

## بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان همدان

معاونت آموزشی دانشگاه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح دوره پایه

همکار محترم .....

از آنجایی که فرآیند یاددهی- یادگیری پروسه ای است که رسیدن به اهداف آن بدون برنامه ریزی امکان پذیر نیست. لذا تدوین طرح دوره در آغاز فرآیند آموزش (به عنوان نقشه و راهنمای تدریس برای مدرسین و دانشجویان)، ضروری بوده و به عنوان یکی از ابزارهای اصلی فعالیت آموزشی مدرسین مطرح می باشد. لذا خواهشمند است مدرسین محترم مسئول درس در تکمیل طرح دوره نهایت دقت را مبذول فرمایند.

### مشخصات درس و مدرس (تکمیل همه ی موارد این بند ضروری می باشد)

- عنوان درس : مشاوره خانواده، فرزندآوری و باروری سالم
- نام و نام خانوادگی مسئول درس: دکتر رفعت بخت
- نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر رفائی، دکتر تیزنوبیک
- نوع و میزان واحد به تفکیک:  نظری ۱ واحد،  عملی ۰,۵ واحد  کارآموزی ۰,۵ واحد
- رشته و مقطع تحصیلی دانشجو: کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی
- زمان درس: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
- مکان آموزش: دانشکده پرستاری و مامایی
- تعداد دانشجویان: ۱۰-۵ نفر

جلسه	مدرس	محل آموزش	سرفصل(عنوان)	روش تدریس <sup>۱</sup>	روش ارزشیابی <sup>۲</sup>
۱	دکتر بخت	دانشکده پرستاری و مامایی	خانواده و انواع آن	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدا و پایان جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی
۲	دکتر بخت	دانشکده پرستاری و مامایی	ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج اسلام و مشاوره قبل از ازدواج آزمایشات قبل از ازدواج آمادگی زوجین برای پذیرش نقش همسری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدا و پایان جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی
۳	دکتر بخت	دانشکده پرستاری و مامایی	آشنایی با مشاوره مامایی قبل از ازدواج برای افراد پرخطر ملاک‌های ازدواج سالم در حیطة سلامت باروری آمادگی زوجین برای مرحله والدینی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدا و پایان جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی
۴	دکتر بخت	دانشکده پرستاری و مامایی	مفاهیم اولیه در تمایلات روانی-اجتماعی و پاسخ‌های جنسی در زنان و مردان عوامل روانی و اجتماعی و فرهنگی موثر بر عملکرد جنسی آموزش اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدا و پایان جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی
۵	دکتر بخت (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	آشنایی با نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی آشنایی با مراحل رشد جنسی در طول زندگی، رشد روانی جنسی، نقش خانواده و محیط بر آن	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدای جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی، مشاهده چگونگی ایفای نقش، ثبت نکات قوت و موارد نیاز به اصلاحات، پرسش در پایان جلسه

<sup>۱</sup> روش تدریس متناسب با هدف آموزشی مانند سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، PBL و... انتخاب شود  
<sup>۲</sup> در هر جلسه در صورت وجود ارزشیابی، نحوه انجام آن مشخص شود. مثل پرسش و پاسخ، کوئیز (MCQ یا تشریحی) و...

۶	دکتر بخت (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	آموزش مدل چند رشته‌ای Multiple): (disciplinary ایفای نقش در مشاوره با Multiple disciplinary در مسائل جنسی	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدای جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی، مشاهده چگونگی ایفای نقش، ثبت نکات قوت و موارد نیاز به اصلاحات، پرسش در پایان جلسه
۷	دکتر بخت (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	آموزش الگوی مشاوره ای REDI ایفای نقش در مشاوره با الگوی REDI	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدای جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی، مشاهده چگونگی ایفای نقش، ثبت نکات قوت و موارد نیاز به اصلاحات، پرسش در پایان جلسه
۸	دکتر بخت (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	آموزش الگوی مشاوره ای BCS+ ایفای نقش در مشاوره با الگوی BCS+	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	پرسش و پاسخ در ابتدای جلسه، نحوه شرکت در بحث گروهی، مشاهده چگونگی ایفای نقش، ثبت نکات قوت و موارد نیاز به اصلاحات، پرسش در پایان جلسه
۹	بتول خداکرمی	دانشکده پرستاری و مامایی	دستورالعمل تنظیم خانواده، روشهای نوین پیشگیری از بارداری، اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها، عوارض استفاده طولانی مدت از روشهای پیشگیری از بارداری	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجویان در کلاس و اجرای عملی و امتحان پایان ترم
۱۰	بتول خداکرمی	دانشکده پرستاری و مامایی	انواع رویکردها و الگوهای مشاوره ای در فرزند آوری	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجویان در کلاس و اجرای عملی

۱۱	بتول خداکریمی	دانشکده پرستاری و مامایی	معیارهای قابل انتخاب طبی برای روشهای پیشگیری از بارداری	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی	و امتحان پایان ترم
۱۲	بتول خداکریمی	دانشکده پرستاری و مامایی	مشاوره پیشگیری از بارداری در بیماربهای قلبی و دیابت.	سخنرانی و پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجویان در کلاس و اجرای عملی
۱۳	بتول خداکریمی (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	مشاوره پیشگیری از بارداری در بیماربهای آسم، کلیوی، اتوایمیون، ایدز و ...	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	و امتحان پایان ترم
۱۴	بتول خداکریمی (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	مراقبتها و مشاوره پیش از لقاح	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجویان در کلاس و اجرای عملی
۱۵	بتول خداکریمی (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	مشاوره ژنتیک پیش از بارداری	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	و امتحان پایان ترم
۱۶	بتول خداکریمی (واحد عملی)	دانشکده پرستاری و مامایی	مشاوره یائسگی در حیطه مامایی	توضیحی، ایفای نقش، بحث گروهی	پرسش و پاسخ و مشارکت دانشجویان در کلاس و اجرای عملی

شیوه نمره دهی

نوع ارزشیابی	تاریخ	ابزار ارزشیابی <sup>۳</sup>	میزان امتیاز از کل
حضور فعال در کلاس درس (واحد نظری)	در طی ترم	حضور در کلاس، میزان مشارکت در بحث‌ها	1 نمره
امتحان پایان ترم (واحد نظری)	۱۴۰۳/۱۰/۲۶	سوالات توضیحی، کوتاه پاسخ و چند گزینه‌ای	۹ نمره
حضور فعال در کلاس درس (واحد عملی)	در طی واحد عملی	حضور در کلاس، میزان مشارکت در بحث‌ها	۰,۵ نمره
ارائه پروژه (واحد عملی)	در طی واحد عملی	- نحوه ارائه آموزش نظری، فایل حاوی اهداف آموزشی، محتوی آموزشی و منابع - نحوه اجرای روش ایفای نقش	۲,۵ نمره ۲ نمره
کارآموزی	در طی واحد کارآموزی	نحوه حضور و رعایت اخلاق حرفه‌ای، نحوه انجام مشاوره در حیطه‌های مختلف مامایی و بهداشت باروری با مراجعین	۵ نمره
مجموع			۲۰ نمره

#### منابع درسی:

- Practice Committee of the American Society for Reproductive Medicine (2012). "Age-related fertility decline: a committee opinion." *Fertility and Sterility*, 98(6), 1400-1406.
- Benn, P. A., & Chapman, A. R. (2009). "Practical genetic counseling for the pregnant patient." *Obstetrics & Gynecology*, 113(4), 766-774.
- Domar, A. D., Clapp, D., Slawsby, E. A., Dusek, J., Kessel, B., & Freizinger, M. (2000). "Impact of group psychological interventions on distress in infertile women." *Health Psychology*, 19(6), 568-575.
- White, L., & Rogers, S. J. (2000). "Economic circumstances and family outcomes: A review of the 1990s." *Journal of Marriage and Family*, 62(4), 1035-1051.

<sup>۳</sup> ابزار ارزشیابی می‌تواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد.

- Cowan, C. P., & Cowan, P. A. (2000). *When Partners Become Parents: The Big Life Change for Couples*. Lawrence Erlbaum Associates.
- Kaushal, N., & Walsh, L. (2016). "Financial considerations for new parents." *Journal of Family and Economic Issues*, 37(3), 362-371.
- Bornstein, M. H. (2002). *Handbook of Parenting: Vol. 1. Children and Parenting*. Lawrence Erlbaum Associates.
- Sanders, M. R., & Turner, K. M. T. (2013). "Theoretical, empirical and practical foundations of the Triple P-Positive Parenting Program: A population approach to the promotion of parenting competence." *Parenting Research and Practice Monograph*, 8, 1-23.
- Deutsch, F. M. (1999). *Halving It All: How Equally Shared Parenting Works*. Harvard University Press.
- Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., & Michaels, S. (1994). *The Social Organization of Sexuality: Sexual Practices in the United States*. University of Chicago Press.
- Schoenfeld, E. A., Bredow, C. A., & Huston, T. L. (2012). "Do men and women show love differently in marriage?" *Personality and Social Psychology Bulletin*, 38(11), 1396-1409.
- Bancroft, J. (2009). *Human Sexuality and Its Problems (3rd ed.)*. Churchill Livingstone.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention (2nd ed.)*. Guilford Press.
- Santrock JW. *Life-Span Development*. 17th Edition. McGraw-Hill, 2020.

- Sroufe LA, Cooper RG, DeHart GB. Child Development: Its Nature and Course. 7th Edition. McGraw-Hill, 2013
- Diamond, M. (2002). Sex and gender: Same or different?. Journal of Sex Research, 39(4), 350-354
- شکوهی یکتا، محسن، شهائیان، آمنه، پرند، اکرم. روان شناسی خانواده. تهران، ۱۳۹۱
- شفیعی فرد. جزوه مشاوره پیش از ازدواج.
- اسکورتو، آنجلا. مشاوره قبل از ازدواج (راهنما برای درمانگران).
- سادوک ، بنجامین، سادوک، ویرجینیا، ترجمه عبدلی، مهدی. مرجع کامل روانپزشکی کاپلان - سادوک (تمایلات جنسی هنجار و اختلالات جنسی). ویرایش دهم، ۲۰۱۷، انتشارات ابن سینا، تهران
- بارداری و زایمان ویلیامز ، ۲۰۲۰
- اسپروف، هورمون شناسی بالینی و آندوکرینولوژی ناباروری، آخرین چاپ