

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پرستاری و مامایی

"اهداف رفتاری کارآموزی نوزادان"

تعداد واحد: ۱

رشته تحصیلی: مامایی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی. ترم ۵

مدت زمان ارائه درس: ۹ روز

محل برگزاری دوره: بیمارستان فاطمیه

روز اول:

- آشنایی با بخش و اهداف کارآموزی

- با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه آشنا شود.
- با بخش نوزادان شامل: پرسنل، وظایف آنها، مقررات و روتین بخش، تجهیزات، رعایت نکات استریل، اصول ایمنی، تعامل با پرسنل، دیگر دانشجویان و رعایت حفظ آرامش در بخش نوزادان آشنا شود.
- در آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات، شرکت نماید.
- اجزای پرونده نوزاد (شرح حال، تشخیص، دستورات دارویی، آزمایشات، تستهای شخیصی) را شرح دهد.
- انواع caseهای بستری در بخش نوزادان را نام ببرد..

روز دوم تا نهم:

۱. - پذیرش نوزاد و معاینه فیزیکی نوزاد

- یک مورد پذیرش نوزاد (شامل اندازه گیری قد، وزن، دور سر، دور سینه، ثبت در پرونده) را انجام دهد.
- دانشجو قادر باشد یک مورد معاینه فیزیکی نوزاد را به طور کامل انجام دهد

۲. انجام مراقبتهای نوزاد سالم

- توزین روزانه نوزاد را انجام دهد و آنرا ثبت نماید.
- یک نوزاد را با اصول صحیح حمام نماید.
- نوزاد را گرم نگه داشته و به طرز صحیحی لباس بپوشاند.
- تعویض به موقع محل پالس اکسی متر را انجام دهد.
- تغذیه نوزاد را بر طبق دستور پزشک (به روشهای مختلف) انجام دهد.

۳. طرز کار با انکوباتور و فتوتراپی و مراقبتهای مربوطه و آشنایی با دستگاههای موجود در بخش نوزادان

- کار با انکوباتور را شرح دهد.
- از نوزاد داخل انکوباتور مراقبت نماید.
- کار با دستگاه فتوتراپی را شرح دهد.

- از نوزادی که تحت فتوتراپی است، مراقبت نماید.
- بادستگاههای دیگر موجود در بخش آشنا شود.

۴. انجام مراقبتهای روزانه از نوزاد نارس و پرخطر

- مراقبت از یک نوزاد نارس یا پرخطر (گرفتن و ثبت علائم حیاتی، دستورات دارویی، تغذیه، و...) را در همکاری با پرستار بخش انجام دهد.
- دو مورد لاواژ و گاوز در نوزاد را انجام دهد.
- تعویض میکروست را انجام دهد.
- در آموزش مراقبت کانگورویی به مادر همکاری نماید.
- اصول صحیح تجویز اکسیژن به نوزاد را رعایت نماید و حین انجام پروسیجرها
- به سطح اکسیژن خون نوزاد توجه داشته باشد.

۵. آموزش آماده سازی دارو، اجرای دستورات دارویی و آموزش به مادر در دادن دارو به نوزاد

- داروها و سرم های روتین بخش نوزادان و نحوه تجویز آنها را توضیح دهد.
- کارت دارویی تهیه نماید و طبق آن دستورات دارویی نوزاد را آماده نماید.
- دستورات دارویی نوزاد را اجرا نماید.
- در آموزش به مادر در مورد دارو دادن به نوزاد همکاری نماید.

۶. آموزش و مشاوره به مادران و ترخیص نوزاد

- آموزش و مشاوره شیردهی به مادر را مشاهده نماید.
- دو مورد آموزش و مشاوره شیردهی به مادر را انجام دهد.
- در رابطه باواکسیناسیون، تغذیه، مراقبتهای نوزاد، رشد نوزاد، ادرار و مدفوع نوزاد، مشکلات شایع نوزادان، تعویض لباس و کهنه، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم، مراقبت از بندناف، تب ، تشنج و باورهای غلط در مراقبت از نوزاد به مادر آموزش دهد.
- با اقدامات لازم در هنگام ترخیص نوزاد آشنا شود و در ترخیص یک نوزاد همکاری نماید.

۷. آشنایی با احیای نوزاد

- احیای نوزاد را مشاهده نماید.

- یک مورد احیای نوزاد روی مولاژ را انجام دهد.

روز نهم:

امتحان

- در امتحان عملی و کتبی پایان دوره شرکت نماید.