

معرفی مکتوب درس

بخش اول:

نام و نام خانوادگی: طیبه حسن طهرانی گروه آموزشی: پرستاری کودکان مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی	۱- مشخصات دروس: دانشکده: پرستاری و مامایی مرتبہ دانشگاهی: استادیار سابقہ تدریس: ۱۲ سال
عنوان درس: پرستاری در دوره نوجوانی تعداد واحد: ۲ واحد	۲- مشخصات دروس دروس پیشنهادی: بررسی وضعیت سلامت، تکامل و سلامت خانواده
رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد مقطع: پرستاری کودکان	۳- مشخصات فراگیران:

بخش دوم:

اهداف کلی درس:	۱-
دانشجو قادر باشد نسبت به نیازها، اصول و مفاهیم مرتبط با سلامت تا بیماری در دوره نوجوانی شناخت پیدا کند و با برقراری ارتباط، آموزش و حمایت مناسب به موقع از خانواده جهت شناسایی نوجوانان دارای مشکل آنان را راهنمایی، هدایت و حمایت کند و با فراهم آوردن موقعیت‌های مناسب با توجه به نقش پرستار در امر پیشگیری سه سطح بعنوان یک فرد مطلع و فعال از نوجوان و خانواده از پذیرش تا ترخیص در ابعاد جسمی، روانی اجتماعی و بعد از آن به منظور و دستیابی به حداکثر سطح سلامت نوجوان و خانواده فعالیت نماید	
سرفصل دروس:	۲-

- رشد و تکامل در دوره نوجوانی در ابعاد مختلف و اثرات مختلف بلوغ و تغییرات هورمونی بر نوجوانی، مهارت‌های زندگی و پیشگیری از رفتارهای پرخطر را شرح دهند.
- تغذیه و عادات غذایی، عادات خواب و استراحت، پیشگیری از عادات‌های آسیب‌های ورزشی را در دوره نوجوانی شرح دهند.
- مسائل مربوط به SEX را در دوره نوجوانی توضیح دهند.
- اعتیاد به مواد مخدر و مصرف سیگار را در نوجوانان توضیح دهد.
- مشکلات سلامت روانی را در نوجوانی را با تاکید بر مراقبت‌های پرستاری را توضیح دهند.
- اختلالات پوست و دستگاه تناسلی را با تاکید بر مراقبت پرستاری توضیح دهند.
- بیماری‌های خون و لنف را در دوره نوجوانی با تاکید بر مراقبت پرستاری توضیح دهند.
- آنومای‌های دستگاه عضلانی اسکلتی را توضیح دهند.
- اختلالات سیستم ایمنی را با تاکید بر دوره نوجوانی توضیح دهند.

۳- منابع:

- آرزومانیانسونی، سنجرى مهناز، شوقى مهناز (۱۳۹۶). درسنامه پرستاری کودکان ونگ. تهران: نشر سالمی
- مارکدانت، گلايگمن. ترجمه اساتید دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی (۲۰۱۵). مبانی طب کودکان. ویرایش هفتم ۲۰۱۵. تهران: نشرارجمند.
- کلیه کتب و مقالات جدید مربوط به روانشناسی بلوغ و نوجوانی، پیشگیری از اعتیاد و رفتارهای پرخطر

- **Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Essentials of Pediatric Nursing9: Wong's Essentials of Pediatric Nursing; Elsevier Health Sciences; 2012.**
Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Nursing Care of Infants and Children Multimedia Enhanced Version: Elsevier Health Sciences; 2013.
Marcdante K, Kliegman RM, Behrman RE, Jenson HB. Nelson essentials of pediatrics: Elsevier Health Sciences; 2010

۴- شیوه آموزش:

سخنرانی، بحث گروهی، و پرسش و پاسخ

۵- وظایف دانشجو:

رعایت اصول اخلاقی و حضور مرتب و منظم در کلاس درس

برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
 خاموش کردن موبایل در کلاس درس
 ارائه تکالیف در زمان مقرر شده

جدول ارائه درس پرستاری در دوره نوجوانی

جلسه	عنوان درس	اهداف کلی جلسه
اول	رشد و تکامل در دوره نوجوانی در ابعاد مختلف بلوغ و مراحل آن روابط اجتماعی نوجوان	آشنایی با رشد و تکامل در دوره نوجوانی در ابعاد مختلف بلوغ و مراحل آن روابط اجتماعی نوجوان
دوم	ارتقاء سلامتی در دوره نوجوانی صدمات در نوجوانی عادات غذایی و اختلالات خوردن (چاقی عصبی) بی اشتها و پر خوری عصبی	آشنایی با ارتقاء سلامتی در دوره نوجوانی صدمات در نوجوانی عادات غذایی و اختلالات خوردن (چاقی بی اشتها و پر خوری عصبی
سوم	در نوجوانان Sex مسائل مربوط به حاملگی در نوجوانی بیماریهای عفونی منتقله از راه جنسی، اعتیاد به سیگار و مواد مخدر در دوره نوجوانی	آشنایی با مسائل مربوط به Sex در نوجوانان حاملگی در نوجوانی بیماریهای عفونی منتقله از راه جنسی، همجنس بازی اعتیاد به سیگار و مواد مخدر در دوره نوجوانی
چهارم	مشکلات روانی در دوره نوجوانی مشکلات اجتماعی، در دوره نوجوانی (بزهکاری، سرقت، ضرب	آشنایی با مشکلات روانی در دوره نوجوانی، مشکلات اجتماعی، در دوره

<p>نوجوانی (بزهکاری، سرقت، ضرب و شتم)</p>	<p>و شتم)</p>	
<p>آشنایی با اختلالات قلبی عروقی در نوجوانی افزایش فشار خون و چربی اختلالات تنفسی در نوجوانی حساسیت تنفسی و توپر کلوزیس</p>	<p>اختلالات قلبی عروقی در نوجوانی افزایش فشار خون و چربی اختلالات تنفسی در نوجوانی حساسیت تنفسی و توپر کلوزیس</p>	<p>پنجم</p>
<p>آشنایی با اختلالات پوست در نوجوانی (اگزما) اختلالات دستگاه تناسلی ادراری (آکنه) در نوجوانی (اختلالات قاعدگی در دختران و تورمور های بیضه و واریکوسل در پسران)</p>	<p>اختلالات پوست در نوجوانی (اگزما، آکنه) اختلالات دستگاه تناسلی ادراری در نوجوانی (اختلالات قاعدگی در دختران و تورمور های بیضه و واریکوسل در پسران)</p>	<p>ششم</p>
<p>آشنایی با بیماریهای مزمن در دوره نوجوانی (دیابت از پیشگیری تا نوتوانی، آرتروئید رماتید) اختلالات بیماریهای خون</p>	<p>بیماریهای مزمن در دوره نوجوانی (دیابت از پیشگیری تا نوتوانی، آرتروئید رماتید) اختلالات بیماریهای خون</p>	<p>هفتم</p>
<p>آشنایی با اختلالات عضلانی اسکلتی در دوره نوجوانی (اسکولوزیس، درماتومیوزیس جوانی، دیستروفی عضلانی) اختلالات عدم سیستم کفایت ایمنی (HIV، بیماری تخریب ایمنی ترکیبی)</p>	<p>اختلالات عضلانی اسکلتی در دوره نوجوانی (اسکولوزیس، درماتومیوزیس جوانی، دیستروفی عضلانی) بیماری HIV اختلالات عدم سیستم کفایت ایمنی (تخریب ایمنی ترکیبی)</p>	<p>هشتم</p>

نحوه ارزشیابی درس

درصد از امتیاز کل	تعداد امتیاز	ارزشیابی دانشجو	ردیف
۱۰		حضور فعال در بحث های کلاسی و کار آموزشی	۱
۲۰		ژورنال کلاب در مورد موضوع انتخابی با تاکید بر فرایند پرستاری	۲
۲۰		خلاصه مقاله مرتبط با مباحث درسی	۳
۵۰		امتحان پایان ترم	
۱۰۰		جمع	