

معرفی مکتوب درس

بخش اول:

۱- مشخصات درس:

نام و نام خانوادگی: عفت صادقیان
گروه آموزشی: پرستاری
مدرک تحصیلی: دکتری

دانشکده: پرستاری و مامایی
مرتبہ دانشگاهی: استادیار
سابقہ تدریس ۱۶ سال

۲- مشخصات درس

عنوان درس: پرستاری بهداشت روان

تعداد واحد: ۲

درس پیشنهادی: یا همزمان با روانشناسی فردی و اجتماعی

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری
مقطع: کارشناسی

بخش دوم:

۱- اهداف کلی درس:

- ۲- بهداشت و بهداشت روان را از دیدگاه‌های مختلف تعریف کرده و اهداف و اصول بهداشت روانی را توضیح دهد.
- ۳- طرق پیشگیری از بیماری‌های روانی و نقش روانپرستار در آن را بشناسد.
- ۴- رشته روانپرستاری و تاریخچه آنرا شرح دهد.
- ۵- ویژگی‌های مراکز روانپزشکی و نقش‌های مختلف روانپرستار در مراکز بهداشتی درمانی، آموزشی و جامعه را توضیح دهد.
- ۶- انسان و ابعاد انسان و نیازهای او را توصیف کرده و مفهوم خود را شرح دهد.
- ۷- ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری را شرح دهد.
- ۸- نشانه‌ها و علائم بیماری‌های روانی را از یکدیگر افتراق دهد.
- ۹- فرایند روانپرستاری و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۱۰- علائم و عوامل ایجادکننده استرس و روشهای پیشگیری و کنترل آن را شرح دهد.
- ۱۰- بحران، فشارهای روانی و مداخله در بحران را توضیح دهد.
- ۱۱- علل بیماری‌های روانی و نقش مذهب در پیشگیری از آن را شرح دهد.

۱۱- سرفصل دروس:

- مفهوم بهداشت روانی.
- تعریف ، حدود و اصول بهداشت روانی .
- پیشگیری از بیماری‌های روانی.
- روانپرستاری و تاریخچه روانپرستاری.
- مراکز روانپزشکی و نقش روانپرستار.

انسان و نیاز.
مفهوم خود.
ارتباط و ارتباط درمانی و مصاحبه با بیمار روانی (سه جلسه).
علائم و نشانه های بیماری های روانی (دو جلسه).
فرایند روانپرستاری.
استرس .
بحران.
مذهب و سلامت روانی

۱۲ - منابع:

- میلانی فر بهروز، بهداشت روانی. چاپ چهارم، تهران، نشر قومس، ویرایش آخر.
- (۲) اسدی نوقابی احمد علی، کیقباری سیف الله، بهداشت روان (۲). چاپ اول، تهران، انتشارات بشری، ویرایش آخر.
- (۳) کاپلان و سادوک. خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری / روانپزشکی بالینی. ترجمه رفیعی ح، رضاعی ف . چاپ اول، تهران، انتشارات سالمی، ویرایش آخر.
- (۴) کوشان م، واقعی س. روانپرستاری. جلد اول. چاپ اول. سبزواری. انتشارات انتظار. ویرایش آخر.
- (۵) گنجی ح . بهداشت روانی. تهران . نشر ارسباران. ویرایش آخر.
- (۶) جنتی یداله. درسنامه جامع روانپرستاری. بهداشت روان (۱). ویرایش آخر.

6. Carson V.B. **Mental Health Nursing. The Nurse-Patient Journey.** 2 th ed. Philadelphia: W.B Saunders Company, Lasted Edition.

7. Mohr W.K. Johnson's Psychiatric-mental Health Nursing. Fifth Edition. Philadelphia. Lasted Edition..

8. Haber Y, Miller K.B, Mc Moahon L, Hoskins P. **Comprehensive Psychiatric Nursing.** 5 th ed. Philadelphia: Mosby Company, Lasted Edition..

9. Stuart G, Sundeen S.Y. **Principles & Practice of Psychiatric Nursing.** Philadelphia: Mosby Company, Lasted Edition..

10. Rawlin R.P, Williams S, Beck C.K. **Mental Health Psychiatric Nursing.** 3 th ed. Philadelphia: Mosby Company, Lasted Edition..

11. Keltner N, Schweck L.H, Bostrom C. **Psychiatric Nursing.** 3 th ed. Philadelphia: Mosby Company, Lasted Edition..

12. Morrison M. Foundation of Mental Nursing. Philadelphia: Mosby Company, Lasted Edition..

۱۳- شیوه آموزش:

سخنرانی ، بحث، پرسش و پاسخ

۱۴- وظایف دانشجو:

- ۱- حضور فعال ، منظم و مرتب در جلسات کلاس درس .
- ۲- داشتن زیر بنای مناسب جهت فراگیری مطالب مورد تدریس.
- ۳- شرکت فعال در بحث های کلاسی .
- ۴- شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

جدول ارائه درس

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
آشنایی با مفهوم بهداشت روانی	مفهوم بهداشت روانی.	اول
آشنایی با ، تعاریف و اصول بهداشت روانی	تعریف ، حدود و اصول بهداشت روانی .	دوم
آشنایی با پیشگیری از بیماریهای روانی	پیشگیری از بیماریهای روانی.	سوم
آشنایی با روانپرستار و تاریخچه آن.	روانپرستاری و تاریخچه روانپرستاری.	چهارم
آشنایی با ویژگیهای مراکز روانپزشکی و نقش های مختلف روانپرستار در مراکز بهداشتی درمانی، آموزشی و جامعه.	مراکز روانپزشکی و نقش روانپرستار.	پنجم
آشنایی با تعریف انسان و ابعاد انسان و نیازهای او.	انسان و نیاز.	ششم
آشنایی با مفهوم خود.	مفهوم خود.	هفتم
آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری	ارتباط و ارتباط درمانی و مصاحبه با بیمار روانی	هشتم
آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری	ارتباط و ارتباط درمانی و مصاحبه با بیمار روانی.	نهم
آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری	ارتباط و ارتباط درمانی و مصاحبه با بیمار روانی.	دهم
آشنایی با نشانهها و علائم بیماریهای روانی.	علائم و نشانه های بیماری های روانی	یازدهم
آشنایی با نشانهها و علائم بیماریهای روانی.	علائم و نشانه های بیماری های روانی	دوازدهم
آشنایی با فرایند روانپرستاری	فرایند روانپرستاری.	سیزدهم
آشنایی با علائم و عوامل ایجادکننده استرس	استرس .	چهاردهم

پانزدهم	بحران.	آشنایی با بحران، فشارهای روانی و مداخله در بحران.
شانزدهم	مذهب و سلامت روان	آشنایی با نقش مذهب در سلامت روان

نحوه ارزشیابی درس			
ردیف	ارزشیابی دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از امتیاز کل
۱	حضور فعال در کلاس و پاسخ به پرسش کلاسی	۱	۵
۲	امتحان میان ترم	۳	۱۵
۳	امتحان پایان ترم	۱۶	۸۰
	جمع	۲۰	۱۰۰