

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان

### مشخصات پژوهشی اعضای هیئت علمی

نام : رفعت

نام خانوادگی : بخت

جنس : مونث

تاریخ تولد : ۴۲/۱۲/۲۴

وضعیت تاهل : متاهل

مدرک تحصیلی : کارشناس ارشد مامائی ، گرایش بهداشت مادر و کودک

نشانی محل کار : دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان

Email: rbakht@yahoo.com

### سوابق کاری

۱- طرح نیروی انسانی کارشناسی از سال ۱۳۷۰ الی ۱۳۷۰ به مدت ۴ ماه در شهرستان درود استان لرستان

۲ - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان از تاریخ ۱۳۷۳/۹/۲۰ ادامه دارد

### سوابق آموزشی

الف- تدریس دروس دانشگاهی :

بهداشت مادر و کودک	دانشجویان کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی
پرستاری مادر و نوزاد ۲	دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری
پرستاری مادر و نوزاد	دانشجویان کارشناسی ناپیوسته پرستاری
پرستاری مادر و نوزاد ۱	دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری
نوزادان	دانشجویان کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی
تنظیم خانواده	دانشجویان رشته دندانپزشکی ، کتابداری
بهداشت مادر و کودک	دانشجویان کارشناسی رشته بهداشت عمومی
بهداشت باروری	دانشجویان رشته بارداری بهداشت خانواده
بیماریهای زنان	دانشجویان کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی

## مدرس کارگاهها

عنوان	سال	موسسه برگزار کننده
۱. بازآموزی پرسنل مامایی تامین اجتماعی	۱۳۷۴	سازمان تامین اجتماعی استان همدان
۲. بازآموزی ارزیابی سلامت جنین	۱۳۷۴	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۳. کارگاه آموزشی واژنیت	۱۳۷۵	جمعیت مائمی ایران
۴. بازآموزی مدون مراقبتهای دوران بارداری	۱۳۷۶	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۵. کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر و هم اتافی مادر و نوزاد	۱۳۷۶	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۶. کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر و هم اتافی مادر و نوزاد	۱۳۷۷	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۷. کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر و هم اتافی مادر و نوزاد	۱۳۷۷	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۸. کارگاه آموزشی احیا نوزاد	۱۳۷۷	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۹. کارگاه آموزشی احیا نوزاد	۱۳۷۸	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۱۰. کارگاه آموزشی احیا نوزاد	۱۳۷۹	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۱۱. کارگاه کنترل لیبر در زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی * سخنرانی تحت عنوان : Drugs and Medication در لیبر)	۱۳۸۰	دانشگاه علوم پزشکی همدان
۱۲. کارگاه مشاوره در مائمی	۱۳۸۱	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۱۳. کارگاه احیای نوزاد	۱۳۸۱	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۱۴. بازآموزی فوریتهای پرستاری	۱۳۸۲	دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۱۵. کارگاه تنظیم خانواده : عقیم سازی	۸۷/۱۰/۲۲	دانشگاه علوم پزشکی همدان
۱۶. کارگاه تنظیم خانواده : عقیم سازی	۸۷/۱۰/۲۲	دانشگاه علوم پزشکی همدان

## سابقه کار اجرایی:

۱- مدیر گروه مامایی به مدت دو دوره از سال ۱۳۷۵ الی ۱۳۷۹

۲- سردبیر مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان از سال ۱۳ الی ۱۳ به مدت سال

۳- عضو هیئت تحریریه مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان از سال ۱۳ الی ۱۳ به مدت سال

۴-استاد مشاور دانشجویان شاهد و ایثارگر رشته مامائی از مهر ماه ۱۳۸۰ تا سال ۸۷ به مدت ۷سال

۵- مسئول بازآموزی رشته مامایی دانشکده از سال ۱۳۸۶ تا کنون

۶- عضو کمیته احیاء نوزاد دانشگاه از سال ۱۳۸۸ تاکنون

۷- عضو مرکز تحقیقات مادر و کودک از اواخر ۱۳۸۸ تاکنون

### **تقدیر نامه ها**

ماما نمونه دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۷۸  
ماما نمونه کشوری در سال ۱۳۷۸

ماما نمونه دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۸۸  
استاد نمونه دانشکده پرستاری و مامایی در سال ۱۳۸۹

## مجلات علمی معتبر داخل یا خارج از کشور

نام مجله و سال انتشار	نویسندگان	عنوان مقاله
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان - زمستان ۸۱	رفعت بخت ، دکتر میترا مدرس گیلانی	۱- مقایسه درمان واژینیت تریکومونایی با دو روش يك روزه و هفت روزه قرص مترونیدازول
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان پاییز- ۸۲	سودابه آقابابائي ، علیرضا زمان پرور، رفعت بخت	۲- تخمین وزن جنین با استفاده از اندازه ارتفاع رحم و دور شکم مادر
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- پاییز ۱۳۸۳	رفعت بخت- نسترن نيك خو، سودابه آقابابائي	۳- بررسی آزمون غلتیدن در تشخیص زودرس پره اکلامپسی
مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد مرداد و شهریور ۸۹	سودابه آقابابائي ، رفعت بخت ، راهله معین	۴- روش های پیشگیری از بارداری در بارداری های ناخواسته
مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- شماره ۱ و ۲ سال ۱۳۸۸	سودابه آقابابائي ، رفعت بخت، مریم بهن زاده، لیلا آقامحمدي	۵- بررسی میزان تاثیر آموزش تغذیه با شیر مادر در مراجعین نخست زا به بیمارستان فاطمیه همدان
مجله علمی پژوهشی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- دوره ۲۰، شماره ۱ - (۱۳۹۱)	<a href="#">سودابه آقابابائي،</a> <a href="#">هدیه ریاضي، طبه</a> <a href="#">آرتماني، دکتر</a> <a href="#">فاطمه شیری</a> ، <a href="#">رفعت بخت</a>	۶- ارزیابی درونی گروه های آموزشی بهداشت مادر و کودک و مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان
Life Science Journal 2013; 10(3):1295-99	Afsar Omidi 1, Rafat. Bakht 2, Abbas Moghimbeigi 3, Zahra Balali 4	<b>7-A study of age at menopause and related factors</b>
TERAPEVTICHESKII ARKHIV,2014; 86 (1s) 12-16	Rafat Bakht , Afsar Omidi 2,* Soodabeh Aghababaei, Cobra Shaygan Zahed	8-Association of individual features by using of contraceptive methods before the first pregnancy,

## سایر مجلات

عنوان مقاله	نویسندگان	نام مجله و سال انتشار
۱- بررسی ارتباط کم خونی با سوء تغذیه در کودکان ۱۴-۰ سال روستائی	نسترن نیک خو- رفعت بخت	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- تابستان ۱۳۷۹
۲- بررسی نظرات ماما های استان همدان در مورد زایمان در منزل	رفعت بخت- نسترن نیک خو	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- زمستان ۱۳۷۹
۳- بررسی علائم و نشانه های واژینیت تریکومونایی در مراجعین به درمانگاههای بهداشتی - درمانی غرب تهران	رفعت بخت، سودابه آقابابائی	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- تابستان ۸۲
۴- بررسی مدت استفاده و فراوانی علل خارج سازی IUD نوع Cu T 380 A	رفعت بخت ، بتول خداکرمی، سودابه آقابابائی	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- تابستان ۸۴
۵- بررسی تاثیر آموزش بر آگاهی و نگرش دانش آموزان سال آخر دبیرستانهای شهر تهران درباره بیماری ایدز	بتول خداکرمی ، رفعت بخت	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- بهار و تابستان ۸۵
۶- بررسی عادات رفتاری دانشجویان مونث دانشکده پرستاری و مامائی در مورد عفونت مجاری ادراری	افسر امیدی ، ناهید کرمی کبیر، رفعت بخت	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- پاییز و زمستان ۸۶
۷- بررسی میزان استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری قبل از اولین حاملگی	رفعت بخت ، کبری شایگان زاهد ، افسر امیدی	مجله علمی دانشکده پرستاری و مامائی همدان- پاییز و زمستان ۸۷

## مقالات ارائه شده در سمینارهای سراسری و بین المللی

نام سمینار و محل ارائه	تاریخ و نوع ارائه	عنوان مقاله در سمینارهای داخلی و خارجی
سمینار بررسی نقش و جایگاه ماما در سیستم آموزشی ، درمانی و بهداشتی جامعه . جمعیت مامائی ایران-تهران	اردیبهشت ۱۳۷۵	۱- واژنیت تریکومونایی
سومین کنگره سراسری میکروبیولوژی ایران ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان	۷۹/۶/۱-۳ پوستر	۲- مقایسه درمانی واژنیت تریکومونایی با دو روش درمانی یک روزه قرص و درمانی هفت روزه آن
چهارمین کنگره بین المللی بیماریهای زنان و مامائی ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران	۷۹/۸/۱۹ سخنرانی	۳- بررسی مدت استفاده و فراوانی علل خارج سازی IUD نوع TCu 380A
کنگره هماهنگی آموزش ، بهداشت و درمان در پرستاری و مامائی ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران	۷۹/۷/۲۶-۲۸ پوستر	۴- بررسی رضایت شغلی ماماها استان همدان و ارتباط آن بامشخصات فردی و شغلی آنها
سمینار سراسری کیفیت در خدمات و آموزش پرستاری و مامائی ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان	۷۹/۹/۲-۳ پوستر	۵- بررسی نظرات مامائی استان همدان در مورد زایمان در منزل
اولین همایش سراسری جمعیت ، تنظیم خانواده و توسعه پایدار ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر	۸۰/۴/۲۸ پوستر	۶- بررسی علل طبعی و غیرطبعی خارج سازی IUD در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر همدان
پنجمین همایش سراسری دانشکده پرستاری و مامائی همدان	۸۱/۱۲/۱۳-۱۴ پوستر	۷- بررسی علائم و نشانه های واژنیت تریکومونایی
اولین کنگره سراسری تشخیص زودرس بیمارها ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان	۸۲/۲/۲۳-۲۵ پوستر	۸- بررسی آزمون غلتیدن ( Roll Over Test) در تشخیص زودرس پره اکلامپسی
ASIAN PACIFIC CONGRESS ON CONTROVERSIES IN OBSTETRICS GYNECOLOGY & INFERTILITY, Bangkok, Thailand	November, 2004 ( آذر ۱۳۸۳ )	9- STUDY OF ROLL OVER TEST IN EARLY DIAGNOSIS OF PREECLAMPSIA
سومین کنگره سراسری مراقبتهای پرستاری و مامائی بهداشت باروری ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی	۸۳/۲/ ۱۹-۲۱ سخنرانی	۱۰- بررسی آزمون غلتیدن ( Roll Over Test) در تشخیص زودرس پره اکلامپسی

<p>درماني ايران</p> <p>همایش سراسري ارتقاء سلامت :نقش پرستار و ماما، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتي درماني همدان</p> <p>اولین کنگره بین المللی و سومین همایش بارداری ایمن</p> <p>اولین کنگره بین المللی و سومین همایش بارداری ایمن</p> <p>یازدهمین همایش کشوري آموزش علوم پزشکی</p> <p>اولین همایش ملی سلامت شهری. ۱۳۸۹؛ دانشگاه علوم پزشکی ایران</p> <p>کنگه سراسری ایمنی و سلامت در مراکز آموزشی درمانی بهداشتی. ۱۳۸۹؛ دانشگاه علوم پزشکی همدان</p> <p>بیماریهای مزمن با تاکید بر پیشگیری ، کنترل و ارتقاء کیفیت زندگی نقش پرستار و ماما 1389 ؛ دانشکده پرستاری و مامائی فاطمه الزهراء (س) رامسر ، دانشگاه علوم پزشکی بابل</p> <p>سمینار بدخیمی های کودکان وبزرگسالان. ۱۳۸۹؛ سنندج</p> <p>کنگه سراسری ایمنی و سلامت در مراکز آموزشی درمانی بهداشتی. ۱۳۸۹؛ دانشگاه علوم پزشکی همدان</p> <p><i>2 nd International Congress on Reproductive Health and</i></p>	<p>۶-۷ ۱۳۸۵/۸/</p> <p>رفعت بخت - کبری شایگان زاهد، افسر امیدی ، اسفند ۱۳۸۸</p> <p><u>رفعت بخت</u>، افسر امیدی - اسفند ۱۳۸۸</p> <p>سودابه آقابابایی، طیبه آرتمانی، رفعت بخت</p> <p><u>افسر امیدي</u>- رفعت بخت پوستر</p> <p><u>رفعت بخت</u> - افسر امیدی سخنرانی.</p> <p>افسر امیدي- <u>رفعت بخت</u> پوستر</p> <p><u>افسر امیدي</u>- رفعت بخت پوستر</p> <p><u>افسر امیدي</u>- رفعت بخت پوستر</p> <p>R.Bakht, A Omid, S. Aghababaii Poster</p>	<p>۱۱- بررسی دیدگاههای زنان باردار در مورد زایمان در منزل</p> <p>۱۲- استفاده از روشهای تنظیم خانواده پس از ازدواج وارتباط آن با خصوصیات فردی</p> <p>۱۳- ویروس پاپیلوماى انسانی در حاملگی</p> <p>۱۴- ارزیابی درونی گروه آموزشی بهداشت مادر و کودک در حوزه های رسالت، اهداف و مدیریت گروه در دانشکده پرستاري و مامایی</p> <p>۱۵- بررسی رفتارهای بهداشتی زنان یائسه شهر همدان</p> <p>۱۶- توصیه ها و اقدامات لازم جهت پیشگیری و درمان آسیبهای شغلی مرتبط با ایدز و هپاتیت درکارکنان بهداشتی ودرمانی</p> <p>۱۷- بررسی بیماریهای مزمن در زنان یائسه شهر همدان</p> <p>۱۸- اپیدمیولوژی سرطان پستان زنان در ایران</p> <p>۱۹- خطرات شغلی دندانپزشکان در مراکز بهداشتی ودرمانی</p> <p><b>20 - Oral Contraceptive Pills Use after Marriage in Women referring Hamadan Health</b></p>
---	--	--

<p><i>Family planning. 2010; Urmia</i></p> <p>The First International Congress on Prevention, Diagnosis &amp; Management of Hypertension &amp; developing the Iranian Guidelines held in . Isfahan, Iran . 27-29 Sep 2011</p> <p>کنگره سراسري ارتقاي سلامت نوزاد (۲۰-۱۸ بهمن ۱۳۹۰)</p> <p>کنگره ملی زایمان ایمن - همدان</p> <p>همایش کشوری آموزش علوم پزشکی - مازندران</p> <p>همایش کشوری آموزش علوم پزشکی - مازندران</p>	<p>Poster</p> <p>پوستر</p> <p>رفعت بخت* ، فاطمه اصلامی ، افسر امید</p> <p>رفعت بخت* ، افسر امیدی ، سودابه آقابابائی، دکتر پریسا پارسا</p> <p>رفعت بخت* ، افسر امیدی ، سودابه آقابابائی</p>	<p><b>Clinics</b></p> <p>21-Study epidemiology of hypertension in postmenopausal women in Hamedan city</p> <p>۲۲- فراوانی نوزاد با وزن کم هنگام تولد (LBW) در مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان</p> <p>۲۳- فراوانی زایمان سزارین در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی ۱۳۹۱</p> <p>۲۴- آموزش چگونگی اندازه گیری فشارخون به دانشجویان ترم اول مامائی دانشگاه علوم پزشکی همدان به روش ترکیبی خودآموز و پرسش و پاسخ و نمایش ۱۳۹۱</p> <p>۲۵- تاثیر طرح سوالات مکتوب قبل از تدریس و پاسخگوئی شفاهی به آن بر میزان یادگیری دانشجویان ۱۳۹۱</p>
---	--	---

### ارائه مقاله در سمینارها و همایش های داخل دانشگاه

ارائه دهندگان ونحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	عنوان مقاله	عنوان سمینار - تاریخ
سخنرانی	پره اکلامپسی واکلامپسی	۱- همایش وپازآموزیهایی فوریتهای مامائی ۷/۹/۷۸
سخنرانی	واکسیناسیون در حاملگی	۲- اولین همایش علمی مراقبتهای دوران بارداری ۲۰/۳/۷۹
سخنرانی	طب سوزنی در مامائی	۳- روش های نوین تسکین درد در مامائی ۲۰/۳/۸۰
سخنرانی	ایدز در حاملگی	۴- کنفرانس علمی داخل دانشکده ۲۱/۱/۷۹
سخنرانی	بررسی علل طبی و غیرطبی خارج سازی IUD در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی- درمانی شهر همدان	۵- همایش تنظیم خانواده - دانشکده پرستاری و مامائی ۱۰/۱۲/۷۹



سخنراني	HPV	۶-سمينار دو روزه بيماري هاي مقاربتې - ۸۶/۷/۲۰
سخنراني	غريالگري کانسر سرويكس	۷- غريالگري در زنان ۸۸/۱۱/۷
سخنراني	بیماري هاي دستگاہ تناسلي در دوران توليد مثل	۸- کنفرانس يك روزه بيماري هاي خوش خيم دستگاہ تناسلي ۸۹/۱۰/۲۳
سخنراني	طب فشاري در مامايب	۹= زاپمان فيزيولوژيك ۱۳۹۳

## شرکت در کنگره ها و سمینارها و کارگاهها

عنوان	سال	موسسه برگزار کننده
کارگاه آموزشی ترویج و تغذیه با شیر مادر	۱۳۷۴	معاونت بهداشتی همدان
کارگاه دوره spss	۱۳۷۴	معاونت پژوهشی وزارت بهداشت ، درمان ...
کارگاه کامپیوتر در آموزش	۱۳۷۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
پنجمین کارگاه روش تحقیق ویژه اعضا هیئت علمی دانشگاه	۱۳۷۴	دانشگاه علوم پزشکی همدان
کنگره زنان و مامایی	۱۳۷۴	دانشگاه علوم پزشکی تهران
کنگره آموزش پزشکی کشور	۱۳۷۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
کارگاه آموزشی روشهای مشاوره و تنظیم خانواده	۱۳۷۵	مرکز بهداشت استان
کارگاه روش تدریس	۱۳۷۵	دانشگاه علوم پزشکی همدان
کارگاه آموزشی احیا نوزاد	۱۳۷۶	دانشگاه علوم پزشکی همدان
کارگاه آموزشی سلامت و ایمنی مادران و نوزادان	۱۳۷۶	مرکز بهداشت استان
کارگاه آموزشی ارزشیابی مهارتهای بالینی دانشجویان	۱۳۷۷	مرکز توسعه تواناییهای هیئت علمی دانشگاه همدان
سمینار آموزشی سرفصل و محتوی درس واحد جمعیت و تنظیم خانواده	۱۳۷۷	معاونت بهداشتی وزارت بهداشت ، ...
کارگاه نحوه راهنمایی تحصیلی دانشجویان ویژه اساتید راهنما	۱۳۷۸	مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه معاونت درمان وزارت بهداشت ، ...
کارگاه آموزشی مقاله نویسی ویژه اعضا هیئت علمی	۱۳۷۹	مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه
کارگاه آموزشی SPSS	۱۳۸۲	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی همدان ، مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه
کارگاه نحوه راهنمایی تحصیلی دانشجویان ویژه اساتید راهنما	۱۳۸۲	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی همدان ، مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی همدان	۱۳۸۴	دوره آموزشی ICDL به مدت ۱۳۰ ساعت
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی همدان	۱۳۸۵	دوره آموزشی مراقبت‌های ادغام یافته مادران
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی همدان	۱۳۸۶	سمینار دو روزه بیماری‌های مقاربتی
دانشکده پرستاری و مامایی	۱۳۸۶	کارگاه KMC