

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پرستاری و مامایی

"اهداف رفتاری کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی"

تعداد واحد: ۲

رشته تحصیلی: مامایی

مقطع تحصیلی دانشجویان: ترم ۶ کارشناسی

مدت زمان ارائه درس: ۹ روز

محل برگزاری دوره: بیمارستان فاطمیه همدان

۱. اهداف رفتاری مبتنی بر case که در بالین بیمار، گزارش صبحگاهی، اتاق عمل، کلینیک سرپایی و... محقق می‌شود:
۲. با پرسنل زایشگاه ارتباط مناسب برقرار کند،
۳. با محیط و تجهیزات زایشگاه آشنا باشد
۴. وسایل اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ انفوزیون و...) را به روش صحیح بکارگیرد
۵. محل وسایل مورد استفاده در اتاق زایمان و داروها را دقیقاً بداند
۶. در مراحل مختلف زایمان، با زائو ارتباط مناسب برقرار نماید
۷. زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند
۸. در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کند
۹. شرح حال کاملی از مادر تهیه نمایند
۱۰. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح انجام دهند
۱۱. مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه‌گیری نموده و ثبت نمایند
۱۲. ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه، اندازه‌گیری و ثبت نمایند
۱۳. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ لمس مادر و...)
۱۴. جهت تسکین درد مادر از روش‌های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند
۱۵. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند
۱۶. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند
۱۷. زمان انجام زایمان را تشخیص دهند
۱۸. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را آماده کنند
۱۹. به طور صحیح اسکراب دستها را انجام داده و خشک نمایند
۲۰. زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد
۲۱. ماسک و گان و دستکش را بطور صحیح بپوشد
۲۲. پرپ و درپ را به طور کامل صحیح و استریل انجام دهد
۲۳. و مانور رتیگن را به طور صحیح با کمک مربی انجام دهند
۲۴. چرخش صحیح خارجی سر را تشخیص دهد

۲۵. نحوه صحیح خروج شانه ها را با کمک مربی انجام دهد
۲۶. نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کند
۲۷. قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد
۲۸. کنترل صحیح قوسهای گردنی را در زمان صحیح انجام دهد
۲۹. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۵ و ۱۰، بعد از تولد تعیین نمایند .
۳۰. مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملا صحیح و به موقع انجام دهند .
۳۱. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد .
۳۲. با روش صحیح و به موقع اقدام به خروج جفت نمایند.
۳۳. جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند .
۳۴. پرینه و کانال زایمانی را از حیث پارگی ها به طور کاملا صحیح معاینه کند
۳۵. تشخیص نیاز به اپی زیاتومی، طریقه صحیح انجام و ترمیم آن را بداند و با کمک مربی انجام دهد
۳۶. مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۷. داروهای منقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد
۳۸. مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی، بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
۳۹. مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد