

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

معاونت آموزشی دانشگاه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس نظری/عملی

همکار محترم

لطفا در تکمیل طرح درس سعی گردد انطباق بین اهداف آموزشی/ رفتاری، روش تدریس، وسایل کمک آموزشی و روش ارزشیابی دانشجو در نظر گرفته شود و همچنین تعداد جلسات در نظر گرفته شده مطابق با ساعات آموزشی در واحد درسی نظری و عملی رعایت گردد. (مثال: اگر نیم واحد نظری و نیم واحد عملی واحد درسی مدرس را تشکیل می دهد پس ۴ جلسه دو ساعته نظری و ۸ جلسه عملی دو ساعته تکمیل گردد)

مشخصات درس و مدرس (تکمیل همگی موارد این بند ضروری است)

- عنوان درس: رفتارشناسی جنسی ۱
- نام و نام خانوادگی مدرس/مدرسین: دکتر آقابابایی، دکتر تیزنوبیک، دکتر رفایی
- نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر رفایی-دکتر تیزنوبیک
- نوع و میزان واحد به تفکیک: نظری ۱ واحد، عملی ۰.۵ واحد، کارآموزی ۰.۵ واحد
- (نظری: ۰.۵ دکتر آقابابایی، ۰.۲۵ دکتر رفایی، ۰.۲۵ دکتر تیزنوبیک)
- (عملی: ۰.۲۵ دکتر رفایی، ۰.۲۵ دکتر تیزنوبیک)
- رشته و مقطع تحصیلی دانشجو: ارشد مشاوره در مامایی
- زمان درس: نیمسال اول سال تحصیلی
- مکان آموزش: دانشکده پرستاری و مامایی
- تعداد دانشجویان: ۵-۱۰ نفر

جلسه	سرفصل (عنوان)	اهداف رفتاری ^۱	حیطه یادگیری ^۲	روش تدریس ^۳	مدت زمان	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی ^۴
۱	-آشنایی با اصطلاحات و مفاهیم پایه سکسولوژی	دانشجو بتواند: -ریشه تاریخی مبانی سکسولوژی را توضیح دهد. -مفهوم سلامت جنسی را از دیدگاه WHO تعریف کند. -هویت جنسی را با ذکر مثال تعریف نماید. -نقش جنسی را با ذکر مثال تعریف کند. -رفتار جنسی را با ذکر مثال تعریف کند. -توالی زمانی مفاهیم پایه جنسی را رسم کند. -ترتیب سنی برای تثبیت هر یک از مفاهیم پایه جنسی را بر اساس جنسیت، توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه
۲	-آشنایی با تعاریف رفتارهای جنسی در دوره های مختلف سنی انسان به تفکیک جنسیت	دانشجو بتواند: -رفتار جنسی انسان را توضیح دهد. -مراحل تکامل رفتارهای جنسی انسان را نام ببرد. -رفتارهای جنسیتی و پاسخدهی جنسی نوزاد و کودک را با ذکر مثال، توضیح دهد. -رفتارهای جنسی رایج دوران کودکی را به تفکیک گروه سنی لیست کند. -فیزیولوژی بلوغ را در هر دو جنس توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه

^۱ رفتارهای ویژه‌ای که فراگیران باید از خود بروز دهند تا مشخص شود یادگیری رخ داده است بنابراین در زمان نگارش باید از افعالی استفاده شود که عینی و قابل اندازه‌گیری باشد.

^۲ با توجه به مدل بلوم که اهداف آموزشی را طبقه‌بندی کرده است (Bloom's Taxonomy) نوع حیطه یادگیری: شناختی، عاطفی و روانی-حرکتی (Cognition, Affective, Psychomotor) مشخص می‌شود.

^۳ روش تدریس متناسب باهدف آموزشی مانند سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، PBL و... انتخاب شود

^۴ در هر جلسه در صورت وجود ارزشیابی، نحوه انجام آن مشخص شود. مثل پرسش و پاسخ، کوئیز (MCQ یا تشریحی)، پروژه / تکلیف و...

					<p>-رفتارهای جنسی رایج در دوران نوجوانی را به تفکیک گروه سنی لیست کند.</p> <p>-نقش والدین در هدایت صحیح نمو جنسی را توضیح دهد.</p>		
پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه	واپت بورد پاورپوینت	(عملی، ۴ ساعت)	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش	شناختی(تا سطح ارزشیابی) - روانی حرکتی	<p>دانشجو بتواند:</p> <p>-مراحل چرخه پاسخ جنسی را به تفکیک جنسیت نام ببرد.</p> <p>-اجزای چرخه پاسخ جنسی را بر اساس منشاء اثر، توضیح دهد.</p> <p>-تظاهرات هر یک از اجزاء چرخه پاسخ جنسی طبیعی را در زن و مرد به تفکیک توضیح دهد.</p> <p>-تفاوت چرخه پاسخ جنسی طبیعی زنان و مردان را جزء به جزء شرح دهد.</p> <p>-انواع تغییرات طبیعی در چرخه پاسخ جنسی زنان و مردان را توضیح دهد.</p> <p>-اختلالات شایع در اجزای چرخه پاسخ جنسی زنان و مردان را ذکر کند.</p>	۳	-آشنایی با سیکل پاسخ جنسی در زنان و مردان
پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه	واپت بورد پاورپوینت	(عملی، ۴ ساعت)	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش	شناختی(تا سطح ارزشیابی) - روانی حرکتی	<p>دانشجو بتواند:</p> <p>-عوامل تعیین کننده رفتار جنسی را نام ببرد.</p> <p>-نقش فاکتورهای جسمی را در کامش جنسی شرح دهد.</p> <p>-نقش هر یک از بیماری های دیابت، قلبی، PCOS، آندوتریوز و انواع سرطان های زنان را در کامش جنسی بیان کند.</p> <p>-شایعترین شرایط پزشکی در کاهش میل جنسی را نام ببرد.</p>	۴	-آشنایی با عوامل موثر بر رفتار جنسی بر پایه تعیین کننده های بیولوژی، سایکولوژی و اقتصادی-اجتماعی

					<p>- داروهای گیاهی و شیمیایی موثر بر میل جنسی را نام ببرد.</p> <p>- عوامل روحی روانی موثر بر رفتار جنسی را با توجه به فرهنگ شهر خود تحلیل نماید.</p> <p>- نقش عوامل محیطی و اجتماعی را در رفتار جنسی زنان و مردان تبیین کند.</p>		
۵	عوامل موثر بر رفتار جنسی	عوامل موثر بر شکل گیری رفتار جنسی را بیان کند. تغییرات پاسخ های جنسی در شرایط و سنین مختلف را بیان کند.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه
۶	رفتار سالم، ناسالم جنسی	اختلالات جنسی را تعریف کند. -تقسیم بندی اختلالات جنسی بر اساس DSM پنجم را بیان کند. -علائم اختلالات جنسی را به تفکیک توضیح دهد. -در مثال های متفاوت نوع اختلال جنسی را تشخیص دهد. - مدیریت و درمان اختلالات جنسی را به تفکیک نوع اختلال توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه
۷	آموزش به والدین در خصوص سوء رفتار جنسی در نوجوانان	- اصول پاسخ به سوال های جنسی کودکان را بیان کند. -عکس العمل والدین در مقابل رفتارهای خودتحریکی در کودکان را شرح دهد. - نکات مهم در تربیت جنسی کودک را بیان کند. - در چند مثال پاسخ مشاور به والدین کودک و راهنمایی آنها را بیان کند.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه
۸	بلوغ با تمرکز بر بلوغ جنسی در دورا نوجوانی	-نکات مهم در آموزش جنسی سنین و شرایط مختلف را بیان کند. -نقش طرحواره جنسی را در پاسخ های جنسی در بلوغ بیان کند.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه
۹	سلامت جنسی زوجین در شرف ازدواج	دانشجو بتواند: -سلامت جنسی و رابطه جنسی ایمن را تعریف نماید.	شناختی			وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه

					<p>-آموزش سلامت جنسی را تعریف نموده و اهمیت آن را بیان کند.</p> <p>-اولویتهای آموزش جنسی زوجین را توضیح دهد.</p> <p>-راهبردهای آموزشی سلامت جنسی مبتنی بر توانمندسازی را شرح ده.</p> <p>-دستورالعمل کشوری " ارتقاء کمی و کیفی آموزش های هنگام و پس از ازدواج" را توضیح دهد.</p> <p>-حق جنسی زوجین در بستر متون فقهی و حقوق را توضیح دهد.</p> <p>-مکالمه و ارتباطات جنسی در زوجین را شرح دهد.</p>		
پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه	وایت بورد پاورپوینت			شناختی	<p>دانشجو بتواند:</p> <p>-عوامل موثر بر نگرش زن نسبت به بارداری و تمایلات جنسی را نام ببرد.</p> <p>-شرایط محدودیت فعالیت جنسی در بارداری را نام ببرد.</p> <p>-تغییرات جسمی و تاثیر آن بر رفتار جنسی در مراحل مختلف بارداری را توضیح دهد.</p> <p>-تغییرات روانی و تاثیر آن بر رفتار جنسی در مراحل مختلف بارداری را توضیح دهد.</p> <p>-تغییرات اجتماعی و تاثیر آن بر رفتار جنسی در مراحل مختلف بارداری</p> <p>-تنوع طبیعی در رفتار جنسی زوجین در سه ماهه های بارداری را شرح دهد.</p> <p>چگونگی مشاوره با زوجین در بارداری را توضیح دهد.</p> <p>چگونگی مشاوره با زوجین در رابطه با زایمان و پس از زایمان را توضیح دهد.</p>	رفتار جنسی در بارداری	۱۰

۱۱	رفتار جنسی در زوجین شرف ازدواج و در بارداری	دانشجو بتواند: - ایفای نقش در مورد مشاوره با یک کیس مرتبط ارائه دهد.	شناختی (تا سطح ارزشیابی) - روانی حرکتی	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش	(عملی، ۴ ساعت)	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه
۱۲	رفتار جنسی در یائسگی و سالمندی	دانشجو بتواند: - تمایلات جنسی، انواع آن و صمیمیت را تعریف نماید. فعالیت جنسی در افراد سالمند را توضیح دهد. باورهای غلط در مورد فعالیت جنسی در سالمندان را توضیح دهد. عملکرد جنسی در سالمندی را توضیح دهد. تغییرات در عملکرد جنسی زنان و مردان در سالمندی را توضیح دهد. - عوامل موثر بر مشکلات جنسی در سالمندی را توضیح دهد. - در مورد روابط جنسی ایمن در سالمندان توضیح دهد. - فعالیت جنسی سالمندان گروههای اقلیت در جامعه را شرح دهد. - رویکردهای یک زندگی جنسی فعال و لذت بخش در سالمندی را توضیح دهد. - نقش در مورد مشاوره با یک کیس مرتبط ایفا نماید.	شناختی (تا سطح ارزشیابی) - روانی حرکتی	سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش	(عملی، ۴ ساعت)	وایت بورد پاورپوینت	پرسش و پاسخ حین و انتهای جلسه

شیوه ارزیابی دانشجو

نوع ارزشیابی	تاریخ	ابزار ارزشیابی ^۵	میزان نمره از کل
کوئیز	—	—	—
ارائه پروژه ^۶		مشارکت در ایفای نقش و ارائه کلاسی	۵
امتحان میان ترم	—	—	—
امتحان پایان ترم		آزمون تشریحی	۱۰
کارآموزی	—	—	۵
مجموع			۲۰

منابع:

^۵ ابزار ارزشیابی می‌تواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سؤالات کوتاه پاسخ، سؤالات کامل کردنی، MCQS، چک لیست، آسکی و... باشد.

^۶ اگر پروژه و تکلیفی قرار است دانشجویان انجام دهند و نمره‌ای در نظر گرفته شده است حتماً در قسمت پیوست‌ها چک‌لیست ارزیابی این تکالیف/ پروژه را ارائه نمایید

1. Westheimer K.R, Lopater S. Human sexuality: a psychosocial perspective. Philadelphia. Lippincott Williams & Wilkins. Last edition. related chapters . Related Chapters
2. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders,: DSM (last edition).Related Chapters
3. Jonathan S. Berek MD MMS. Berek and Novak's Gynecology(last edition) Related Chapters
4. Benjamin J. Sadock(Author), Virginia A. Sadock. Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry (last edition) Related Chapters
5. Helen Singer Kaplan. Active Treatment of Sexual Dysfunctions(last edition)
6. Nusbaum M&Rosenfeld JA,Sexual health across the life style ,Cambridge (last edition)
7. Blackburn M,Sexuality & disability,Butterworth - Heinemann(last edition)
8. Ancis JR,Jongsma AE,The complete womens psychotherapy - treatment planner,Wiley (last edition)

۸) درآمدی بر پارادایم‌ها و ابزارهای سنجش زندگی جنسی. راضیه معصومی و همکاران. تهران. انتشارات مشق شب. آخرین چاپ.

۹) درسنامه اختلالات جنسی. شایسته جهانفر ، میترا مولایی نژاد. تهران. انتشارات جامعه نگر. آخرین چاپ.

۱۰) راهنمای کاربردی درمان اختلالات عملکرد جنسی. ماهیار آذر ، سیما نوحی. انتشارات معین. آخرین چاپ.

۱۱) اصول آموزش و مشاوره در تربیت جنسی کودکان و نوجوانان. مژگان جواد نوری. نشر جامعه نگر. آخرین چاپ.

۱۲) همسر من. عفت السادات مرقاتی خوبی. تهران. انتشارات مه‌رسا آخرین چاپ.

۱۳) دیگر منابع معتبر روز و مبتنی بر شواهد به معرفی استاد