور، T-piece، ونتیلاتور، CPAP، بلندر و ... را توضیح و انجام دهد.
۹. در صورت لزوم برای نوزاد از طرق مختلف (ماسک، کانولا، هود و ...) اکسیژن تراپی برقرار نماید.
۱۰. مراقبت های لازم از نوزاد سالم (تغذیه، پوزیشن، توجه به دمای بدن ...) را بعمل آورد.
۱۱. با توجه به مطالب مندرج در پرونده، آزمایشات و علائم بالینی و ذکر موارد غیرطبیعی وضعیت نوزاد را گزارش دهد.
۱۲. آموزش و مشاوره لازم در مورد تغذیه با شیر مادر را به مادر و همچنین پدر نوزادان بستری در بخش ارائه نماید.
۱۳. فورمولا را بطور صحیح آماده نماید.
۱۴. تغذیه نوزاد را بر طبق دستور پزشک انجام دهد. (گاوآژ، سرنگ و ..)
۱۵. مراقبت های لازم از نوزاد نیازمند به مراقبت های ویژه در انکوباتور بعمل آورده ( توجه به درجه حرارت، رطوبت، بستن و تعویض پروپ پالس کسی متر، اکسیژن، نظافت و...) و ثبت نماید.
۱۶. دستورات دارویی نوزادان بستری را انجام دهد.
۱۷. سرم با غلظت های مختلف برای نوزادان را آماده نموده و از طریق میکروست بصورت انفوزیون برقرار و ثبت نماید.
۱۸. مراقبت های لازم در خصوص آنژیوکت و میکروست و سرم را بکار برد.
۱۹. در صورت لزوم با استفاده از دستگاه Transcutaneous bilirubin (TcB) میزان بیلی روبین نوزاد را از طریق پوست اندازه گیری و ثبت نماید.

۲۰. مراقبتهای لازم در نوزادان تحت فتوتراپی را انجام دهد و آموزش و مشاوره لازم را به والدین ارائه نماید.
۲۱. میزان گلوکز خون نوزاد را از طریق دستگاه گلوکومتر اندازه گیری و ثبت نماید.
۲۲. در صورت لزوم مراقبت کانگروبی را به مادر یا پدر نوزاد آموزش داده و بر اجرای صحیح آن نظارت نماید.
۲۳. در صورت لزوم در احیاء نوزاد مشارکت نماید.
۲۴. فرایندهای درمانی و مراقبتی مربوطه را پایش و ارزیابی نماید.
۲۵. در هنگام ترخیص به خانواده (مادر و پدر و ...) نوزاد آموزش های لازم را ارائه نماید.
۲۶. در آموزش دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد مشارکت نماید و گزارش صبحگاهی برگزار نماید.
۲۷. با توجه به موارد بستری شده در بخش نوزادان در طی کارورزی، ژورنال کلاب برگزار نماید.
۲۸. گزارش پرستاری نوزادانی که مراقبت آنها را انجام داده است را ثبت نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی بخش نوزادان (ترم ۶)						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ و ارائه کتبی شرح حال کامل نوزاد (از طریق مادر و مستندات مربوط به پرونده مادر و نوزاد)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	نکات استریل و آسپتیک مربوط به بخش نوزادان و نوزاد را رعایت نماید و روند کنترل عفونت در بخش نوزادان را پایش و	۱				
		۲				

				۳	ارزیابی نماید.	
				۴		
				۵		
				۱	شرکت در راندهای بالینی به همراه پزشک نوزادان در ویزیت	۳
				۲	نوزادان	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی با هماهنگی با پزشکان	۴
				۲	بخش نوزادان	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	معاینه فیزیکی نوزاد را بطور صحیح انجام داده و موارد غیرطبیعی را	۵
				۲	تشخیص داده و گزارش نماید.	

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	اندازه گیری و ثبت علائم حیاتی نوزاد	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام اقدامات لازم جهت پذیرش نوزاد	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	چگونگی کار با تجهیزات بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (شامل: پالس اکسی متر، دستگاه سنجش علائم حیاتی،	۸
				۲		

				۳	انکوباتور، T-piece، ونتیلاتور، CPAP، بلندر و ... را توضیح و انجام دهد.	
				۴		
				۵		
				۱	در صورت لزوم برای نوزاد از طرق مختلف (ماسک، کانولا، هود و ...) اکسیژن تراپی برقرار نماید.	۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام مراقبت های لازم از نوزاد سالم (تغذیه، پوزیشن، توجه به دمای بدن ....)	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	گزارش مطالب مندرج در پرونده، آزمایشات و علائم بالینی و ذکر موارد غیرطبیعی وضعیت نوزاد	۱۱
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	آموزش و مشاوره لازم در مورد تغذیه با شیر مادر به مادر و همچنین پدر نوزادان بستری در بخش	۱۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	فورمولا را بطور صحیح آماده نماید.	۱۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تغذیه نوزاد بر طبق دستور پزشک انجام دهد. (گاواژ، سرنگ و..)	۱۴
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>۱۵</p> <p>ارائه و ثبت مراقبت های لازم از نوزاد نیازمند به مراقبت های ویژه در انکوباتور بعمل آورده ( توجه به درجه حرارت، رطوبت ، بستن و تعویض پروپ پالس کسی متر ، اکسیژن، نظافت و....)</p>	
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>۱۶</p> <p>انجام دستورات دارویی نوزادان بستری</p>	
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>۱۷</p> <p>برقراری و ثبت سرم با غلظت های مختلف برای نوزادان و آماده نموده و از طریق میکروست بصورت انفوزیون</p>	
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	انجام مراقبت های لازم در خصوص آنژیوکت و میکروست و سرم	۱۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	صورت لزوم با استفاده از دستگاه Transcutaneous bilirubin (TcB) میزان بیلی روبین نوزاد را از طریق پوست مراقبت های بعد از زایمان اندازه گیری و ثبت کند	۱۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مراقبت های لازم در نوزادان تحت فتوترایی را انجام دهد و آموزش و مشاوره لازم را به والدین ارائه نماید.	۲۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	اندازه گیری و ثبت میزان گلوکز خون نوزاد از طریق دستگاه گلوکومتر	۲۱
				۲		
				۳		

				۴		
				۵		
				۱	در صورت لزوم مراقبت کانگروپی را به مادر یا پدر نوزاد آموزش داده و بر اجرای صحیح آن نظارت نماید.	۲۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در احیاء نوزاد	۲۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	پایش و ارزیابی در فرایندهای درمانی و مراقبتی مربوطه	۲۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		۲۵

				۲	در هنگام ترخیص به خانواده (مادر و پدر و ... نوزاد آموزش های لازم را ارائه نماید.	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	در آموزش دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد مشارکت نماید و گزارش صبحگاهی برگزار نماید.	۲۶
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	با توجه به موارد بستری شده در بخش نوزادان در طی کارورزی، ژورنال کلاب برگزار نماید.	۲۷
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	گزارش پرستاری نوزادانی که مراقبت آنها را انجام داده است را ثبت نماید.	۲۸
				۳		
				۴		
				۴		

				۵		
--	--	--	--	---	--	--

## کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۳ (ترم ۷)

تعداد واحد: ۱

مدت زمان ارائه درس: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش زایمان

رئوس مطالب:

هدف کلی: اداره و مدیریت لیبر و زایمانهای کم خطر، فیزیولوژیک، غیر فیزیولوژیک و پرخطر

۱. اداره و مدیریت لیبر فیزیولوژیک (متناسب با اهداف لیبر و زایمان ۱)
۲. اداره و مدیریت لیبر غیرفیزیولوژیک (متناسب با اهداف لیبر و زایمان ۲)
۳. اورژانسهای مامایی از جمله: پارگی رحم، پارگی سرویکس، آتونی رحم، برگشت رحم، پارگیهای کانال زایمان را تحت نظر متخصصین زنان و مامایی تشخیص، اداره و مدیریت نماید.
۴. دیستوشیهای لیبر و زایمان را تشخیص داده و تحت نظر متخصصین زنان و مامایی مدیریت نماید.
۵. لزوم انجام تستهای تشخیصی آزمایشگاهی و پاراکلینیکی مورد نیاز مادر پرخطر را تشخیص داده و نتایج آنرا تفسیر نماید.
۶. در صورت ابتلای مادر به مشکلات طبی، لزوم انجام مشاوره با متخصصین مرتبط را تشخیص دهد.
۷. مرحله دوم و سوم زایمان پرخطر را تحت نظر متخصصین زنان و مامایی مدیریت نماید.
۸. در فرایند احیای مادر و نوزاد مشارکت نماید.
۹. خونریزیهای حین و پس از زایمان را طبق پروتکل مدیریت نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۳ (ترم ۷)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اداره و مدیریت لیبر فیزیولوژیک (متناسب با اهداف لیبر و زایمان ۱)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	اداره و مدیریت لیبر غیرفیزیولوژیک (متناسب با اهداف لیبر و زایمان ۲)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	تشخیص، اداره و مدیریت اورژانسهای مامایی از جمله: پارگی رحم، پارگی سرویکس، آتونی رحم، برگشت	۱				
		۲				

				۳	رحم، پارگیهای کانال زایمان را تحت نظر متخصصین زنان و مامایی	
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مدیریت دیستوشیهای لیبر و زایمان تحت نظر متخصصین زنان و مامایی	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	لزوم انجام تستهای تشخیصی آزمایشگاهی و پاراکلینیکی مورد نیاز مادر پر خطر را تشخیص داده و نتایج آنرا تفسیر نماید.	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	در صورت ابتلای مادر به مشکلات طبی، لزوم انجام مشاوره با متخصصین مرتبط را تشخیص دهد.	۶
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مدیریت مرحله دوم و سوم زایمان پرخطر تحت نظر متخصصین زنان و مامایی	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در فرایند احیای مادر و نوزاد	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مدیریت خونریزیهای حین و پس از زایمان طبق پروتکل	۹
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی بخش بعد از زایمان ۲ (ترم ۷)

تعداد واحد: ۱

مدت زمان ارائه درس: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح) شیفت در گردش

محل برگزاری دوره: بخش زایمان

رئوس مطالب:

۱. علاوه بر دستیابی به اهداف کارورزی بخش بعد از زایمان ۱ قادر باشد:
۲. مادران پرخطر (دیابت، فشارخون، بیماری قلبی، کلیوی، HIV....) تازه زایمان کرده را ارزیابی نموده و به موقع به متخصص زنان ارجاع دهد.
۳. اورژانسهای مرتبط با نوزادان را تشخیص داده و مدیریت نماید.
۴. در هنگام ترخیص در خصوص ختنه و اعمال جراحی لازم برای نوزاد آموزش مناسب ارائه دهد.
۵. یک ژورنال کلاب در راستای اهداف کارآموزی برگزار نماید.
۶. با ثبت گزارش پرستاری مادران و نوزادان پرخطر آشنا شده و در صورت امکان در کمیته مادران پرخطر و مرگ مادری شرکت نماید.
۷. با تیم مراقبت مامایی بیمارستان همکاری نماید.
۸. مشاوره گروهی با مادران پرخطر (دیابتی، پره اکلامپسی....) در مورد علائم خطر پس از زایمان و پیگیری به موقع مراقبتهای بیماری مربوطه و مراجعه به متخصص مربوطه انجام دهد.
۹. در صورت لزوم و با نظر استاد مربوطه برنامه مراقبتی و پمفلتهای آموزشی پس از زایمان را طراحی و اجرا نماید.

۱۰. آموزش گروهی پدران در رابطه با حمایت جسمی و روحی از مادران پرخطر تازه زایمان کرده و مراقبت از نوزاد و آشنایی با علائم خطر (عدم کفایت شیر مادر، افسردگی پس از زایمان و علائم خطر مربوط به بیماری مادر ...). و اقدام به موقع جهت فرزندآوری را انجام دهد.

۱۱. آموزش و مشاوره به مادران در زمینه پرولاپس کف لگن را انجام داده و موارد علائم دار را به متخصص ارجاع دهد.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی بخش بعد از زایمان ۲ (ترم ۷)						
ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	مادران پرخطر (دیابت، فشارخون، بیماری قلبی، کلیوی، HIV ...). تازه زایمان کرده را ارزیابی نموده و به موقع به متخصص زنان ارجاع دهد.	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	تشخیص و مدیریت اورژانسهای مرتبط با نوزادان	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				

				۱	<p>درهنگام ترخیص در خصوص ختنه و اعمال جراحی لازم برای نوزاد آموزش مناسب ارائه دهد.</p>	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>یک ژورنال کلاب در راستای اهداف کارآموزی برگزار نماید.</p>	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>با ثبت گزارش پرستاری مادران و نوزادان پرخطر آشنا شده و در صورت امکان در کمیته مادران پرخطر و مرگ مادری شرکت نماید.</p>	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	همکاری با تیم مراقبت مامایی بیمارستان	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام مشاوره گروهی با مادران پرخطر (دیابتی، پره اکلامپسی ....) در مورد علائم خطر پس از زایمان و پیگیری به موقع مراقبتهای بیماری مربوطه و مراجعه به متخصص مربوطه	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	با نظر استاد مربوطه برنامه مراقبتی و پمفلتهای آموزشی پس از زایمان را طراحی و اجرا نماید.	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	انجام آموزش گروهی پدران در رابطه با حمایت جسمی و روحی	۹
				۲	از مادران پرخطر تازه زایمان کرده و مراقبت از نوزاد و آشنایی با علایم خطر (عدم کفایت شیر مادر، افسردگی پس از زایمان و علایم خطر مربوط به بیماری مادر ... ) اقدام به موقع جهت فرزندآوری	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	آموزش و مشاوره به مادران در زمینه پرولاپس کف لگن را	۱۰
				۲	انجام داده و موارد علایم دار را به متخصص ارجاع دهد.	
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی اورژانس مامایی ۲ (ترم ۷)

تعداد واحد: ۱

مدت زمان ارائه درس: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش اورژانس

هدف کلی: توانمندسازی دانشجویان در تشخیص، کنترل و مدیریت مادران نیازمند مراقبت ویژه و عارضه دار

رئوس مطالب:

۱. اهداف کارورزی اورژانس ۱ را پوشش دهد.
۲. شرح حال اولیه در تریاژ مامایی را اخذ نماید.
۳. براساس وضعیت هر مراجعه کننده سطح بندی تریاژ را انجام دهد.
۴. معاینه بالینی مادر باردار را بر اساس استانداردهای بالینی انجام دهد.
۵. سونوگرافیهای همراه مادر باردار را تفسیر نموده و موارد نیازمند اقدام ویژه را به متخصص مربوطه اطلاع دهد.
۶. بر اساس شرح حال اخذ شده و معاینه بالینی مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه و عارضه دار را تشخیص دهد.
۷. تستهای ارزیابی سلامت جنین شامل NST، عملکرد رحمی-جفتی (CST)، BPP، داپلر با توجه به شرایط مادر درخواست، تفسیر و مدیریت نماید.
۸. در صورت لزوم مادر باردار پرخطر را جهت تشخیص نهایی تحت نظر قرار دهد.
۹. مراقبتهای لازم از مادر باردار پرخطر بستری شده در اورژانس سرپایی را به عمل آورد.
۱۰. علت خونریزیهای غیرطبیعی سه ماهه اول (سقط، مول، EP) را تشخیص داده و مدیریت نماید.
۱۱. علت خونریزیهای غیرطبیعی سه ماهه دوم (پروپا، دکولمان) را تشخیص داده و مدیریت نماید.
۱۲. انواع سقط های سه ماهه اول (تهدید به سقط، سقط اجتناب ناپذیر، سقط فراموش شده، سقط عفونی، سقط ناکامل و کامل) را براساس معاینه و سونوگرافی زن باردار تشخیص داده و مدیریت نماید.
۱۳. بارداریهای غیرطبیعی نیمه اول بارداری (مول و EP) را تشخیص داده و اقدامات مربوط به مدیریت هر مشکل را انجام دهد.
۱۴. موارد غیرطبیعی بارداری (مانند اختلالات رشد جنین، پره ترم لیبر، پارگی زودرس کیسه آب و ...) را تشخیص و مدیریت نماید.
۱۵. پره اکلامپسی را تشخیص داده و اقدامات لازم برای مدیریت بیماری و پیشگیری از تشنج را انجام دهد.
۱۶. در صورت بروز تشنج در کنار تیم احیا اقدامات ضروری را انجام دهد.
۱۷. بیماریهای زمینه ای یا عوارض بارداری در مادر (دیابت آشکار، دیابت بارداری، صرع، آنمی، اختلالات تیروئید، بیماریهای قلبی و ...) را تشخیص داده و در صورت لزوم اقدامات لازم

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اورژانس مامایی ۲ (ترم ۷)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ شرح حال اولیه در تریاژ مامایی	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	انجام سطح بندی تریاژ براساس وضعیت هر مراجعه کننده	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	انجام معاینه بالینی مادر باردار بر اساس استانداردهای بالینی	۱				
		۲				

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>سونوگرافیهای همراه مادر باردار را تفسیر نموده و موارد نیازمند اقدام ویژه را به متخصص مربوطه اطلاع دهد.</p>	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>بر اساس شرح حال اخذ شده و معاینه بالینی مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه و عارضه دار را تشخیص دهد.</p>	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	<p>درخواست، تفسیر و مدیریت تستهای ارزیابی سلامت جنین شامل NST، عملکرد رحمی - جفتی (CST)، BPP،</p>	۶
				۲		

				۳	داپلر با توجه به شرایط مادر	
				۴		
				۵		
				۱	مادر باردار پرخطر را جهت تشخیص نهایی تحت نظر قرار دهد.	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام مراقبتهای لازم از مادر باردار پرخطر بستری شده در اورژانس سرپایی	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مدیریت خونریزی های غیرطبیعی سه ماهه اول (سقط، مول، EP)	۹
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مدیریت خونریزی های غیرطبیعی سه ماهه دوم (پروپا، دکولمان)	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مدیریت انواع سقط های سه ماهه اول (تهدید به سقط، سقط اجتناب ناپذیر، سقط فراموش شده، سقط عفونی، سقط ناکامل و کامل) را براساس معاینه و سونوگرافی زن باردار	۱۱
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	بارداریهای غیرطبیعی نیمه اول بارداری (مول و EP) را تشخیص داده و اقدامات مربوط به مدیریت هر مشکل را	۱۲
				۲		

				۳	انجام دهد.	
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مدیریت موارد غیرطبیعی بارداری (مانند اختلالات رشد جنین، پره ترم لیبر، پارگی زودرس کیسه آب و ...)	۱۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	پره اکلامپسی را تشخیص داده و اقدامات لازم برای مدیریت بیماری و پیشگیری از تشنج را انجام دهد.	۱۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	در صورت بروز تشنج در کنار تیم احیا اقدامات ضروری را انجام دهد.	۱۵
				۲		
				۳		
				۴		

				۵		
				۱	تشخیص و اقدامات لازم در بیماریهای زمینه ای یا عوارض بارداری در مادر (دیابت آشکار، دیابت بارداری، صرع، آنمی، اختلالات تیروئید، بیماریهای قلبی و ...)	۱۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی درمانگاه مامایی ۳ (ترم ۸)

### تعداد واحد: ۱

مدت زمان ارائه درس: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش جراحی زنان

هدف کلی: توانمندسازی دانشجوی در ارائه مراقبت، پایش و ارزشیابی خدمات مامایی و بهداشتی در بخش زنان

رئوس مطالب:

۱. شرح حال بیماران را اخذ، بررسی و ارائه نماید.
۲. پرونده بیمار را بررسی نموده و روند مراقبتی و درمانی را مورد ارزیابی قرار دهد.
۳. معاینات مرتبط با بیمار را بطور کامل انجام دهد.
۴. موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و در هماهنگی با متخصص مربوطه اقدامات لازم را انجام نماید.
۵. آموزش و مشاوره لازم را به بیماران ارائه دهد.
۶. فرآیندهای ارائه مراقبت به زنان در بخش زنان را پایش و ارزیابی نماید.
۷. دستورالعمل ها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبت های زنان را ارزیابی نماید.
۸. با توجه به موارد مرتبط در دوره کارآموزی، برای دانشجویان کارشناسی و ارشد مامایی گزارش صبحگاهی برگزار نماید.
۹. در آموزش دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد مشارکت نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی درمانگاه مامایی ۳ (ترم ۸)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ، بررسی و ارائه شرح حال بیماران	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	پرونده بیمار را بررسی نموده و روند مراقبتی و درمانی را مورد ارزیابی قرار دهد.	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	انجام معاینات مرتبط با بیمار بطور کامل	۱				
		۲				

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و در هماهنگی با متخصص مربوطه اقدامات لازم را انجام نماید.	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارائه آموزش و مشاوره لازم به بیماران	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	پایش و ارزیابی فرآیندهای ارائه مراقبت به زنان در بخش زنان	۶
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی دستورالعمل ها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبت های زنان	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	با توجه به موارد مرتبط در دوره کارآموزی، برای دانشجویان کارشناسی و ارشد مامایی گزارش صبحگاهی برگزار نماید.	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت در آموزش دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد	۹
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		

## کارورزی اورژانس مامایی ۳ (ترم ۸)

### تعداد واحد: ۱

مدت زمان ارائه درس: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

محل برگزاری دوره: بخش اورژانس

هدف کلی: توانمندسازی دانشجوی در تشخیص، کنترل و مدیریت اورژانسهای زنان  
رئوس مطالب:

۱. اهداف کارورزی اورژانس ۱ و ۲ را پوشش دهد.
۲. شرح حال اولیه در تریاژ را اخذ نماید.
۳. براساس وضعیت هر مراجعه کننده سطح بندی تریاژ را انجام دهد.
۴. معاینه بالینی زنان را بر اساس استانداردهای بالینی انجام دهد.
۵. سونوگرافیهای همراه بیمار را تفسیر نموده و موارد نیازمند اقدام ویژه را به متخصص مربوطه اطلاع دهد.
۶. بر اساس شرح حال اخذ شده و معاینه بالینی بیمار مشکل او را تشخیص داده و مدیریت نماید.
۷. تستهای تشخیصی (آزمایش، سونوگرافی و...) مورد نیاز بیمار را درخواست، تفسیر و مدیریت نماید.
۸. مراقبتهای لازم از بیمار بستری شده در اورژانس سرپایی را به عمل آورد.
۹. وضعیتهای اورژانسی در بیماریهای زنان را تشخیص داده و اقدامات مربوط به مدیریت هر وضعیت را انجام دهد.
۱۰. با توجه به شرایط بیمار لزوم درخواست مشاوره های لازم با سایر متخصصین رشته های دیگر را تشخیص دهد و مدیریت نماید.
۱۱. سونوگرافی مربوط به پستان را تفسیر نماید و اقدامات لازم را در موارد غیرطبیعی انجام دهد.
۱۲. گزارش پاتولوژی بیماریهای دستگاه تناسلی زنان و پستان را تفسیر نماید و اقدامات، مشاوره و پیگیری های لازم را انجام دهد.
۱۳. موارد نیازمند به بستری را تشخیص دهد.
۱۴. در تیم احیا با سایر مراقبین همکاری نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اورژانس مامایی ۳ (ترم ۸)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ شرح حال اولیه در تریاژ	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	انجام سطح بندی تریاژ براساس وضعیت هر مراجعه کننده.	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۳	انجام معاینه بالینی زنان بر اساس استانداردهای	۱				

				۲	بالینی	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	سونوگرافیهای همراه بیمار را تفسیر نموده و موارد نیازمند اقدام ویژه را به متخصص مربوطه اطلاع دهد.	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	بر اساس شرح حال اخذ شده و معاینه بالینی بیمار مشکل او را تشخیص داده و مدیریت نماید	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	درخواست، تفسیر و مدیریت تستهای	۶

				۲	تشخیصی (آزمایش، سونوگرافی و...) مورد نیاز بیمار	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام مراقبت‌های لازم از بیمار بستری شده در اورژانس سرپایی	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	وضعیت‌های اورژانسی در بیماری‌های زنان را تشخیص داده و اقدامات مربوط به مدیریت هر وضعیت را انجام دهد.	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	با توجه به شرایط بیمار لزوم درخواست مشاوره	۹

				۲	های لازم با سایر متخصصین رشته های دیگر را تشخیص دهد و مدیریت نماید.	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	سونوگرافی مربوط به پستان را تفسیر نماید و اقدامات لازم را در موارد غیرطبیعی انجام دهد.	۱۰
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	گزارش پاتولوژی بیماریهای دستگاه تناسلی زنان و پستان را تفسیر نماید و اقدامات، مشاوره و پیگیری های لازم را انجام دهد.	۱۱
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		تشخیص موارد نیازمند به بستری

				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲	همکاری در تیم احیا با سایر مراقبین	۱۳
				۳		
				۴		
				۵		

کارگاه‌های اجباری					
ردیف	نام کارگاه	ترم	تاریخ برگزاری (گواهی کارگاه)	مدرس	امضا مدیر گروه
۱	روشهای نوین آموزش بالینی	۱			
۲	روشهای نوین مشاوره بالینی	۱			
۳	آمادگی برای زایمان	۱			
۴	تجویز منطقی داروهای مجاز	۱			
۵	مدیریت خطر در زایمان	۱			
۶	روش تحقیق بالینی	۱			
۷	زایمان فیزیولوژیک	۲			
۸	احیا مادر	۲			
۹	ثبت گزارش و مستندسازی پرونده طبی	۲			
۱۰	عضلات کف لگن	۲			
۱۱	مهارتهای ارتباطی	۲			
۱۲	خوشایندسازی زایمان	۲			
۱۳	روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان	۲			
۱۵	شیر مادر	۳			
۱۵	احیا نوزاد (گروه نوزادان)	۳			
۱۶	ایمنی بیمار	۳			

ژورنال کلاب					
ردیف	موضوع ژورنال کلاب	تاریخ برگزاری (گواهی)	برگزار کننده	امضای مدرس	امضا مدیر گروه
۱					
۲					
۳					

طرحهای تحقیقاتی					
ردیف	عنوان				امضا مدیر گروه
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

مقالات					
ردیف	عنوان			امضا مدیر گروه	
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

کتابها					
ردیف	عنوان			امضا مدیر گروه	
۱					
۲					
۳					

## جدول تایید و ارزشیابی دانشجو در پایان هر ترم

تایید مدیر گروه	ترم تحصیلی
	ترم اول
	ترم دوم
	ترم سوم
	ترم چهارم
	ترم پنجم
	ترم ششم
	ترم هفتم
	ترم هشتم