

به نام خدا



سوابق علمی، آموزشی و پژوهشی

نام و نام خانوادگی: نسترن پورخورشیدی

تاریخ تولد: ۳۰ شهریور ۱۳۶۴

ادرس پستی: همدان، میدان بعثت، کوچه مشکی، ساختمان سپهر واحد ۵

تلفن: ۰۹۱۲۹۷۲۳۳۵۱

وضعیت استخدام: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان/ دانشکده پرستاری و
مامایی

تخصص: دکتری تخصصی پرستاری (روانپرستاری)

ایمیل:

n.poorkhorshidi@gmail.com

سوابق کاری:

۱- بیمارستان بعثت همدان از سال ۱۳۸۶ تا ۱۴۰۲ در بخش های کودکان، جراحی ،
ارتوپدی، فک و صورت، داخلی، پست آنژیو گرافی، تروما و هماتولوژی کودکان

۲- دانشگاه علوم پزشکی اسدآباد به مدت ۲ سال به عنوان استاد درس تئوری دروس بهداشت
روان ۱ و بهداشت روان ۲ و روانشناسی اجتماعی

۳-دانشگاه آزاد اسلامی تویسرکان از سال ۱۳۹۱ تا سال ۱۳۹۴ به مدت ۳ سال

۴-به مدت ۹ ماه همکاری با جهاد دانشگاهی واحد آموزش کمک پرستاری

۵-دانشگاه علوم پزشکی همدان دانشکده پرستاری و مامایی از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰ به مدت ۱ سال به عنوان ناظر بالینی

۶-دانشگاه آزاد همدان از سال ۱۴۰۲ تا الان به مدت ۸ ماه

۷-بیمارستان بعثت همدان از سال ۱۴۰۱ تا اکنون در واحد بهبود کیفیت به عنوان مسئول گیرنده خدمت، خدمات سرپایی و ارتقای سلامت کارکنان

سوابق آموزشی:

الف:تحصیلی

-کارشناسی پرستاری از دانشگاه آزاد اسلامی همدان فارغ التحصیلی سال ۱۳۸۶ با معدل ۱۷/۰۵

-کارشناسی ارشد پرستاری از دانشگاه تهران فارغ التحصیلی سال ۱۳۹۳ با معدل ۱۷/۵۳ (روان پرستاری)

- دکتری تخصصی پرستاری از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران فارغ التحصیلی ۱۴۰۱ با معدل ۱۸/۴۷

(رتبه ۲۸ کنکور دکتری پرستاری)

ب:تدریس

-دروس بهداشت روان ۱ و ۲، روانشناسی اجتماعی دوره های کارشناسی پیوسته و ناپیوسته

-دروس بهداشت کودکان ۱ و ۲ دوره کارشناسی پیوسته و ناپیوسته (پرستاری و مامایی)

-اصول و فنون پرستاری دوره کارشناسی پرستاری

-آموزش کمک پرستاری به دانشجویان جهاد دانشگاهی

ج:مدرس بالینی(مربی)

- مربی کارآموزی کودکان دوره کارشناسی

-مربی کارآموزی واحد جراحی

- مربی کارآموزی واحد اصول و فنون پرستاری (پراتیک)

-مربی کارآموزی نرولوژی

-مربی کارآموزی واحد اورولوژی

- مربی کارآموزی واحد جراحی مغز و اعصاب

- مربی کارآموزی واحد اورژانس و فوریت های پزشکی

دوره های آموزشی گذرانده شده:

۱-کاربرد درمانی گیاهان دارویی ۱ و ۲ به مدت ۵۰ ساعت

۲- دوره توجیهی بدو خدمت کارکنان ۱۰۰ ساعت

۳-دوره آی سی دی ال درجه ۱ و ۲

۴-دوره های آموزش مداوم به مدت ۱۲۰ ساعت (حضوری و غیر حضوری)

۵-دوره امدادگری

۶- گواهی دوره صلاحیت حرفه ای پرستاری

۷- مدرک زبان وزارت بهداشت با نمره ۷۵

۸-دوره های روش تحقیق

مسئولیت ها و عضویت ها:

-پرستار بیماران بین الملل

-جانشین اول پرستاری در بخش

-رابط کنترل عفونت

-رابط آموزش یه بیمار

-مسئول گیرنده خدمت در واحد بهبود کیفیت

-مسئول اعتبار بخشی آموزشی در بیمارستان بعثت

کارگاه های برگزار شده :

-کارگاه اختلال روانپزشکی کودکان و نوجوان

- کارگاه کنترل استرس
- کارگاه کنترل خشم
- کارگاه آموزش مهارت های ارتباطی
- کارگاه اختلال نقص توجه/ بیش فعالی کودکان
- دوره نان کور در مرکز اختلالات طیف اتیسم
- کارگاه منشور حقوق بیمار و حفظ حریم شخصی
- کارگاه تکریم ارباب رجوع و اخلاق در پرستاری
- کارگاه های که در ان شرکت کردم:
- کارگاه پرو پوزال نویسی
- کارگاه اخلاق در پژوهش
- کارگاه ابزار سازی
- کارگاه مرور سیستماتیک
- کارگاه تجزیه و تحلیل داده های کیفی
- کارگاه اند نوت نویسی
- کارگاه نگارش علمی

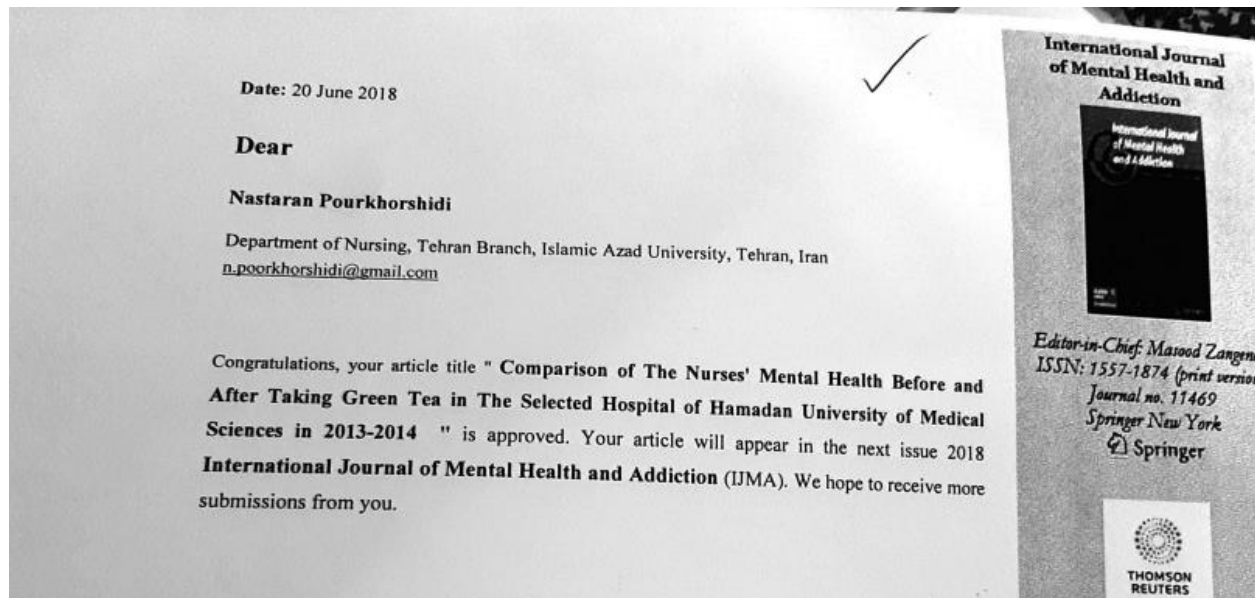
پژوهشی:

الف: مقالات

1-Iranian family caregivers of autistic children: the experience of stigma

2-Predictors of Out of Hospital Cardiac Arrest Outcomes in Pre-Hospital Settings; a Retrospective Cross-sectional Study

3-An Explanation of the Concept of the Care Burden of Family Caregivers of Children with Autism Spectrum Disorder from the Perspective of Family Caregivers



Date: 25 June 2018

Dear

Nastaran Pourkhorshidi

Department of Nursing, Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

n.poorkhorshidi@gmail.com

Congratulations, your article title " **Studying The Nursing Students' Competencies in Providing the Spiritual Cares**" is approved. Your article will appear in the next issue 2018 *International Journal of Mental Health and Addiction* (IJMA). We hope to receive more submissions from you.

موفق و سربلند
فرزاد



ب: طرح های پژوهشی

- ۵ طرح پژوهشی اتمام یافته با همکاری دانشگاه علوم پزشکی همدان
- ۷ طرح مصوب در حال اجرا و اتمام یافته با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بهبهان
- ۶ طرح پژوهشی مصوب اتمام یافته و در حال اجرا با دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- و ۳ طرح متفرقه در حال اجرا با دانشگاه علوم پزشکی قزوین و بیرجند

عنوان طرح	جایگاه متقاضی	تعداد همکاران	وضعیت طرح	تاریخ تصویب پروپوزال	تاریخ قرارداد	تاریخ خاتمه
بررسی ارتباط اضطراب امتحان با عملکرد بالینی دانشجویان پرستاری در ارزشیابی بالینی ساختار یافته عینی (OSCE) در دانشگاه علوم پزشکی لرستان، سال ۱۳۹۸	همکار	۵	طرح های خاتمه یافته (تسویه کامل) دانشکده/مرکز	۱۳۹۸/۰۹/۱۱	۱۳۹۸/۱۱/۲۰	۱۴۰۰/۰۱/۱۵
بررسی تاثیر مداخلات روانی-اجتماعی در کیفیت زندگی بزرگسالان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم: مرور سیستماتیک	مجری اصلی	۵	ارجاع به پژوهشگر از دانشکده/مرکز			
توسعه و ازمون 'مدل مفهومی بار مراقبتی' مراقبین خانوادگی کودکان اختلال طیف اوتیسم	مجری	۴	ارجاع به پژوهشگر از دانشکده/مرکز	۱۳۹۸/۱۱/۱۴		
استقلال حرفه ای در پرستاری: تحلیل مفهوم با مدل هیبرید	همکار	۴	طرح های در دست اجرا دانشگاه	۱۳۹۹/۰۶/۳۰	۱۳۹۹/۰۷/۰۶	۱۴۰۱/۰۷/۰۵
تبیین تجارب زیسته درمانگران کودکان دارای اختلال طیف اوتیسم: یک مطالعه پدیدار شناسی	مجری	۳	طرح های در دست اجرا دانشکده/مرکز	۱۳۹۹/۰۳/۱۱	۱۳۹۹/۰۴/۰۴	۱۴۰۱/۰۵/۲۲
استیگما اوتیسم؛ بار مراقبتی مضاعف مراقبین خانوادگی کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم	مجری	۶	در دست داوری دانشکده/مرکز			
تبیین مفهوم بار مراقبتی مراقبین خانوادگی کودکان اختلال طیف اوتیسم از دیدگاه مراقبین خانوادگی: تحلیل محتوا	مجری	۴	طرح های در دست اجرا دانشکده/مرکز	۱۴۰۰/۱۲/۰۳	۱۴۰۱/۰۱/۱۶	۱۴۰۲/۰۱/۱۶

عنوان	نوع طرح	نفس	وضعیت
۱ بررسی میزان آفادگی به افتیاد به مواد مخدر در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان	طرح تحقیقاتی دانشجویی	همکار	در حال اجرا
۲ بررسی میزان افتیاد به اینترنت در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۹	طرح تحقیقاتی دانشجویی	همکار	در حال اجرا
۳ بررسی ارتباط اختلالات روانی در بیماران سرطانی و مولفه های تحمل مراقبت کنندگان خانوادگی	طرح کارمندی	همکار	خاتمه یافته
۴ بررسی ارتباط افکار خودکشی و مولفه های حمایت اجتماعی درک شده در بیماران مبتلا به سرطان شهر همدان در سال ۱۳۹۶	طرح کارمندی	همکار	خاتمه یافته
۵ پیش بینی رفتارهای پرخطر بر اساس طرحواره های اولیه ناسازگار در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۶	طرح کارمندی	همکار	خاتمه یافته
۶ بررسی رضایتمندی دریافت کنندگان خدمات از سیستم فورینهای پزشکی شهر همدان	طرح تحقیقاتی HER	همکار	خاتمه یافته

ج: کتاب ها:

- ۱- سلامت روان با چای سبز (تالیف)
- ۲- مبانی پرستاری (چکیده مباحث-تالیفی)
- ۳- نکته یاب پرستاری (مجموعه سوالات استخدامی پرستاری- تالیفی)
- ۴- کتاب استخدامی پرستاری
- ۵- تریاژ در اورژانس

د: جشنواره، همایش و کنگره ها (ملی و بین المللی)

- ۱- جشنواره بین المللی تالیفات برتر علمی ویژه جایزه خیام
- ارائه مدل بار مراقبتی مراقبین خانوادگی کودکان مبتلا به اتیسم
- ۲- کنگره بین المللی مراقبت تسکینی و حمایتی سالمندان
- شناسایی عوامل تاثیرگذار بر فشار مراقبتی مراقبین خانوادگی سالمندان با اختلال شناختی
- ارائه مدل مراقبتی پیشگیری و درمان زخم فشاری در سالمندان
- ۳- همایش ملی مدیریت و کسب و کار
- عوامل موثر در سبک رهبری سرپرستاران شاغل در بیمارستان
- بررسی آسیب های شغلی در پرستاران شاغل در بیمارستان
- ۴- کنگره پرستاری اورژانس ها و بیماری های شایع کودکان
- چگونه با کودک مبتلا به اتیسم در اورژانس رفتار کنیم؟
- ۵- همایش ملی اعتیاد سلامت روان و جامعه سالم
- تاثیر چای سبز بر روی سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان
- بررسی تاثیر مثبت داروهای گیاهی بر سلامت روان
- ۶- سمپوزیوم مبانی عصبی-شناختی در اختلالات شناختی
- اختلالات طیف اتیسم و اختلالات رشدی
- ۷- همایش ملی گیاهان دارویی و داروهای گیاهی

-کاربرد چند گیاه دارویی در درمان بیماری های روانپزشکی

۸-تندیس جشنواره خیام

ه: کمیته علمی:

-کمیته علمی همایش ملی گیاهان دارویی و داروهای گیاهی

و: پمفلت ها:

-درد قلبی چیست

-داروهای روانپزشکی

-دیابت نوع ۱ و ۲

-آسیب زدن به خود

فرهنگی:

-همکاری با بسیج جامعه پزشکی به صورت پرستار جهادی اردوی ۱ روزه

-همکاری با بسیج جامعه پزشکی