

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس ترمی (Course Plan)

نام درس: پرستاری در دوره نوجوانی		نیمسال اول: ۱۳۹۹
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری کودکان		تعداد واحد: ۲ (واحد تئوری-واحد کارآموزی)
مدرس: خانم دکتر طیبه حسن طهرانی	روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی، و پرسش و پاسخ، آموزش مجازی	
E-mail: t.tehrani@umsha.ac.ir		
<p>هدف کلی درس: دانشجو قادر باشد نسبت به نیازها، اصول و مفاهیم مرتبط با سلامت تا بیماری در دوره نوجوانی شناخت پیدا کند و با برقراری ارتباط، آموزش و حمایت مناسب به موقع از خانواده جهت شناسایی نوجوانان دارای مشکل آنان را راهنمایی، هدایت و حمایت کند و با فراهم آوردن موقعیت های مناسب با توجه به نقش پرستار در امر پیشگیری سه سطح بعنوان یک فرد مطلع و فعال از نوجوان و خانواده از پذیرش تا ترخیص در ابعاد جسمی، روانی اجتماعی و بعد از آن به منظور و دستیابی به حداکثر سطح سلامت نوجوان و خانواده فعالیت نماید.</p>		
اهداف اختصاصی درس:		
پس از پایان دوره انتظار می رود دانشجویان:		
<ul style="list-style-type: none">• رشد و تکامل در دوره نوجوانی در ابعاد مختلف و اثرات مختلف بلوغ و تغییرات هورمونی بر نوجوانی، مهارتهای زندگی و پیشگیری از رفتارهای پرخطر را شرح دهند.• تغذیه و عادات غذایی، عادات خواب و استراحت، پیشگیری از عاداتهای آسیب های ورزشی را در دوره نوجوانی شرح دهند.• مسائل مربوط به SEX را در دوره نوجوانی توضیح دهند.• اعتیاد به مواد مخدر و مصرف سیگار را در نوجوانان توضیح دهد.• مشکلات سلامت روانی را در نوجوانی را با تاکید بر مراقبت های پرستاری را توضیح دهند.• اختلالات پوست و دستگاه تناسلی را با تاکید بر مراقبت پرستاری توضیح دهند.• بیماریهای خون و لنف را در دوره نوجوانی با تاکید بر مراقبت پرستاری توضیح دهند.• آنومای های دستگاه عضلانی اسکلتی را توضیح دهند.• اختلالات سیستم ایمنی را با تاکید بر دوره نوجوانی توضیح دهند.		
منابع اصلی درس		
<ul style="list-style-type: none">• آرزومانیانس سونیا، سنجرى مهناز، شوقى مهناز (۱۳۹۶). درسنامه پرستاری کودکان ونگ. تهران: نشر سالمی• مارکدانت، گلايگمن. ترجمه اساتید دانشگا ههای علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی (۲۰۱۵). مبانی طب کودکان. ویرایش هفتم ۲۰۱۵. تهران: نشر ارجمند.• کلیه کتب و مقالات جدید مربوط به روانشناسی بلوغ و نوجوانی، پیشگیری از اعتیاد و رفتارهای پرخطر		

• منابع به روز اینترنت در مورد کودکان

- Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Essentials of Pediatric Nursing⁹: Wong's Essentials of Pediatric Nursing: Elsevier Health Sciences; 201⁹.
- Hockenberry MJ, Wilson D. Wong's Nursing Care of Infants and Children Multimedia Enhanced Version: Elsevier Health Sciences; 20¹⁹.
- Marcdante K, Kliegman RM, Behrman RE, Jenson HB. Nelson essentials of pediatrics: Elsevier Health Sciences; 20²⁰.

نحوه ارزشیابی دانشجو :

نظری :

حضور فعال در بحث های کلاسی و کار آموزی ۱۰٪

ترجمه و بیب کارت یک مقاله جدید در مورد نوجوانی مربوط به ۵ سال گذشته ۱۰٪

امتحان پایان ترم ۸۰٪

کار آموزی :

ژورنال کلاب در مورد موضوع مراقبتی در بخش کودکان با تاکید بر فرایند پرستاری ۴۰٪

ارائه یک برنامه مراقبتی از نوجوان بر اساس فرایند پرستاری (حضور در بیمارستان) ۶۰٪

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو

- رعایت اصول اخلاقی و حضور مرتب و منظم در کلاس درس .
- برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
- خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- ارائه تکالیف در زمان مقرر شده

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس پرستاری در نوجوانی

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	روش تدریس	ارائه دانشجویان
۱	۹۹/۷/۵	۲-۴	رشد و تکامل در دوره نوجوانی در ابعاد مختلف بلوغ و مراحل آن روابط اجتماعی نوجوان	سخنرانی و پرسش و پاسخ	
۲	۹۹/۷/۱۲	۲-۴	ارتقاء سلامتی در دوره نوجوانی صدمات در نوجوانی عادات غذایی و اختلالات خوردن (چاقی بی اشتهاپی و پر خوری عصبی)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	
۳	۹۹/۷/۱۹	۲-۴	مسائل مربوط به Sex در نوجوانان حاملگی در نوجوانی بیماریهای عفونی منتقله از راه جنسی، همجنس بازی اعتیاد به سیگار و مواد مخدر در دوره نوجوانی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ارائه مقاله و بیب کارات
۴	۹۹/۷/۲۶	۲-۴	مشکلات روانی در دوره نوجوانی مشکلات اجتماعی در دوره نوجوانی (بزهکاری، سرقت، ضرب و شتم)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ارائه مقاله و بیب کارات
۵	۹۹/۸/۲	۲-۴	اختلالات قلبی عروقی در نوجوانی افزایش فشارخون و چربی اختلالات تنفسی در نوجوانی حساسیت تنفسی و توبر کلوزیس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ارائه مقاله و بیب کارات
۶	۹۹/۸/۲	۲-۴	اختلالات پوست در نوجوانی (اگزما، آکنه) اختلالات دستگاه تناسلی ادراری در نوجوانی (اختلالات قاعدگی در دختران و تورمور های بیضه و واریکوسل در پسران)	سخنرانی و پرسش و پاسخ نمایش فیلم	ارائه مقاله و بیب کارات
۷	۹۹/۸/۹	۲-۴	بیماریهای مزمن در دوره نوجوانی (دیابت از پیشگیری تا نوتوانی، آرتروئید رماتید) اختلالات بیماریهای خون (منو نوکلئوز عفونی)	سخنرانی و پرسش و پاسخ	ارائه مقاله و بیب کارات
۸	۹۹/۸/۹	۲-۴	اختلالات عضلانی اسکلتی در دوره نوجوانی (اسکولوزیس، درماتومیوزیس جوانی، دیستروفی عضلانی اختلالات عدم سیستم کفایت سیستم ایمنی (HIV ، بیماری تخریب ایمنی ترکیبی)	سخنرانی و پرسش و پاسخ نمایش فیلم	ارائه مقاله و بیب کارات

