

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان تهران

معاونت آموزشی دانشگاه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح درس پایه

همکار محترم

از آنجایی که فرآیند یاددهی- یادگیری پروسه ای است که رسیدن به اهداف آن بدون برنامه ریزی امکان پذیر نیست، لذا تدوین طرح درس در آغاز فرآیند آموزش (به عنوان نقشه و راهنمای تدریس برای مدرسین و دانشجویان)، ضروری بوده و به عنوان یکی از ابزارهای اصلی فعالیت آموزشی مدرسین مطرح می باشد. لذا خواهشمند است مدرسین محترم در تکمیل طرح درس نهایت دقت را مبذول فرمایند.

مشخصات درس و مدرس (تکمیل همه ی موارد این بند ضروری می باشد)

- عنوان درس :... بارداری و زایمان ۲
- نام و نام خانوادگی مدرس: بتول خداکرمی و دکتر منصوره رفائی
- نام و نام خانوادگی مسئول درس: دکتر منصوره رفائی
- نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر آریتا تیزنوبیک
- نوع و میزان واحد به تفکیک: * نظری ۲ واحد عملی
- رشته و مقطع تحصیلی دانشجو: کارشناسی پیوسته مامایی
- زمان درس: نیمسال اول ۱۴۰۳-۰۲
- مکان آموزش کلاس درس دانشکده پرستاری و مامایی

ردیف	سرفصل (عنوان)	اهداف رفتاری ^۱	حیطه یادگیری ^۲	روش تدریس ^۳	مدت زمان	وسایل کمک آموزشی	روش ارزشیابی ^۴
۱	مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک (مرحله اول)	۱- نحوه گرفتن شرح حال را توضیح دهد. ۲- مراقبتهای لازم از مادر در مرحله اول لیبر (پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار، اجابت مزاج، توجهات روحی درخواست آزمایش را توضیح دهد ۳..بهداشت عمومی، شستشوی پرینه، تمرینات تنفسی، درخواست آزمایشات لازم را بیان کند و با استفاده از ماکت اجرا نماید.	Knowledge psychomotor	سخنرانی نمایش	۹۰ دقیقه	مولاژ جنین مولاژ لگن استخوانی وایت برد پاورپوینت	پرسش و پاسخ انتهای جلسه
۲	ادامه مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک (مرحله اول)	۱- نحوه اداره فعال زایمان (آمنیوتومی، تسریع لیبر با اکسی توسین، فوائد و عوارض آنها و ثبت نحوه پیشرفت زایمان را توضیح دهد. ۲- چگونگی تشخیص نمایش و وضعیت جنین را شرح دهد.	Knowledge psychomotor	سخنرانی نمایش بحث گروهی	۹۰ دقیقه	وایت برد پاورپوینت برگه پارتوگراف	پرسش و پاسخ ابتدایی از مطالب جلسه قبل. پرسش و پاسخ انتهای جلسه

^۱ بمنظور نگارش اهداف رفتاری باید از افعالی استفاده شود که عینی و قابل اندازه گیری باشد. به عنوان مثال در حیطه cognition از افعالی مانند نام ببرد، توضیح دهد، مقایسه کند، تحلیل کند، برآورد کند و.... در حیطه Attitude از افعالی مانند اعتقاد پیدا کند، بتواند متقاعد کند، همکاری نماید، تبلیغ کند و.... و در حیطه Psychomotor از افعالی مانند بتواند تقلید کند، انجام دهد و.... استفاده می شود.

^۲ با توجه به هدف آموزشی حیطه یادگیری در سطح cognition, attitude, psychomotor مشخص می شود.

^۳ روش تدریس متناسب با هدف آموزشی مانند سخنرانی، بحث گروهی، ایفای نقش، PBL و.... انتخاب شود

^۴ در هر جلسه در صورت وجود ارزشیابی، نحوه انجام آن مشخص شود. مثل پرسش و پاسخ، کوئیز (MCQ یا تشریحی) و....

					۳- مکانیسمهای لیبر در نمایش اکسی پوت قدامی و خلفی را شرح دهد و با استفاده از ماکت اجرا نماید.	
بیان خلاصه مطالب تدریس شده توسط دانشجویان	وایت برد پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی نمایش بحث گروهی	Knowledge psychomotor	۱- تغییرات شکل سر جنین را توضیح دهد. ۲- مرحله اول لیبر شامل تشخیص، فاز نهفته و فاز فعال را شرح دهد. ۳- اختلالات مرحله اول لیبر را توضیح دهد. ۴- با رسم پارتوگراف و تفسیر آن آشنا شود. و یک منحنی پارتوگراف را تفسیر نماید.	۳ ادامه مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک (مرحله اول)
پرسش و پاسخ انتهای جلسه اجرای موارد تدریس شده بوسیله مولاژ توسط دانشجو	وایت برد پاورپوینت مولاژ جنین مولاژ لگن استخوانی	۹۰ دقیقه	سخنرانی نمایش	Knowledge psychomotor	۱- معاینات مادر شامل: معاینه عمومی، شکمی، لگنی و نیروهای انقباضی را شرح دهد. ۲- معاینه لئوپولد را توضیح دهد و با استفاده از ماکت اجرا نماید. ۳- نحوه معاینه لگن، و سنجش ابعاد لگن، تشخیص عضو پرزائنه و ارتباط آن با لگن مادر، پرزنتیشن، پوزیشن و استیشن، دیلاتاسیون و افاسمان را تعریف کند و با استفاده از ماکت اجرا نماید. ۵- اداره فعال مرحله اول لیبر را شرح دهد.	۴ ادامه مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک (مرحله اول)

<p>پرسش و پاسخ ابتدایی از مطالب جلسه قبل.</p> <p>پرسش و پاسخ انتهای جلسه</p>	<p>واپت برد پاورپوینت</p> <p>واپت برد پاورپوینت</p>	<p>۹۰ دقیقه</p> <p>۹۰ دقیقه</p>	<p>سخنرانی</p> <p>بحث گروهی</p> <p>سخنرانی</p>	<p>.Knowledge psychomotor</p> <p>.Knowledge</p>	<p>۱- نحوه پیدا کردن محل ضربان قلب جنین و گوش کردن به آن و تعداد طبیعی آنرا تعریف کند</p> <p>۲-انواع مانیتورینگ الکترونیکی جنین حین زایمان را توضیح دهد.</p> <p>۳- الگوهای ضربان قلب جنین را شرح دهد.</p> <p>۱- تغییرات و اختلالات الگوی قلبی را توضیح دهد.</p> <p>۲- عوارض پایش الکترونیکی جنین را بیان نماید.</p> <p>۳- چگونگی تشخیص، درمان و کنترل دیسترس جنین را شرح دهد.</p> <p>۴- یک مورد نوار قلب جنین را تفسیر نماید.</p>	<p>ادامه مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک (مرحله دوم) ارزیابی وضعیت جنین حین زایمان</p> <p>ارزیابی جنین</p>	<p>۵</p> <p>۶</p>
--	---	---------------------------------	--	---	---	--	-------------------

مطالب جلسه قبل.							
پرسش و پاسخ انتهای جلسه							
پرسش و پاسخ انتهای جلسه قبل.	واپت برد پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی نمایش فیلم	Knowledge psychomotor	<p>۱- شروع مرحله دوم زایمان را تعریف کند.</p> <p>۲- وضعیت کلی مادر از نظر جسمی و روانی و آموزشهای تنفسی، پوزیشن و نحوه قرار گرفتن مادر بر روی تخت زایمان و همچنین آمادگی و آشنایی با محیط را توضیح دهد</p> <p>۳- مراقبتهای لازم از مادر و جنین در مرحله دوم لیبر را بیان کند.</p> <p>۴- مراقبتهای و توجهات لازم در زمان پاره شدن خودبخودی و مصنوعی کیسه آب را بیان کند.</p> <p>۵- نیروهای خارج کننده مادری (ارادی و غیر ارادی) را توضیح دهد.</p> <p>۶-مراقبتهای فوری حین زایمان از مادر و جنین و نحوه کنترل پرینه را شرح دهد.</p> <p>۷-ایبی زیاتومی و انواع آن، زمان انجام، چگونگی ترمیم و مراقبتهای آن را شرح دهد.</p> <p>۸- در صورت امکان ترمیم ایبی زیاتومی را با</p>	ادامه مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک(مرحله دوم)	۷
پرسش و پاسخ انتهای جلسه قبل.	واپت برد پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی نمایش فیلم	Knowledge psychomotor	<p>۱- شروع مرحله دوم زایمان را تعریف کند.</p> <p>۲- وضعیت کلی مادر از نظر جسمی و روانی و آموزشهای تنفسی، پوزیشن و نحوه قرار گرفتن مادر بر روی تخت زایمان و همچنین آمادگی و آشنایی با محیط را توضیح دهد</p> <p>۳- مراقبتهای لازم از مادر و جنین در مرحله دوم لیبر را بیان کند.</p> <p>۴- مراقبتهای و توجهات لازم در زمان پاره شدن خودبخودی و مصنوعی کیسه آب را بیان کند.</p> <p>۵- نیروهای خارج کننده مادری (ارادی و غیر ارادی) را توضیح دهد.</p> <p>۶-مراقبتهای فوری حین زایمان از مادر و جنین و نحوه کنترل پرینه را شرح دهد.</p> <p>۷-ایبی زیاتومی و انواع آن، زمان انجام، چگونگی ترمیم و مراقبتهای آن را شرح دهد.</p> <p>۸- در صورت امکان ترمیم ایبی زیاتومی را با</p>	ادامه مکانیسم های لیبر و زایمان، اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک(مرحله دوم)	۷
پرسش و پاسخ انتهای جلسه			بحث گروهی				
بیان خلاصه مطالب تدریس شده توسط دانشجویان							

					استفاده از ماکت انجام دهد.		
پرسش و پاسخ ابتدایی از مطالب جلسه قبل.	وایت برد پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی نمایش فیلم	Knowledge	۱- مرحله سوم لیبر را تعریف نماید. ۲- علایم جدا شدن جفت، چگونگی ۳-خروج جفت و معاینه جفت را شرح دهد. ۴- خروج دستی جفت را توضیح دهد. ۵- چگونگی معاینه جفت را شرح دهد. ۶- نمونه گیری از بند ناف را شرح دهد. ۷- اداره و مراقبتهای مرحله سوم (استفاده از مواد اکسی توسیک و اثرات آنها، توجه به خونریزی) را توضیح دهد.	ادامه	۸
پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی ایفای نقش	Knowledge Knowledge psychomotor	۱- تئوری، مکانیسم ایجاد درد و احساس حس درد را شرح دهد. ۲- آمادگیهای دوران بارداری شامل تکنیکهای تنفسی و تن آرامی، روش دیک-رید، روش بردلی و روش لاماز را توضیح دهد. ۳- تکنیکهای آموخته شده را اجرا نماید.	اداره درد زایمان	۹
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ	وایت برد پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی	Knowledge	۱- روشهای کاهش حساسیت درد (تغییر پوزیشن و اصلاح وضعیت، فشار مخالف، برداشتن فشار از روی رحم) را توضیح دهد.	اداره درد زایمان : روشهای غیر دارویی کنترل درد حین زایمان	۱۰

انتهای جلسه					<p>۲- تکنیکهای فعال کننده گیرنده های سطحی (گرما و سرمای سطحی، آب درمانی و زایمان در آب، لمس و ماساژ، طب سوزنی، طب فشاری، Tens تحریک الکتریکی عصب از راه پوست تزریق داخل پوستی آب مقطر، آروماتراپی) را شرح دهد.</p> <p>۳- تکنیک افزایش مهارت مسیره های پایین برنده درد (موزیک، بیوفیدبک، هیپنوز، Atlenstionfocusiry and distraction) را توضیح دهد.</p>	
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ انتهای جلسه	-وایت برد -پاور پوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی	Knowledge	<p>۱- روشهای دارویی کنترل درد را بیان نماید.</p> <p>۲- کاربرد، عوارض و انواع داروهای تزریقی و استنشاقی جهت کنترل درد را توضیح دهد.</p> <p>۳- بی حسی منطقه ای و عوارض آن را شرح دهد.</p>	<p>۱۱ اداره درد زایمان: روشهای دارویی کنترل درد حین زایمان</p>
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ انتهای جلسه	-وایت برد -پاور پوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی	Knowledge	<p>۱- دردهای پس از زایمان، بهداشت پرینه و را شرح دهد.</p> <p>۲- تنظیم خانواده، علائم خطر، واکسیناسیون و پس از زایمان را توضیح دهد</p> <p>۳- در رابطه با دردهای پس از زایمان، لوشیا، بهداشت پرینه، برخاستن از بستر، دفع ادرار، عملکرد روده، تغذیه،</p>	<p>۱۲ مراقبتهای پس از زایمان در بیمارستان</p>

					<p>علایم حیاتی و زمان ترخیص توضیحات ارائه دهد.</p> <p>۲- آموزشهای مورد نیاز از جمله: مواظبت از پستانها، شیردهی، شروع قاعدگی، حالات روانی، ورزش، مشاوره و آموزش همسر (نقش پدری) را شرح دهد.</p>		
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ انتهای جلسه	-وایت برد -پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی	Knowledge " "	<p>۱- خدمات استاندارد مربوطه، زمان و تعداد ویزیتها را بیان نماید.</p> <p>۲-بهداشت فردی مادر، مراقبت از زخم، حمام، تغذیه، نمقاربت، تنظیم خانواده و علایم خطر(تب و...) را شرح دهد.</p> <p>۳-واکسیناسیون، آزمایشات غربالگری نوزاد، زردی، دفع ادرار و مدفوع نوزاد، پایش رشد و کمک به والدین برای مراقبت از نوزاد را شرح دهد.</p>	مراقبتهای پس از زایمان پس از ترخیص	۱۳
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ انتهای جلسه	-وایت برد -پاورپوینت	۹۰ دقیقه	سخنرانی	Knowledge " " "	<p>۱- با مراکز تولد آشنا شود.</p> <p>۲- چگونگی عملکرد ماما در مراکز زایمانی را شرح دهد.</p> <p>۳-چگونگی حمایت سیستم بهداشتی و درمانی را شرح دهد.</p> <p>۴-انتخاب مادر باردار واجد شرایط، بازدید از منزل و آماده کردن مادر و خانواده را جهت زایمان در منزل توضیح دهد.</p> <p>۵-پیش بینی امکانات لازم و نحوه انتقال مادر</p>	مراکز زایمانی و زایمان در منزل	۱۴

				"	به بیمارستان را شرح دهد. ۶- فواید و معایب زایمان در منزل را توضیح دهد. ۷- ملاحظات اخلاقی و قانونی زایمان در منزل را شرح دهد.		
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت مولاژ نوزاد	۹۰ دقیقه	سخنرانی ایفای نقش	Knowledge " " " "	۱- پیشگیری از اتلاف حرارت نوزاد را شرح دهد. ۲- اصول کلمپ بند ناف را توضیح دهد. ۳- چگونگی تعیین و تفسیر نمره آپگار را شرح دهد. ۴- احیای نوزاد را شرح دهد. ۵- چگونگی معاینه نوزاد از نظر جسمی و عصبی را شرح دهد.	مراقبتهای فوری از نوزاد	۱۵
کوئیز از جلسه قبل پرسش و پاسخ انتهای جلسه	وایت برد پاورپوینت مولاژ نوزاد	۹۰ دقیقه	سخنرانی ایفای نقش	Knowledge	۱- مراقبتهای معمول از نوزاد شامل مراقبت از: پوست، چشم، ایکتر، دفع، تغذیه، محیط مناسب، جلوگیری از عفونت، دما، ایمن سازی، تجویز ویتامین ک، تعیین هویت، تروما و خونریزی، تداوم مراقبتهای ترخیص، آموزش والدین، هم اطاقی، آزمایشات غربالگری روتین، ختنه، اثرات دارو بر جنین را شرح دهد.	مراقبتهای معمول از نوزاد	۱۶

شیوه نمره دهی خانم خداکرمی

نوع ارزشیابی	تاریخ	ابزار ارزشیابی ^۵	میزان امتیاز از کل
کوئیز			
ارائه پروژه			
امتحان میان ترم			
امتحان پایان ترم *			
سایر موارد			
مجموع			

شیوه نمره دهی دکتر رفایی

نوع ارزشیابی	تاریخ	ابزار ارزشیابی	میزان امتیاز از کل
کوئیز		پرسشنامه	۱
ارائه پروژه		-	
امتحان میان ترم		-	
امتحان پایان ترم		امتحانات تستی چهار گزینه ای و تشریحی	۱۸,۷۵
سایر موارد		حضور فعال و منظم در کلاس	۰,۲۵
مجموع			۲۰

منابع:

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- 3 - Philadelphia: Lww - Danforths obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition).
- 4 - Current obstetric % gynecology diognosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New york: McGraw Hill.
- 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
- 6 - A Guide to Effective care child birth. (last edition). - oxford: oxford university,
- 7 - Varneys Midwifery –(last edition), New york: Jones & Barlet
- 8 - Complementary Therapies for pregnancy and child birth - Denise Tiran and Sue Mack
- 9 - Essential of maternity Bobak
- 10 - Labor prepanation - simkin,p.2009(last edition)
- ۱۰ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۱۱. حاجیه جعفری پردستی، دکتر محمد حیدرزاده و همکاران. بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در بیمارستان. شرکت ایده پردازان فن و هنر.

^۵ ابزار ارزشیابی می تواند مواردی مانند آزمون تشریحی، سوالات کوتاه پاسخ، سوالات کامل کردنی، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد.