

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

Log Book

دفترچه ثبت مهارت‌های بالینی ویژه
دانشجویان دکترای تخصصی
مامایی

تجدیدنظر: ۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ضمن خوش آمدگویی ورود شما به مرحله کارآموزی در عرصه و با آرزوی موفقیت در طی این دوره، امید است بتوانید در پایان دوره با رعایت قوانین و مقررات به اهداف تعیین شده، دست یابید.

قوانین و مقررات مورد توجه:

- لطفا در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- ستون نمره نهایی توسط مربی تکمیل می گردد.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- جداول مربوطه را روزانه بطور صحیح پر کرده به همراه برگ شرح حال و اقدامات انجام شده برای مددجو به مربی خود برای تأیید ارائه کنید.
- غیبت در کارآموزی مجاز نمی باشد.
- لطفا دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات احتمالی خود به مربی یا مدیر گروه مربوطه تحویل دهید.
- استفاده از یونیفرم طبق مقررات (پوشیدن لباس سفید تمیز اتو کشیده، عدم استفاده از شلوار جین) الزامی است.
- کوتاه نگه داشتن ناخن، عدم استفاده از زیور آلت و نداشتن آرایش الزامی است.
- رعایت و حفظ شئونات اخلاقی و حرفه ای در برخورد با بیماران، همکاران و همراهان بیمار مورد انتظار است.
- خروج از مرکز بهداشت در شرایط خاص صرفاً فقط با کسب مجوز از مربی مقدر خواهد بود.

این دفترچه به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی- بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در آن جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد.

لازم به ذکر است لاگ بوک تکمیل شده با تأیید مدیر گروه و مهر تحصیلات تکمیلی باید قبل از دفاع نهایی تحویل تحصیلات تکمیلی گردد.

کارآموزی در عرصه مراقبت‌های دوره پره ناتال (ترم ۱)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح در درمانگاه)

هدف کلی درس:

کسب مهارت‌های اساسی و جامع‌مورد نیاز ماما برای مرحله قبل از لقاح، اداره مادر باردار سالم، تشخیص و ارجاع مادران باردار غیرطبیعی و مشارکت در مراقبت از آنها

رئوس مطالب:

- ۱- اداره مراقبت‌ها و مشاوره بارداری ۲
- ۲- غربالگری فاکتورهای خطر در دوره بارداری
- ۳- بررسی وضعیت‌های جسمی- روانی مادر در دوره قبل از زایمان
- ۴- اداره مرحله قبل از زایمان (دوره پره ناتال)
- ۵- عوارض مرحله قبل از زایمان
- ۶- فارماکولوژی دوره بارداری
- ۷- تغذیه دوران بارداری
- ۸- ارزیابی‌های آزمایشگاهی دوران بارداری
- ۹- مستندسازی و گزارش دهی
- ۱۰- آشنایی با دستور العمل‌های بالینی کشوری و بسته خدمات اداره دوران بارداری

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه مراقبت‌های دوره پره ناتال

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	تشخیص زمان مناسب برای ارجاع	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	تست‌های تشخیصی و غربالگری بیوتکنیکی	۱				
		۲				
		۳				

				۴		
				۵		
				۱	گرفتن شرح حال	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	نشانه شناسی و بررسی فیزیکی (فرق بین نرمال و پاتولوژی را بداند و یافتن نشانه های غیر طبیعی)	۴
				۲		
				۳		

				۴		
				۵		
				۱	تشخیص بارداری	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	بررسی علائم فیزیولوژیک و روانی دوران بارداری	۶
				۲		
				۳		

				۴		
				۵		
				۱	آموزش مددجو در مورد بارداری	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص و مقابله با عوارض و عوامل خطر دوره بارداری (خونریزی، لکه بینی، درد شکم، آبریزش، فشارخون بارداری، تهوع استفراغ، تنگی تنفس، پارگی کیسه آب، اختلالات قلب جنین و حرکات جنین، ارتفاع نامناسب رحمی، آنمی، وزن گیری	۸
				۲		
				۳		

				۴	نامناسب، اختلالات ارتفاع رحم؛ حاملگی طول کشیده، مشکلات پوستی، ناهنجاری های مادر، اختلالات روانی و همسر آزاری، اعتیاد، حاملگی در سنین زیر ۱۸ و بالای ۳۵، چندقلویی، فاصله موالید زیر ۳ سال، قد زیر ۱۵۰ سانتی متر و...	
				۵		
				۱	تشخیص سوابق قبلی بارداری (آتونی، پره اکلامپسی، دیابت بارداری، مرده زایی، سزارین)	۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	فارماکولوژی دوره بارداری (عملکرد و گیرنده های دارو، عوارض جانبی، عوارض دارو در جنین، ایجاد ناهنجاری، آلرژی ها، در نظر گرفتن فاکتورهای فردی	۱۰
				۲		

				۳	مادر بیمار برای تصمیم در مورد اینکه چه دارویی را تجویز کند)	
				۴		
				۵		
				۱	تغذیه دوران بارداری (تغذیه در دوران بارداری، سبد غذایی، استفاده از مواد غذایی طبیعی برای تأمین نیازهای لازم، تغذیه و شیردهی، سندرم تهی سازی و اهمیت سلامت مادر در سلامت خانواده و کودکان، آموزش مادر باردار در مورد تغذیه و استفاده از مکمل های غیردارویی و غذایی، تصمیم گیری در مورد هر مادر باردار با توجه به شرایط وی، توصیه براساس معیارهای RDA ، تأثیر سوء تغذیه روی مادر و جنین)	۱۱
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی های آزمایشگاهی دوران بارداری: بازار تشخیصی در تست های تشخیص اینرمالیتی ها و تکامل طبیعی و سلامت مادر در دوران بارداری ، سونوگرافی، تست	۱۲
				۲		

				۳	های تشخیص کلیه و کبد، تشخیص عفونت های منتقله از راه جنس، تست ادرار برای پروتئین و قند، تست آنمی و	
				۴	دیابت، غربالگری های مادر باردار و ارجاع موارد غیر طبیعی به سطوح بالا تر مراقبتی	
				۵		
				۱	مستند سازی و گزارش دهی (مشاهده و چارتینگ دوره قبل از زایمان، اصول مستند سازی و گزارش دهی الکترونیک، ضوابط اخلاقی و گزارش دهی، موارد قانونی گزارش دهی، گزارش موارد خطر و فوریت ها، گزارش خطا، چارت تجربیات ذهنی مادر و مشاهدات بالینی ماما)	۱۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	آشنایی با دستورالعمل های بالینی کشوری و بسته خدمات	۱۴
				۲	اداره دوران بارداری (کشف اختلاف بین دستورالعمل ها و راهنمای بالینی)	

کارورزی تسهیلات زایمانی (ترم ۱)

تعداد واحد: ۰/۵ واحد

ساعات کارآموزی: ۷ کشیک صبح در مرکز بهداشتی، پایگاه بهداشتی و خانه های بهداشتی

هدف کلی درس: بررسی عملکرد کارشناسان و اقدامات انجام شده در مراکز

رئوس مطالب:

ارزیابی:

۱. نحوه ارتباط با مراجعین
۲. اقدامات مربوط به پذیرش زن باردار و تفکیک موارد کم خطر از پرخطر
۳. اخذ شرح حال کامل از مادر و انجام مراقبتهای بارداری منطبق بر دستورالعمل وزارت بهداشت
۴. ارائه حمایت روحی و روانی به مراجع
۵. ارائه مشاوره های لازم جهت تشویق مادران برای شرکت در کلاس های زایمان فیزیولوژیک
۶. انجام معاینات زنان و نمونه برداری پاپ اسمیر در صورت لزوم
۷. مشکلات مامایی در منطقه تحت پوشش
۸. ارائه گزارش به مسئول مربوطه در مرکز و استاد مسئول

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی در عرصه تسهیلات زایمانی (مرکز بهداشتی، پایگاه بهداشتی، خانه بهداشت)

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	ارزیابی اقدامات مربوط به پذیرش زن باردار و تفکیک موارد کم خطر از پرخطر (نظارت بر عملکرد کارشناسان)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	ارزیابی و اخذ شرح حال کامل از مادر و انجام مراقبت‌های بارداری منطبق بر دستورالعمل وزارت بهداشت (نظارت بر عملکرد کارشناسان)	۱				
		۲				
		۳				

				۴				
				۵				
				۱			ارزیابی و ارائه حمایت روحي و رواني به مراجع (نظارت بر عملکرد کارشناسان)	۳
				۲				
				۳				
				۴				
				۵				
				۱	ارزیابی و ارائه مشاوره های لازم جهت تشویق مادران برای شرکت در کلاس های زایمان فیزیولوژیک (نظارت بر عملکرد کارشناسان)	۴		
				۲				
				۳				

				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی و انجام معاینات زنان و نمونه برداری پاپ اسمیر در صورت لزوم	۵
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ارزیابی و انجام معاینات زنان و نمونه برداری پاپ اسمیر در صورت لزوم	۶
				۲		
				۳		

				۴				
				۵				
				۱			ارزیابی مشکلات مامایی در منطقه تحت پوشش	۷
				۲				
				۳				
				۴				
				۵				
				۱	ارائه گزارش به مسئول مربوطه در مرکز و استاد مسئول	۸		
				۲				
				۳				

کارآموزی در عرصه درمانگاه مامایی ۱ (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح در درمانگاه)

هدف کلی درس:

توانمندسازی دانشجو در ارائه مراقبت، پایش و ارزشیابی خدمات مامایی و بهداشتی در مراکز جامع سلامت

رئوس مطالب:

۱. اخذ شرح حال مراجعین و ثبت در پرونده الکترونیک
۲. انجام معاینات مامایی
۳. درخواست تستهای غربالگری
۴. تشخیص بیماریهای زنان و بر حسب مورد درمان و یا ارجاع
۵. ارزیابی سندرمیک بیماریهای مقاربتی (طبق پروتوکل)
۶. شناسایی و مشاوره افراد پرخطر جهت بیماریهای مقاربتی
۷. مشاوره فرزندآوری به زنان واجد شرایط
۸. تشخیص موارد غیر طبیعی و ارجاع به مرکز دانشگاهی سطح ۳ یا متخصصین مربوطه
۹. آموزش و مشاوره قبل و حین بارداری
۱۰. پایش برنامه ایمن سازی مادران
۱۱. تفسیر آزمایشات بر اساس بوکلت مادری ایمن
۱۲. مشارکت در برنامه تیمی مراقبت مداوم مامایی و ارزیابی آن
۱۳. همکاری جهت ممیزی بالینی مرگ مادران باردار با مراکز مسئول
۱۴. مشارکت در بررسی چالش ها و موانع اجرای سیاست ها و برنامه های سلامت مادران
۱۵. مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارآموزی در عرصه درمانگاه مامایی ۱

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	اخذ شرح حال و ثبت در پرونده الکترونیک	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	درخواست تست های تشخیصی و غربالگری	۱				
		۲				
		۳				
		۴				

				۵		
				۱	تشخیص و درمان زمان مناسب برای ارجاع زنان باردار بیماریهای زنان	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص موارد غیر طبیعی و ارجاع به سطح ۳	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	شناسایی و مشاوره افراد	۵

				۲	پرخطر جهت بیماریهای های مقاربتی	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشاوره قبل و حین بارداری (مشاوره فرزند آوری به افراد واجد شرایط حاملگی)	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۲		
				۳		
				۴		

				۵		
				۱	تفسیر صحیح آزمایشات	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	فارماکولوژی دوره بارداری (عملکرد و گیرنده های دارو ، عوارض جانبی، عوارض دارو در جنین، ایجاد ناهنجاری، آلرژی ها، در نظر گرفتن فاکتورهای فردی مادر بیمار برای تصمیم در مورد اینکه چه دارویی را تجویز کند)	۸
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مشارکت و پایش در برنامه	۹

				۲	ایمن سازی مادر	
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام معاینات مامایی مراجعه	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ممیزی بالینی فرایندهای قبل و حین بارداری	۱۱
				۲		
				۳		

				۴	مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی (بررسی چالش ها و موانع اجرای سیاست ها و برنامه های سلامت مادران (۱۲
				۵		
				۱		
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۲		
				۳		
				۴		

کارورزی اورژانس مامایی ۱ (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

هدف کلی درس:

توانمندسازی دانشجو در تشخیص، کنترل و مدیریت مادران باردار کم خطر

رئوس مطالب:

۱. اخذ شرح حال اولیه در تریاژ مامایی
۲. سطح بندی تریاژ براساس وضعیت مراجعه کننده
۳. معاینه بالینی مادر باردار را بر اساس استانداردهای بالینی
۴. تفسیر سونوگرافیهای مادر باردار
۵. تشخیص بارداری کم خطر از پرخطر
۶. تفسیر و انجام تستهای ارزیابی سلامت جنین (NST)
۷. تفسیر و انجام تستهای ارزیابی عملکرد رحمی-جفتی (CST)
۸. مراقبتهای لازم از مادر باردار بستری شده در اورژانس سرپایی.
۹. انجام و تفسیر نتایج تستهای تشخیص پارگی زودرس کیسه
۱۰. تشخیص لیبر پره ترم
۱۱. ارزیابی و مدیریت موارد شکایت کاهش حرکت جنین
۱۲. ارزیابی و تعیین تکلیف مادران ارجاع داده شده از مراکز بهداشتی جهت ختم بارداری
۱۳. ارزیابی و مدیریت مادران ترم مراجعه نموده با علایم زایمانی
۱۴. انجام زایمان در صورت مواجه شدن با زایمان اورژانسی

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اورژانس مامایی ۱

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	پذیرش مادر باردار و اخذ شرح حال کامل از وی و تریاژ مامایی	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	بستری مادر برای زایمان طبق نظر استاد یا پزشک مربوطه	۱				
		۲				
		۳				
		۴				

				۱	ارزیابی، شناسایی و مدیریت خطر مطابق دستورالعمل های کشوری و مطلع کردن فوری متخصص زنان و زایمان و پیگیری تا زمان حضور متخصص زنان و زایمان	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ممیزی بالینی در زمینه ی عوارض شدید بارداری و زایمان	۴
				۲		
				۳		
				۴		
				۱	تشخیص صحیح پارگی کیسه آب و اداره آن	۵
				۲		
				۳		

				۴		
				۵		
				۱	تفسیر صحیح NST. CST.OCT	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ادراه صحیح کاهش حرکات جنین و لیبر پره ترم و... انجام زایمان فیزیولوژیک و تجویز روش های غیردارویی و پوزیشن های مناسب لیبر	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۱ (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۲ کشیک عصر، ۳ کشیک صبح)

هدف کلی درس:

اداره و مدیریت لیبر و زایمانهای کم خطر و فیزیولوژیک

رئوس مطالب:

۹. اقدامات مربوط به پذیرش زن باردار در بخش
۱۰. ارزیابی وضعیت زن باردار و تفکیک موارد کم خطر از پرخطر
۱۱. اخذ شرح حال کامل از مادر
۱۲. معاینات اولیه از جمله ارزیابی لگن، نمره بیشاپ، مانور لئوپولد، تخمین وزن جنین
۱۳. حمایت روحی و روانی در حین لیبر و زایمان از زائو
۱۴. استفاده از پوزیشن‌ها و اصلاح وضعیت‌های مناسب در لیبر
۱۵. استفاده از روشهای تسکین درد غیر دارویی (گرما درمانی، سرمادرمانی، آب درمانی، آروماتراپی، طب فشاری و...)
۱۶. انجام و تفسیر تستهای ارزیابی سلامت جنین در لیبر و زایمان
۱۷. مدیریت مرحله دوم و سوم زایمان به صورت فیزیولوژیک
۱۸. انجام مراقبت‌های مادر در ریکاوری
۱۹. اجرای طرح دوستدار مادر و کودک (تماس پوستی، شیردهی، هم اتاقی)
۲۰. انجام ممیزی بالینی در حوزه زایمان طبیعی و فیزیولوژیک

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اتاق لیبر و زایمان ۱

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	پذیرش مادر باردار و اخذ شرح حال کامل از وی	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	معاینه اولیه مادر (لگن سنجی و محاسبه نمره بیسپاپ، انجام مانور لثوپولد و تخمین وزن جنین)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				

				۵		
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام تست های سلامت جنین مانند OCT یا CST و تفسیر آنها	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تشخیص مادر باردار پرخطر و اداره صحیح آن	۴
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱		
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

				۱	ارزیابی وضعیت جسمی و روانی مادر در حین زایمان : حمایت روحی و روانی مادر در مراحل زایمان، توجه به خالی بودن مثانه مادر، هیدراته بودن مادر، توجه به خستگی مادر، فراهم کردن راحتی مادر و توجه به نیاز های او	۶
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام زایمان فیزیولوژیک و تجویز روش های غیردارویی و پوزیشن های مناسب لیبر	۷
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	انجام اپی زیاتومی در صورت اندیکاسیون	۸
				۲		

				۳		
				۴		
				۵		
				۱	تماس صحیح پوست با پوست مادر و نوزاد و ارزیابی نوزاد بلافاصله بعد زایمان	۹
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	ادراه مرحله سوم لیبر و خروج صحیح جفت و مدیریت خونریزی	۱۰
				۲		
				۳		
				۴		

				۵		
				۱	اداره صحیح خونریزی پس از زایمان	۱۱
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	مراقبت های اولیه نوزاد پس از زایمان (گرم و خشک کردن، تعیین آپگار، قد، دور سر، واکسیناسیون، وزن و...)	۱۲
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
				۱	اداره مرحله چهارم	۱۳

				۲	لیبر(کنترل علائم حیاتی مادر	
				۳	اداره خونریزی و تونوسیته	
				۴	رحم، آموزش صحیح به مادر، شیر دهی و...	
				۵		

۱ چگونگی تشخیص پیشرفت طبیعی و عوامل خطر در مادر در حین لیبر و زایمان، فشار خون بالا، خونریزی و عدم پیشرفت زایمان، زجر جنین / دفع مکونیوم، زایمان زودرس / دیر رس، پارگی کیسه آب، پروپلاپس بند ناف، نمایش غیر طبیعی، سایر موارد خطر حین زایمان نظیر آنمی متوسط تا شدید، ابعاد نامتناسب لگن، اره‌اش منفی، اعتیاد مادر، الیگو هیدرآمینوس، هیدرآمینوس، چندقلویی، HIV، بیماری های درجه ای قلب، سیفلیس، صرع، هایپو و هایپر تیروئیدی

۲ نظیر: آتونی، پره اکلامپسی دیابت بارداری، زایمان سخت، مرده زایی، سقط مکرر، سزارین و ...

کارورزی اتاق عمل و ریکاوری (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۴ کشیک شب، ۵ کشیک صبح)

هدف کلی درس:

رئوس مطالب:

۱. مشاهده و آشنایی با پروسیجرهای اتاق عمل در زمینه (انواع کورتاژ، سزارین ، هیسترکتومی، سیستوسل, و...)
۲. پایش وضعیت محل انسزیون، خونریزی و وضعیت رحم و انجام به موقع شیردهی در ریکاوری در مادران سزارینی
۳. پایش علائم حیاتی مادران پرخطر (دیابتی ، قلبی، فشارخون ، کلیوی...) و بررسی سطح هوشیاری و وضعیت برون ده ادراری مادرو علائم خطر بیماری مربوطه و اطلاع به متخصص بیهوشی و زنان
۴. آموزش نحوه ارتباط مادر با نوزاد (باندینگ) در مادران رحم اجاره ای و جنین اهدایی
۵. پایش و ارزیابی مادر از لحاظ سطح هوشیاری ، علائم حیاتی ، برون ده ادراری و آمادگی جهت انتقال به بخش
۶. ارزیابی مادران پرخطر از لحاظ سطح هوشیاری ، علائم حیاتی ، برون ده ادراری و آمادگی جهت انتقال به بخش طبق نظر پزشک مربوطه
۷. ترجمه مقاله یا ژورنال کلاب در خصوص موارد مشاهده شده در واحد کارآموزی اتاق عمل و ریکاوری
۸. ارائه کنفرانس آموزشی به پرسنل در خصوص موارد مشاهده شده در واحد کارآموزی اتاق عمل و ریکاوری
۹. از منابع و تجهیزاتی که با آن کار میکند حفاظت نماید.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در کارورزی اتاق عمل و ریکاوری

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	مشاهده و آشنایی با پروسیجرهای اتاق عمل درزمینه (انواع کورتاژ، سزارین ، هیستریکتومی، سیستوسل, و...)	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	پایش وضعیت محل انسیزین، خونریزی و وضعیت رحم وانجام به موقع شیردهی در ریکاوری در مادران سزارینی	۱				
		۲				
		۳				
		۴				

				۵		
				۱	آموزش نحوه ارتباط مادر با نوزاد (باندینگ) در مادران رحم اجاره ای و جنین اهدایی	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		

کارورزی حوزه معاونت بهداشتی (ترم ۵)

تعداد واحد: ۱ واحد

ساعات کارآموزی: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح)

هدف کلی درس: آشنایی با واحدهای معاونت بهداشتی و انجام ارزیابی فعالیت‌های واحد سلامت خانواده، جمعیت و مدارس

رئوس مطالب:

- همکاری در ممیزی بالینی مرگ مادران باردار با مراکز مسئول
- مشارکت در بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه ها و برنامه های سلامت مادران
- مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی
- نقد دستورالعملها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبتهای مامایی
- بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه های سلامت مادران
- مشارکت در برآورد منابع انسانی مورد نیاز برای حوزه مامایی
- مشارکت در مدیریت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی در حوزه معاونت بهداشتی

ردیف	نام فعالیت	تعداد	تاریخ انجام	نام بیمار	شرح مختصر اقدام	امضا استاد مسئول
۱	همکاری در ممیزی بالینی مرگ مادران باردار با مراکز مسئول	۱				
		۲				
		۳				
		۴				
		۵				
۲	مشارکت در بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه ها و برنامه های سلامت مادران	۱				
		۲				
		۳				
		۴				

				۵		
				۱	مشارکت در بازبینی نظام مراقبت سلامت و مدیریت خطر در مامایی	۳
				۲		
				۳		
				۴		
				۵		
					نقد دستورالعملها و گایدلاینهای موجود در زمینه مراقبتهای مامایی	۴
					بررسی چالشها و موانع اجرای سیاستها و برنامه های سلامت	۵

					مادران	
					مشارکت در برآورد منابع انسانی مورد نیاز برای حوزه مامایی	۶
					مشارکت در مدیریت اطلاعات سلامت مادر و نوزاد	۷

--	--	--	--	--	--	--

آمار زایمانی (کل دوره)

ترم	نیمسال	تعداد موارد انجام شده در طول ترم*	انجام OCT/NST (۷۰ مورد): ۲۰ مشاهده، مشارکت، ۳۰ (مستقل)	انجام اپیزیاتومی (۲۰ مورد): ۵ مشاهده، ۵ مشارکت، ۵ (مستقل)	نوع روش بیدردی غیر دارویی (۱۲۰ مورد: ۱۰ مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۰۰ (مستقل))	کنترل خونریزی مرحله سوم و پس از زایمان (۱۲۰ مورد): ۱۰ مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۰۰ (مستقل)	تثبیت اولیه نوزاد و Breast Crawl (۳۰ مورد): ۵ مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ (مستقل)	مهر و امضای استاد مربوطه
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								

*در هر ترم مشخصات اقدامات انجام شده با جزئیات (تاریخ و ساعت زایمان، نام و نام خانوادگی مادر، شرح مختصر زایمان) تحویل استاد مربوطه گردد.

آمار مراقبتهای نوزادی (کل دوره)

ترم	نیمسال	تعداد موارد در طول ترم*	سنجش بیلی روبین از طریق پوست (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	گلوکومتری نوزاد (۱۵ مورد: ۵مشاهده، ۵مشارکت، ۵مستقل)	مراقبت کانگورویی (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	مراقبت شیردهی (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	آموزش شیردوشی (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	مهر و امضای استاد یا مسئول بخش
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								

*در هر ترم مشخصات اقدامات انجام شده با جزئیات (تاریخ، نام و نام خانوادگی نوزاد/مادر، سن تولد، شرح مختصر) تحویل استاد مربوطه گردد.

آمار مراقبتهای درمانگاه (کل دوره)

ترم	نیمسال	تعداد موارد در طول ترم*	پایش رشد نوزاد (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	واکسیناسیون مادر و نوزاد (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	آموزش تمرینات کف لگن به مادران (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	انجام پاپ اسمیر (۳۰ مورد: ۵مشاهده، ۱۰ مشارکت، ۱۵ مستقل)	مهر و امضای استاد
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							

*در هر ترم مشخصات اقدامات انجام شده با جزئیات (تاریخ، نام و نام خانوادگی نوزاد/مادر، سن نوزاد/مادر، شرح مختصر) تحویل استاد مربوطه گردد.