

عنوان سند: اهداف رفتاری کارآموزی/کارورزی دانشجویان	بسمه تعالی دانشکده پرستاری و مامایی همدان	شماره سند: ویرایش: شماره صفحه:
--	--	--------------------------------------

عنوان واحد کارآموزی / کارورزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی (ترم ۷)

هدف کلی:

- ۱) کسب مهارت های لازم جهت ارائه مراقبت صحیح به زنان باردار
- ۲) تشخیص موارد غیرطبیعی در زنان باردار
- ۳) آشنایی با اندیکاسیونهای ارجاع و بستری در زنان باردار

اهداف ویژه:

- ۱) در پایان دوره دانشجویان مامایی باید قادر باشند:
- ۲) محیط کارآموزی (اتاق مامایی مراکز سلامت و اورژانس بیمارستان) را بشناسد.
- ۳) وسایل و ابزار مورد نیاز در درمانگاه پره ناتال را شناخته و نحوه استفاده از آن ها را فراگیرد
- ۴) به قوانین مراکز سلامت، بیمارستان، بخش، همکاران، مریبان و سایر دانشجویان احترام بگذارد
- ۵) یونیفورم بیمارستان را پوشیده و اصول پوشش حرفه ای را رعایت نماید
- ۶) به موقع در محیط کارآموزی حضور یابد
- ۷) با توجه به رعایت حریم خصوصی مددجو با زائو ارتباط مناسب و موثر برقرار نماید
- ۸) بر اساس اصول صحیح شرح حال گیری شرح حال کامل و جامع مددجو را گرفته و ثبت نماید
- ۹) سن حاملگی را بر اساس اولین روز آخرین قاعدگی و سونوگرافی های انجام شده تعیین نماید
- ۱۰) تاریخ احتمالی زایمان را با توجه به تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی تعیین نماید
- ۱۱) با رعایت حریم خصوصی و رضایت مددجو معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد جهت بررسی سلامت جنین را به درستی انجام داده و نتیجه را ثبت نماید
- ۱۲) مراحل مختلف مانور لئوپولد را بطور مستقل در خانم های باردار انجام داده و نتایج آن را ثبت کنند
- ۱۳) در خانم های باردار ارتفاع رحم را بطور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند
- ۱۴) محل صحیح شنیدن صدای قلب جنین را پیدا نموده و با کنترل نبض جنین با نبض مادر، به مدت یک دقیقه ۱ کامل شمارش نموده و ثبت نماید
- ۱۵) الگوی ضربان قلب جنین را بررسی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد
- ۱۶) NST تفسیر نماید و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهد. مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند
- ۱۷) آزمایش های روتین بارداری و آزمایشات غربالگری جنین را متناسب با سن حاملگی برای زن باردار درخواست نمایند.
- ۱۸) روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند
- ۱۹) تست بررسی بیوفیزیکیال جنین را تفسیر نماید و موارد غیرطبیعی را به پزشک گزارش دهد
- ۲۰) موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند
- ۲۱) آزمایشات غربالگری جنین را به درستی تفسیر نماید و اقدامات بعدی را به پزشک متخصص ارجاع دهد

- (۲۲) موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند
- (۲۳) به روش دقیق مادر را وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند
- (۲۴) به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خون های قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند
- (۲۵) براساس مراقبت های اتخاذ شده، توصیه ها، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند
- (۲۶) نحوه شمارش و ثبت حرکات جنین را به مادر باردار آموزش دهد
- (۲۷) به خانم های باردار بهداشت و تغذیه دوران بارداری را آموزش دهند
- (۲۸) به خانم های باردار در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند
- (۲۹) به خانم های باردار داروهای دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به وی آموزش داده و در پرونده وی ثبت نماید.
- (۳۰) نحوه تشخیص بارداری داخل رحمی را از موارد غیرطبیعی بداند.
- (۳۱) به خانم های باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند
- (۳۲) زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند
- (۳۳) حاملگی های پر خطر را تشخیص دهند
- (۳۴) به خانم های باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند.
- (۳۵) معاینه واژینال را با توجه به دیلاتاسیون، افسمان، موقعیت و قوام سرویکس، توجه به عضو نمایش، جایگاه عضو نمایش و پوزیشن جنین، بررسی وضعیت کیسه آب و معاینه ابعاد لگن به صورت صحیح انجام داده و ثبت نماید
- (۳۶) اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند