

عنوان سند: اهداف رفتاری کارآموزی/کارورزی دانشجویان	بسمه تعالی دانشکده پرستاری و مامایی همدان	شماره سند: ویرایش: شماره صفحه:
--	--	--------------------------------------

عنوان واحد کارآموزی / کارورزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی (ترم ۷)

اهداف رفتاری مبتنی بر **case** که در بالین بیمار، گزارش صبحگاهی، اتاق عمل، کلینیک سرپایی و... محقق میشود:

۱. با پرسنل زایشگاه ارتباط مناسب برقرار کند،
۲. با محیط و تجهیزات زایشگاه آشنا باشد
۳. وسایل اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ انفوزیون و ...) را به روش صحیح بکارگیرد
۴. محل وسایل مورد استفاده در اتاق زایمان و داروها را دقیقاً بداند
۵. در مراحل مختلف زایمان، با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید
۶. زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند
۷. با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند
۸. در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند
۹. شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند
۱۰. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند
۱۱. مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و ثبت نمایند
۱۲. دقیقه، اندازه گیری و ثبت نمایند ۱ ضربان قلب جنین رادر فواصل مقرر به مدت
۱۳. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر رادر طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و)
۱۴. جهت تسکین درد مادر از روشهای داروئی و غیر داروئی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند
۱۵. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند
۱۶. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند
۱۷. زمان انجام زایمان را تشخیص دهند
۱۸. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را آماده کنند
۱۹. به طور صحیح اسکراپ دستها را انجام داده و خشک نمایند
۲۰. زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد
۲۱. ماسک و گان و دستکش را بطور صحیح بپوشد
۲۲. پرپ و درپ را به طور کامل صحیح و استریل انجام دهد و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند
۲۳. نحوه صحیح پوآر کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهد

۲۴. چرخش صحیح خارجی سر را تشخیص دهد
۲۵. نحوه صحیح خروج شانه ها را انجام دهد
۲۶. نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کند
۲۷. قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد
۲۸. کنترل صحیح قوسهای گردنی را در زمان صحیح انجام دهد
۲۹. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۱ و ۵ بعد از تولد تعیین نماید
۳۰. مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملا صحیح و به موقع انجام دهند .
۳۱. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد .
۳۲. با روش صحیح و به موقع اقدام به خروج جفت نمایند.
۳۳. جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند .
۳۴. موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهد و اقدامات لازم را به ترتیب الویت انجام دهد .
۳۵. پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملا صحیح معاینه کند
۳۶. تشخیص نیاز به اپی زیاتومی، طریقه صحیح انجام و ترمیم آن را بداند.
۳۷. مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۸. داروهای منقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد
۳۹. اداره مواردی مانند دیستوشی شانه، خونریزی غیر طبیعی بعد زایمان، و... را بخوبی انجام دهد
۴۰. بررسی قوام رحم و کنترل ، مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد
۴۱. مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد
۴۲. معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را مشخص کند
۴۳. کلیه آموزشهای لازم را به مادر در مورد خود و نوزادش را بدون خطا ارائه بدهد
۴۴. اورژانس های مامایی (دیابت، پره اکلامپسی، دکولمان و جفت سر راهی، پارگ زودرس کیسه آب، ماکروزومی، پست ترم و پره ترم، بیماری های قلبی عروقی و...) و ادراه صحیح انها را بداند.