

**بنام خدا**  
**دانشگاه علوم پزشکی همدان**  
**دانشکده پرستاری و مامایی**

**"اهداف کارآموزی واحد مشاوره تنظیم خانواده و روش های پیشگیری از بارداری"**

**نام واحد: تنظیم خانواده و روش های پیشگیری از بارداری**

**نوع واحد: کارآموزی**

**تعداد واحد: ۵/۰ واحد**

**مقطع: کارشناسی ارشد**

**فراگیران: دانشجویان مشاوره در مامائی ترم ۳**

**محل کارآموزی: مراکز جامع سلامت دانشگاه علوم پزشکی همدان**

**مقدمه:**

مادران و کودکان از افراد آسیب پذیر جامعه هستند. آگاهی دانشجویان از انواع روش های پیشگیری از بارداری و ارائه آموزش ها و مشاوره موثر می تواند گامی مثبت در جهت تحقق اهداف سلامت مادران و کودکان و سیاست های جمعیتی باشد. فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده، با نحوه شناسایی و ارجاع مددجویان آشنا می شوند و در عمل نیز آمادگی و مهارت لازم را فرا می گیرند.

**اهداف کلی:**

**فراگیران در پایان این درس باید بتوانند:**

- فرآیند مشاوره تنظیم خانواده را به درستی اجرا نمایند.
- بر اساس شرح وظایف مصوب مشاوره را بر اساس اصول صحیح انجام دهند.

- اصول اخلاقی و موازین شرعی را در فرآیند انجام مشاوره تنظیم خانواده بکار بندند.

### اهداف ویژه :

- اصول مشاوره تنظیم خانواده را در اجرا رعایت نماید.
- موازین حرفه ای مصوب را رعایت نماید.
- در ارائه خدمات تنظیم خانواده بر اساس دستورالعمل های مربوطه اقدام نماید.
- اصول اخلاقی و شرعی را در انجام مشاوره تنظیم خانواده رعایت نماید.
- به حق تصمیم گیری داوطلبانه و مشترک مددجویان احترام بگذارد.
- مشاوره فردی یا زوج محور مناسب را جهت انتخاب روش مناسب پیشگیری از بارداری اجرا نماید.
- روش های آموزشی مناسب تنظیم خانواده را استفاده نماید.
- از مهارت های ارتباطات بین فردی موثر در مشاوره تنظیم خانواده به نحو صحیح استفاده نماید.
- مشاوره تنظیم خانواده را برای کلیه زنان بخصوص زنان و یا زوجین در شرف ازدواج اجرا نماید.
- روش استفاده صحیح را به مددجویان آموزش دهد.
- تفاوت روش های پیشگیری از بارداری دائمی و موقت را به مددجو توضیح دهد.
- روش های مناسب پیشگیری از بارداری را به زنان سالم سنین باروری پیشنهاد نماید.
- روش های مناسب پیشگیری از بارداری را به زنان شیرده توصیه نماید.
- روش های مناسب پیشگیری از بارداری را به زنان حوالی یائسگی پیشنهاد نماید.
- روش های مناسب پیشگیری از بارداری را به زنان در معرض خطر ابتلاء به بیماری های آمیزشی توصیه نماید.
- عوارض روش های پیشگیری از بارداری را به مددجویان آموزش دهد.
- به نیازهای سلامت برآورده نشده مددجویان در استفاده از روش های پیشگیری از بارداری توجه نماید.
- توصیه های لازم برای حل مشکلات شایع ناشی از استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را آموزش دهد.
- در صورت نیاز مددجو را به مراکز دیگر ارجاع دهد.
- آزمایش های مورد نیاز برای استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را برای مددجویان در حدود وظایف درخواست نماید.
- مراقبت های لازم را از مددجویان به عمل آورد.
- معاینات لازم قبل، حین و بعد از استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را به طور صحیح انجام دهد.
- نکات بهداشتی لازم را به مددجویان آموزش دهد.
- به سوالات مددجویان به درستی پاسخ دهد.
- زمان مشاوره بعدی را تعیین کند.

- در صورت نیاز نحوه پیگیری را برای مددجو شرح دهد.
- حداقل ۲ مشاوره را در حضور استاد انجام دهد.

#### روش آموزش:

- انجام فرآیند در حضور استاد در مراکز بهداشتی و درمانی
- شرکت در بحث گروهی و پرسش و پاسخ
- ارائه کنفرانس

#### وسایل کمک آموزشی:

استفاده از مولاژ در صورت موجود بودن در مراکز بهداشتی درمانی، فیلم آموزشی، پمفلت های آموزشی و کتابچه های کشوری مرتبط

#### روش ارزیابی فراگیران:

ردیف	متغیر	نمره (درصد)
۱	ارزشیابی اساتید در طول و پایان دوره	۶۰
۲	انجام تکالیف مربوطه	۲۰
۳	حضور و مشارکت فعال در زمان کارآموزی	۲۰
۴	جمع	۱۰۰

#### فهرست منابع : ( منابع اصلی با ستاره مشخص شده اند)

۱. جی ای پارک , ک پارک. ترجمه شجاعی تهرانی حسین . درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی . جلد ۲. نشر دانشگاه علوم پزشکی گیلان. چاپ دوم . ۱۳۸۳.
۲. کانینگهام، مک دونالد و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز . ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران . تهران موسسه انتشاراتی گلباران ۱۳۹۲ . \*

۳. حاتمی حسین. گروه مولفین. کتاب جامع بهداشت عمومی، جلد ۱ و ۲ و ۳. ۱۳۸۷.
۴. احمدی سید احمد، مقدمه ای بر مشاوره و روان درمانی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳۷۶.
۵. دستورالعمل تنظیم خانواده وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (۱۳۸۸) برگرفته از سایت اینترنتی به آدرس: <http://www.hbi.ir>. ۱۳۹۱.\*
۶. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت آموزشی. برنامه ریزی آموزشی در مامایی. برگرفته از سایت اینترنتی به آدرس: <http://www.hbi.ir>. ۱۳۸۹.

7. Wong , donna. L. Shanon E. PERRY, Maternal child Nursing Care. Mosby Co 2012.
8. United Nations Population Fund. Management in Reproductive health. UNFPA. <http://www.unfpa.org>. 2013.
9. World health organization. Health topics. Primary Health Care. <http://www.who.org.com>. 2013.\*

۱۰.

11. Berek J Adashi E Hillard , P novaks . Gynecology 14 th ed. Williams & Wilkins USA . 2012.
12. Ryan , Kenneth . et al . “Kistner Gynecology principles and practice”. 7 th ed. Chicago. 2006.
13. Leon , Speroff. Philip, Darney. A clinical for controleption. Williams & Wilkin 2011.
14. Gilly Andrews. Women’s sexual Health. Second edition. Harcourt publishers. 2001.
15. Pillitteri, Adele, maternal & child Health Nursing. 16th ed Lippincot. Williams 8 Wilkins. 2008.