

دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان
طرح درس پرستاری در دوره نوپایی و خردسالی
نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

عنوان درس: پرستاری در دوره نوپایی و خردسالی

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری کودکان

تعداد واحد: ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت) + ۱ واحد عملی و کارآموزی (۵۱ ساعت)

زمان کلاس: سه شنبه ۱۸-۱۶

شرح درس:

اصطلاح دوره طاققت فرسا اغلب برای توصیف دوره نوپایی، ۱۲ تا ۳۶ ماهگی، بکار می رود. دوران نوپایی زمان کنکاش پرشور و خستگی ناپذیر در محیط است و کودک تلاش می کند تا مفهوم کلمات و کارکرد هر چیزی را بداند. از سوی دیگر مجموعه رشد بیولوژیکی، روانی - اجتماعی، شناختی و معنوی کودک خردسال او را آماده ورود به مدرسه به عنوان مهمترین تغییر در سبک زندگی او می سازد. مفاهیم و محتوای نظری این درس به توسعه توانایی های دانشجویان در اولویت بندی نیازهای مراقبتی کودک نوپا و خردسال بستری و خانواده او و انجام مراقبت های پیشرفته برنامه ریزی شده در محیط های مختلف بهداشتی درمانی از تولد تا مرگ کمک می نماید.

هدف کلی درس:

توانمند سازی دانشجو برای شناخت اصول و مفاهیم سلامت تا بیماری کودکان در مرحله نوپایی و خردسالی با برقراری ارتباط و حمایت مناسب و به موقع از خانواده جهت شناسایی کودکان دارای مشکل و فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار کودکان در مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری از کودک نوپا و خردسال از پذیرش تا ترخیص.

اهداف ویژه:

در پایان درس انتظار می رود دانشجو قادر باشد:

- ارتقاء رشد و تکامل، تطبیق با مسائل مربوط به رشد و تکامل، ارتقاء سلامتی در دوران نوپایی و خردسالی را شرح دهد.
- مشکلات متداول سلامتی و راهکارهای پیشگیری یا رفع آن در دوران نوپایی و خردسالی را توضیح دهد
- مراقبت های پرستاری در اختلالات شایع تنفسی در دوران نوپایی و خردسالی (عفونت ها، سل ریوی، اختلال عملکردهای تنفسی طولانی مدت، سندرم آپنه انسدادی و...) را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد قلب عروق، بیماری های اکتسابی قلبی و پیوند قلب را بیان کند.
- آزمایشات های تشخیصی عملکرد قلب را بشناسد و توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد سیستم گوارشی (سندرم روده تحریک پذیر، بیماری های التهابی روده، اولسر پپتیک، سندرم سوءجذب، خونریزی های گوارشی ...) را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات کبدی، هیپاتیت حاد و سیروز کبدی را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد خونی (آنمی ها، نقص هموستاز، لوکمیا ...) را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری، نوتوانی و بازتوانی در سوختگی ها را توضیح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اورژانس ها (آسپیراسیون جسم خارجی، مسمومیت های رایج در کودکان...) را شرح دهد.

- مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد سیستم کلیوی (سندرم همولتیک، اورمیک، نفریت فاملیال (سندرم آلپورت)، پروتینوری، نارسایی کلیوی، همودیالیز، پیوند کلیه...) را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد سیستم عضلانی - استخوانی (انواع شکستگی ها، پیچ خوردگی ها، در رفتگی ها، صدمات ناشی از ورزش ها، توریکولی، کیفوز، لوردوز، اسکلیوز...) را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری از کودک در گچ، تراکشن، فیکساسیون های داخلی و خارجی، کودک دچار عوارض شکستگی و آمپوتاسیون را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری در عفونت های ارتوپدی (استئومیلیت، آرتريت سپتیک، سل استخوانی...) را شرح دهد.
- مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد مفاصل و استخوان (آرتريت روماتوئید جوانان، لوپوس اریتماتو سیستمیک...) را بیان کند.

انتظارات از دانشجویان:

- با توجه به گستردگی، تنوع و فراوانی مطالب و محدودیت زمان کلاس ها، از دانشجویان انتظار می رود که و بطور مرتب و با آمادگی قبلی و مطالعه در کلاس حاضر و در بحث های کلاسی شرکت موثر داشته باشند. در صورت غیبت بیش از حد مجاز و بدون اطلاع قبلی (۴/۱۷)، به ازای هر جلسه ۵٪ از نمره نهایی کسر خواهد شد.
- ارائه به موقع تکالیف در جلسات تعیین شده، تهیه و تحویل Portfolio (پوشه کار) به صورت کتبی در روز امتحان. تاخیر در ارائه تکالیف پذیرفته نخواهد شد. پوشه کار شامل کل تکالیف و مستندات فعالیت های بالینی و فرمهای ارزشیابی می باشد.

شیوه های یاددهی - یادگیری:

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، مطالعات انفرادی، بحث و کار گروهی دانشجویان
 رسانه های آموزشی: اورهد، کامپیوتر و پاورپوینت، کتاب، ژورنال و دست نوشته ها

تکالیف ونحوه ارزشیابی دانشجویان:

٪۱۰	۱. ارائه خلاصه مقاله تحقیقی مرتبط با مباحث درسی ترجیحا بین سال های ۲۰۱۸ - ۲۰۲۰ در جلسات کلاسی (دو مقاله هر یک ۵٪)
٪۲۰	۲. ارائه گزارش کتبی یک بررسی نوپا یا خردسال و خانواده او براساس فرم بررسی، تعیین مشکلات و نیازها برحسب اولویت و طراحی راهکارهای مناسب برای حل آنها مبتنی بر فرآیند پرستاری با ذکر منابع
٪۱۰	۳. شرکت موثر، فعال و پویا در کلاس و کارآموزی+پوشه کار
٪۳۰	۴. کارآموزی (ارزشیابی، ژورنال کلاب و Case study)
٪۳۰	۵. امتحان پایان ترم

منابع:

- Behrman RE, Kliegman RM, Jason HB. *Nelsons Textbook of Pediatrics*. Philadelphia: Saunders Co, 2012.
- Hockenbery, M.J. Wilson .*Wong's Nursing Care of Infant and Children*. St. Louis. Elsevier co.2011.
- Hockenbery MJ, Wilson D .*Wong's Essential of Pediatric Nursing*. 8th Edit, St. Louis. Elsevier co, 2009.
- kyle T. *Essentials of Pediatric Nursing*. Philadelphia: wolters kluwer Pub, 2008.

- Pillitteri A. *Child Health Nursing; Care of the Child and Family*. Philadelphia: Lippincott Co, 1999.

- Potts NL, Mandleco BL. *Pediatric Nursing Caring for Children and Their Family*. 2007.

فهرست مطالب و برنامه زمان بندی کلاس پرستاری در دوره نوپایی و خردسالی

جلسات	عناوین	مدرس
اول	آشنایی با شرح و اهداف درس رشد و تکامل در دوران نوپایی و خردسالی مشکلات متداول سلامتی و راهکارهای پیشگیری یا رفع آن در دوران نوپایی و خردسالی	دکتر چراغی
دوم	مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد سیستم گوارشی (سندرم روده تحریک پذیر، بیماری های التهابی روده، اولسر پپتیک، سندرم سوءجذب، خونریزی های گوارشی ...) مراقبت های پرستاری در اختلالات کبدی، هیپاتیت حاد و سیروز کبدی	آقای خلیلی
سوم	مراقبت های پرستاری در اختلالات شایع تنفسی در دوران نوپایی و خردسالی (عفونت ها، سل ریوی، اختلال عملکردهای تنفسی طولانی مدت، سندرم آپنه انسدادی و...) مراقبت های پرستاری در اورژانس ها (آسپیراسیون جسم خارجی، مسمومیت های رایج در کودکان...)	دکتر چراغی
چهارم	مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد قلب عروق، بیماری های اکتسابی قلبی و پیوند قلب را بیان کند. تست های تشخیصی عملکرد قلب را بشناسد و توضیح دهد. مراقبت های پرستاری، نوتوانی و بازتوانی در سوختگی ها	آقای خلیلی
پنجم	مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد خونی (آنمی ها، نقص هموستاز، لوکمیا ...)	دکتر چراغی
ششم	مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد سیستم کلیوی (سندرم همولیتیک، اورمیک، نفریت فاملیال (سندرم آلپورت)، پروتینوری، نارسایی کلیوی، همودیالیز، پیوند کلیه...)	دکتر چراغی
هفتم	مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد سیستم عضلانی – استخوانی (انواع شکستگی ها، پیچ خوردگی ها، در رفتگی ها، صدمات ناشی از ورزش ها، تورنتیکولی، کیفوز، لوردوز، اسکلیوز...) مراقبت های پرستاری از کودک در گچ، تراکشن، فیکساسیون های داخلی و خارجی، کودک دچار عوارض شکستگی و آمپوتاسیون	آقای خلیلی
هشتم	مراقبت های پرستاری در عفونت های ارتوپدی (استئومیلیت، آرتریت سپتیک، سل استخوانی...) مراقبت های پرستاری در اختلالات عملکرد مفاصل و استخوان (آرتریت روماتوئید جوانان، لوپوس اریتماتو سیستمیک...)	آقای خلیلی