

عنوان سند: اهداف رفتاری کارآموزی دانشجویان	بسمه تعالی دانشکده پرستاری و مامایی همدان	شماره سند: ویرایش: ۱۴۰۵ شماره صفحه: ۱
--	--	---

## کارآموزی پرستاری بخش قلب و عروق

اهداف کلی :

### ◆ الف) اهداف رفتاری عمومی

- دانشجو بتواند حداقل ۹۰٪ از روزهای کارآموزی بدون تأخیر در بخش حضور یابد.
- دانشجو بتواند پوشش حرفه‌ای کامل (لباس فرم، اتیکت) را در تمام شیفت‌ها رعایت کند.
- دانشجو بتواند اصول اخلاق حرفه‌ای (حفظ حریم بیمار، رازداری، احترام) را در برخورد با بیماران نشان دهد.
- دانشجو بتواند وظایف محوله را در زمان تعیین شده و بدون نیاز به تذکر مکرر انجام دهد.
- دانشجو بتواند تعامل مؤثر و محترمانه با تیم درمان، بیمار و همگروهی‌ها برقرار کند.

### ◆ ب) اهداف رفتاری اختصاصی

#### ۱. دانش بیماری‌ها و ارزیابی بیمار

دانشجو بتواند ارزیابی صحیح علائم حیاتی (فشار خون، نبض، تنفس، دما و saturation) را در بیماران قلبی انجام دهد. دانشجو بتواند علائم هشداردهنده قلبی مانند درد قفسه سینه، تنگی نفس، تعریق سرد، آریتمی و علائم نارسایی قلبی را به سرعت شناسایی کند.

دانشجو بتواند ارزیابی ادم محیطی، وضعیت مایعات بدن و تعادل ورودی و خروجی (I&O) را در بیماران قلبی انجام دهد. دانشجو بتواند پایش و تفسیر اولیه ریتم قلب در مانیتورینگ قلبی (ECG Monitoring) را انجام دهد.

#### ۲. مهارت‌های بالینی و پروسیجرها

دانشجو بتواند نوار قلب (ECG) را به شکل صحیح و استاندارد بگیرد.

دانشجو بتواند مراقبت‌های پرستاری تخصصی را برای بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد (ACS)، نارسایی قلبی (HF) و آریتمی‌های قلبی اجرا کند.

دانشجو بتواند آمادگی لازم برای کمک در احیای قلبی-ریوی (CPR) و مدیریت شرایط اورژانسی قلبی را داشته باشد.

### ۳. مراقبت‌های درمانی و کنترل دارو

دانشجو بتواند داروهای پرمصرف قلبی (مانند نیتروگلیسرین، دیگوکسین، بتابلاکرها، دیورتیک‌ها، ضد انعقادها و غیره) را از نظر کاربرد، دوز، عوارض و اصول ایمنی دارویی بشناسد و تجویز و مراقبت مربوط را انجام دهد. دانشجو بتواند اصول کنترل عفونت و ایمنی بیمار را در بخش قلب به درستی رعایت کند.

### ۴. آموزش بیمار و خودمراقبتی

دانشجو بتواند آموزش‌های لازم را به بیمار و خانواده درباره رژیم غذایی کم‌نمک، محدودیت مایعات، فعالیت بدنی مناسب، مصرف صحیح داروها و علائم هشدار ارائه دهد.

### ۵. پایش و ایمنی بیمار

دانشجو بتواند وضعیت همودینامیک بیمار را به‌طور مداوم پایش کرده و هرگونه تغییر یا علائم خطر را فوراً گزارش کند. دانشجو بتواند اصول ایمنی بیمار و پیشگیری از عوارض در بخش قلب را رعایت و اجرا کند.

### ۶. مستندسازی و ارتباط حرفه‌ای

دانشجو بتواند ثبت دقیق گزارش پرستاری، اقدامات انجام‌شده و مستندسازی مراقبت‌ها را به‌صورت کامل و به‌موقع انجام دهد. دانشجو بتواند ارتباط حرفه‌ای مؤثر با بیمار، خانواده و همکاری هماهنگ با تیم درمانی (پزشک، پرستار و سایر اعضای تیم) را برقرار کند.

دانشجو بتواند اصول اخلاق حرفه‌ای، حفظ محرمانگی اطلاعات بیمار و رعایت حقوق بیمار را در تمام مراحل مراقبت اجرا کند.