

**بنام خدا**  
**دانشگاه علوم پزشکی همدان**  
**دانشکده پرستاری و مامایی**

**"اهداف رفتاری کارورزی مراقبتهای دوره پره ناتال"**

تعداد واحد: ۱

رشته تحصیلی: مامایی

مقطع تحصیلی دانشجویان: دکترا

مدت زمان ارائه درس: ۱۰۲ ساعت (۱۳ کشیک صبح در درمانگاه، اساتید مامایی و زنان)

محل برگزاری دوره: بیمارستان فاطمیه همدان

کارگاهها: آمادگی برای زایمان، تجویز منطقی داروهای مجاز

**هدف کلی:** کسب مهارت‌های اساسی و جامع مورد نیاز ماما برای مرحله قبل از لقاح، اداره مادر باردار سالم،

تشخیص و ارجاع مادران باردار غیرطبیعی و مشارکت در مراقبت آنها

### **دانشجو قادر باشد در طی کارورزی:**

۱. مهارت‌های ارتباطی را در برقراری ارتباط مطلوب و موثر با مادر باردار به کار گیرد.
۲. شرح حال کاملی از مادر باردار اخذ نماید.
۳. مشاوره و مراقبت بارداری را مبتنی بر دیدگاه اسلام ارائه نماید.
۴. فاکتورهای خطر در بارداری را شناسایی و مدیریت نماید.
۵. در صورت لزوم و در زمان مناسب مادر باردار را ارجاع دهد.
۶. تست‌های تشخیصی و غربالگری بیوتکنیکی را درخواست نموده و نتایج را تفسیر نماید.
۷. معاینات فیزیکی را انجام داده و نشانه‌های غیرطبیعی را مشخص نماید.
۸. با توجه به نشانه‌ها تفاوت بین موارد طبیعی و غیرطبیعی را تشخیص داده و مدیریت نماید.
۹. بر اساس علائم و نشانه‌های مادر، بارداری را تشخیص دهد.
۱۰. شکایات شایع جسمی و روانی مرتبط با بارداری را بررسی و مدیریت کند.
۱۱. آموزش‌های لازم و کامل در مورد بارداری و عوامل تاثیرگذار بر آن را به مادر و خانواده وی ارائه نماید.
۱۲. اطلاعات کافی در مورد خطرهای دوره پره‌ناتال را به مادر باردار ارائه نماید.
۱۳. اقدامات لازم مراقبتی در هر ویزیت پره‌ناتال منطبق با سن بارداری انجام داده و نتایج را ثبت نماید.

۱۴. عوارض بارداری مانند مشکلات مربوط به افزایش فشار خون، خونریزی، لکه بینی، درد شکم، آبریزش،

پارگی کیسه آب، تب، تنگی نفس، تپش قلب، مشکلات ادراری تناسلی، تهوع و استفراغ، اختلالات صدای قلب و حرکت جنین، ورم، رنگ پریدگی، زردی، آنمی، ارتفاع نامناسب رحم، وزن گیری نامناسب (کاهش یا افزایش وزن)، حاملگی طول کشیده، مشکلات پوستی، بیماری و ناهنجاری مادر، اختلالات روانی، همسر آزاری، سایر موارد خطر در بارداری فعلی (نظیر: اعتیاد، حاملگی در سنین زیر ۱۸ و بالای ۳۵، چندقلوپی، فاصله بارداری کمتر از ۳ سال، نمایه توده بدنی غیرطبیعی، قد کمتر از ۱۵۰ سانتی متر) و سوابق بارداری و زایمان قبلی (نظیر: آتونی، پره اکلامپسی، دیابت بارداری، زایمان سخت، مرده زایی، سقط مکرر، سزارین و ...) را تشخیص داده و مدیریت نماید.

۱۵. در تجویز داروها مکانیسم عمل، حساسیت دارویی، عوارض جانبی در مادر و جنین و ایجاد ناهنجاری در نظر بگیرد.

۱۶. آموزشهای لازم به مادر باردار در مورد تغذیه در دوران بارداری، سبب غذایی و استفاده از مواد غذایی طبیعی برای تامین نیازهای لازم، تغذیه و شیردهی، سندرم تهی سازی و استفاده از مکمل های غیردارویی و غذایی را ارائه نماید.

۱۷. شرایط تغذیه ای هر مادر را بسنجد و توصیه های لازم براساس معیارهای RDA را ارائه نماید.

۱۸. علایم سوتغذیه در مادر و جنین را تشخیص و در صورت لزوم به متخصص مربوطه ارجاع دهد.

۱۹. با استفاده از نتایج سونوگرافی موارد نرمال و ناهنجاریها را تفسیر نماید.

۲۰. نتایج آزمایشات درخواست شده برای مادر باردار را تفسیر نماید و موارد غیر طبیعی را ارجاع دهد.

۲۱. مستندسازی را بر اساس اصول چارتینگ موارد قانونی انجام دهد و یک برنامه بالینی براساس چارت تجربیات ذهنی مادر باردار و مشاهدات بالینی ماما طرح کند.

۲۲. دستورالعمل های بالینی کشوری و بسته خدمات اداره دوران بارداری را به کار برده و اختلاف بین

دستورالعمل ها و راهنماهای بالینی شامل مفاهیم قانونی برای ماماها و بیماران، روند ارائه راهنمای

بالینی استاندارد، برنامه کشوری، برنامه های جهانی مرتبط با ارتقا سلامت مادر و نوزاد و سازمان جهانی بهداشت را تشخیص داده و بحث نماید.

۲۳. در مراقبت از بیمار، منشور حقوقی بیمار را دقیق رعایت نماید.

۲۴. مراقبت مرتبط با حفاظت و ایمنی بیمار را دقیقاً رعایت نماید.

۲۵. مقررات پوشش حرفه ای را رعایت نماید.

۲۶. به سوگندنامه حرفه خود متعهد و پایبند باشد.

۲۷. از منابع و تجهیزاتی که با آن کار میکند حفاظت نماید.

۲۸. به استادان، کارکنان، همکاران و فراگیران احترام بگذارد و در ایجاد جو صمیمی و احترام آمیز در محیط کار مشارکت نماید.

۲۹. در نقد برنامه ها ملاحظات اخلاق اجتماعی و حرفه ای را رعایت نماید.