

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پرستاری و مامایی

**"اهداف رفتاری کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس
از زایمان"**

تعداد واحد: ۱
رشته تحصیلی: مامایی
مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی ارشد
مدت زمان ارائه درس: ۹ روز
محل برگزاری دوره: مراکز جامع سلامت

دانشجو باید قادر باشد در پایان دوره کارآموزی:

۱- کلاسهای آمادگی برای زایمان و بعد از زایمان را طبق پروتکل وزارت بهداشت و با هماهنگی

با مسئولین مربوطه برگزار نماید.

۲- تمرینات کششی، تقویتی، تکنیک های تنفسی در طی بارداری و بعد از زایمان را به زنان

آموزش دهد.

۳- با زوجین در مورد انتخاب نوع زایمان مشاوره نماید.

۴- کلاسهای مراقبت نوزاد را برای والدین برگزار نماید.

- بهداشت دوران بارداری و پس از آن (بهداشت فردی و روانی) را به مادران آموزش دهد.

- معاینات پس از زایمان را انجام دهد.

- مشاوره لازم در مورد شیردهی، مزایا، روش (مهارت مشاهده، آموزش شیر دهی و پوزیشنها)

مشکلات شایع (ماستیت، شقاق نیپل، آبسه و ...) را به مددجویان ارائه نماید.

۵- چگونگی تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار را برای مادر و همراهان آموزش دهد.