

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

معاونت آموزشی دانشگاه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

## فرم طرح درس پایه

همکار محترم .....

از آنجایی که فرآیند یاددهی- یادگیری پروسه ای است که رسیدن به اهداف آن بدون برنامه ریزی امکان پذیر نیست، لذا تدوین طرح درس در آغاز فرآیند آموزش (به عنوان نقشه و راهنمای تدریس برای مدرسین و دانشجویان)، ضروری بوده و به عنوان یکی از ابزارهای اصلی فعالیت آموزشی مدرسین مطرح می باشد. لذا خواهشمند است مدرسین محترم در تکمیل طرح درس نهایت دقت را مبذول فرمایند.

### مشخصات درس و مدرس (تکمیل همه ی موارد این بند ضروری می باشد)

- عنوان درس: بارداری و زایمان ۱
- نام و نام خانوادگی مدرس: دکتر فریده کاظمی-خانم بتول خداکرمی
- نام و نام خانوادگی مسئول درس: دکتر فریده کاظمی
- نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر آرزیتا تیزنوبیک
- نوع و میزان واحد به تفکیک:  نظری ۲ واحد،  عملی ۰ واحد
- رشته و مقطع تحصیلی دانشجو: کارشناسی مامایی
- زمان درس: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲
- مکان آموزش: دانشکده پرستاری و مامایی

جلسه	سرفصل (عنوان)	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری	روش تدریس	مدت زمان	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی
------	---------------	--------------	--------------	-----------	----------	------------------	--------------

پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی (دانش، فهمیدن)	۱-اندامهای تناسلی خارجی را بشناسد و عملکرد آن را بداند. ۲-اندامهای تناسلی داخلی و عملکرد آن را بشناسد. ۳-رباطهای حمایت کننده رحم را توضیح دهد.	آناتومی دستگاه تناسلی	۱
پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی (دانش، فهمیدن)	۱-خونسازی و سیستم لنفی دستگاه تناسلی را شرح دهد. ۲-نحوه عصب گیری سیستم تناسلی را توضیح دهد. ۳-عضلات پرینه و کف لگن را توضیح داده و عملکرد آنها را بیان کند. ۴-اجزای لگن استخوانی و مفاصل آن را بداند.	آناتومی دستگاه تناسلی	۲
پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی (دانش، فهمیدن)	۱-مرحله فولیکولی، تخمک گذاری و لوتئال سیکل تخمدانی را شرح دهد. ۲-مرحله پرولیفراتیو و ترشی سیکل اندومتری را توضیح دهد. ۳-مکانیسم ایجاد خونریزی قاعدگی را توضیح دهد. ۴-دسیدوا و انواع آن در بارداری را بشناسد.	فیزیولوژی قاعدگی	۳
پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی (دانش، فهمیدن)	۱-انواع هورمونهای جفتی را نام برد. ۲-عملکرد هورمونهای استروئیدی، پپتیدی	جفت و هورمونهای جفتی	۴

					پروتئینی جفت را شرح دهد.		
پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ PBL	شناختی (دانش، فهمیدن، بکار بستن)	<p>۱-تعریف مراقبتهای قبل از بارداری و اهمیت آن را بداند.</p> <p>۲-مشاوره در بیماریهای مختلف را بداند.</p> <p>۳-نحوه تجویز مکمل ها را توضیح دهد.</p> <p>۴-نحوه واکسیناسیون را شرح دهد.</p> <p>۵-معاینات و آزمایشات لازم را توضیح دهد.</p> <p>۶-اقدامات لازم در این دوران را براساس دستورالعمل کشوری مادری ایمن بشناسد.</p> <p>۷- بتواند مطالب را در موقعیت جدید بکار ببرد.</p>	مشاوره قبل از بارداری	۵
پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ PBL	شناختی (دانش، فهمیدن، بکار بستن)	<p>۱-روشهای تشخیص احتمالی و قطعی بارداری را بداند.</p> <p>۲-تعداد مراقبتهای پره ناتال و زمان انجام آن ها را نام ببرد.</p> <p>۳-نحوه محاسبه تاریخ احتمالی زایمان را توضیح دهد.</p> <p>۴-مراقبتهای مربوط به هر جلسه مراقبت را شرح دهد.</p> <p>۵-نحوه بررسی ارتفاع رحم را بداند.</p> <p>۶-محدوده نرمال قلب جنین را بداند.</p>	مراقبتهای پره ناتال	۶

					<p>۷-دفعات انجام سونوگرافی بارداری را توضیح دهد.</p> <p>۸- اقدامات لازم در این دوران را براساس دستورالعمل کشوری مادری ایمن بشناسد.</p> <p>۹- بتواند مطالب را در موقعیت جدید بکار ببرد.</p>		
پرسش و پاسخ کلاسی	پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ PBL	شناختی (دانش، فهمیدن، بکار بستن)	<p>۱-غربالگری دیابت بارداری را توضیح دهد.</p> <p>۲-نحوه انجام غربالگری های ژنتیکی مربوط به بارداری را بداند.</p> <p>۳-مشاوره تغذیه ای این دوران را بداند.</p> <p>۴-ورزشهای مجاز دوران بارداری را توضیح دهد.</p> <p>۵-واکسنهای مجاز در بارداری را بشناسد.</p> <p>۶- بتواند مطالب را در موقعیت جدید بکار ببرد.</p>	مراقبتهای پره ناتال	۷
پرسش و پاسخ کلاسی	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی (دانش، فهمیدن)	<p>۱-هدف از برگزاری کلاسها را توضیح دهد.</p> <p>۲-تعداد جلسات را بداند.</p> <p>۳-اهداف مربوط به هر جلسه را توضیح دهد.</p>	کلاسهای آمادگی برای زایمان	۸
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	<p>۱-مامایی را تعریف کند.</p> <p>۲-وظایف مامایی را نام ببرد.</p> <p>۳-شاخصهای بهداشتی مرتبط با</p>	تعریف علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم، مامایی جایگاه، وظائف، صلاحیتهای و مهارتهای ماما درسیستم	۹

					بارداری را توضیح دهد.	ارائه مراقبت‌ها و شاخص‌های بهداشتی	
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱-علائم خطر در بارداری را بشناسد. ۲-دیلاتاسیون و افسمان را تعریف کند. ۳-نحوه بررسی وضعیت سر جنین را توضیح دهد. ۴-انواع وضعیتهای سر جنین را توضیح دهد. ۵-تعریف آسینکلیتیم را بداند. ۶-حرکات جنین در حین عبور از کانال زایمان را توضیح دهد.	علائم غیرطبیعی و خطر در حاملگی، معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری	۱۰
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	مولاژ جنین مولاژ مادر باردار وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱-انواع مانورهای لئوپولد را نام ببرد. ۲-کاربرد مانورهای لئوپولد را توضیح دهد. ۳-انواع لگن را بشناسد. ۴-تفاوت انواع لگنها را توضیح دهد.	معاینات لئوپولد، انواع لگن و تفاوت‌های آنها	۱۱
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱- الگوی وزن گیری مادر باردار را بداند. ۲-هرم غذایی را بشناسد و تفاوت هرم غذایی در زنان باردار و غیر باردار را توضیح دهد.	وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار	۱۲
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱- سوزش سردل را تعریف کند و علل و راهکارهای درمان آن را توضیح دهد. ۲-علل و درمان تهوع و استفراغ بارداری را بیان کند.	بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع دوران بارداری	۱۳

					۴- پیکا و پتیالیسم را تعریف کند. ۵- راهکارهای مقابله با سردرد و کمردرد را بیان کند. ۶- علل و درمان واریکوزیته ها و هموروئید را توضیح دهد.		
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱- تغییرات دستگاه تناسلی در بارداری را توضیح دهد. ۲- تغییرات متابولیک را نام برده و توضیح دهد. ۳- تغییرات هماتولوژیک را نام برده و توضیح دهد. ۵- تغییرات دستگاه قلب و عروق را بداند و توضیح دهد.	تغییرات فیزیولوژیک و متابولیسم در بارداری	۱۴
پرسش و پاسخ ابتدایی از مطالب جلسه قبل. بیان خلاصه مطالب تدریس شده توسط دانشجویان	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱- تغییرات دستگاه تنفس را بداند و توضیح دهد. ۲- تغییرات دستگاه اندوکراین را بداند و توضیح دهد. ۳- تغییرات دستگاه ادراری را بداند و توضیح دهد. ۴- تغییرات دستگاه گوارشی را بداند و توضیح دهد. ۵- تغییرات دستگاه عضلانی-اسکلتی و عصبی را بداند و توضیح دهد.	ادامه تغییرات فیزیولوژیک و متابولیسم در بارداری	۱۵
پرسش و پاسخ ابتدایی از مطالب جلسه قبل. پرسش و پاسخ انتهایی جلسه	وایت برد پاورپوینت	۱/۵ ساعت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱- نظر اسلام را در مورد بهداشت زمان لقاح توضیح دهد.	نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و...	۱۶

					۲- نظر اسلام را در مورد بهداشت زمان بارداری توضیح دهد.		
--	--	--	--	--	--	--	--

### شیوه نمره دهی

میزان امتیاز از کل	ابزار ارزشیابی <sup>۱</sup>	تاریخ	نوع ارزشیابی
۱/۵	پرسش و پاسخ شفاهی	در شروع هر جلسه	کوئیز
		-	ارائه پروژه
		-	امتحان میان ترم
۱۸	سوالات چهار گزینه ای	پایان ترم	امتحان پایان ترم
۰/۵	لیست حضور و غیاب	در تمام جلسات	حضور فعال در کلاس
۲۰			مجموع

### منابع درسی:

- بارداری زایمان و لیامز، انتشارات گلبن، چاپ ۲۰۲۲
- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، تجدید نظر نهم ۱۴۰۲

<sup>۱</sup> ابزار ارزشیابی می تواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد.