

بنام خدا
دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پرستاری و مامایی

"اهداف رفتاری کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی"

تعداد واحد: ۳

رشته تحصیلی: مامایی

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی، ترم ۷

مدت زمان ارائه درس: ۳ دوره ۹ روز -

محل برگزاری دوره: بیمارستان فاطمیه

هدف کلی:

- ۱) کسب مهارت های لازم جهت ارائه مراقبت صحیح به زنان باردار
- ۲) تشخیص موارد غیرطبیعی در زنان باردار
- ۳) آشنایی با اندیکاسیونهای ارجاع و بستری در زنان باردار

اهداف ویژه:

در پایان دوره دانشجویان مامایی باید قادر باشند:

۱. محیط کارآموزی (اتاق مامایی مراکز سلامت و اورژانس بیمارستان) را بشناسد.
۲. وسایل و ابزار مورد نیاز در درمانگاه پره ناتال را شناخته و نحوه استفاده از آن ها را فراگیرد.
۳. به قوانین مراکز سلامت، بیمارستان، بخش، همکاران، مریبان و سایر دانشجویان احترام بگذارد.
۴. یونیفورم بیمارستان را پوشیده و اصول پوشش حرفه ای را رعایت نماید.
۵. به موقع در محیط کارآموزی حضور یابد.
۶. با توجه به رعایت حریم خصوصی مددجو با زائو ارتباط مناسب و موثر برقرار نماید.
۷. بر اساس اصول صحیح شرح حال گیری شرح حال کامل و جامع مددجو را گرفته و ثبت نماید.
۸. سن حاملگی را بر اساس اولین روز آخرین قاعدگی و سونوگرافی های انجام شده تعیین نماید.
۹. تاریخ احتمالی زایمان را با توجه به تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی تعیین نماید.
۱۰. با رعایت حریم خصوصی و رضایت مددجو معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد جهت بررسی سلامت جنین را به درستی انجام داده و نتیجه را ثبت نماید.
۱۱. مراحل مختلف مانور لئوپولد را بطور مستقل در خانم های باردار انجام داده و نتایج آن را ثبت کنند.
۱۲. در خانم های باردار ارتفاع رحم را بطور مستقل تعیین و با سن حاملگی تطبیق دهند.
۱۳. محل صحیح شنیدن صدای قلب جنین را پیدا نموده و با کنترل نبض جنین با نبض مادر، به مدت یک دقیقه کامل شمارش نموده و ثبت نماید.
۱۴. الگوی ضربان قلب جنین را بررسی و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد.
۱۵. تست NST را انجام داده، تفسیر نماید و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهد.
۱۶. مراجعات بعدی زن باردار را تعیین نمایند.
۱۷. آزمایش های روتین بارداری و آزمایشات غربالگری جنین را متناسب با سن حاملگی برای زن باردار درخواست نمایند.
۱۸. روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری را توضیح داده و بتواند تفسیر هر روش را انجام دهند.
۱۹. تست بررسی بیوفیزیکیال جنین را تفسیر نماید و موارد غیرطبیعی را به پزشک گزارش دهد.
۲۰. موارد غیر طبیعی آزمایش های بارداری را تشخیص دهند.
۲۱. آزمایشات غربالگری جنین را به درستی تفسیر نماید و اقدامات بعدی را به پزشک متخصص ارجاع دهد.

۲۲. موارد نیاز به درخواست سونوگرافی در بارداری را تشخیص و توضیح دهند.
۲۳. به روش دقیق مادر را وزن نموده و با وزن های قبلی مقایسه و سیر تغییر وزن را تفسیر نمایند.
۲۴. به روش دقیق فشار خون را اندازه گیری نموده و با فشار خون های قبلی مقایسه و تغییرات آن را تفسیر نمایند.
۲۵. براساس مراقبت های اتخاذ شده، توصیه ها، مشاوره ها و دستورات مناسب را به زن باردار ارائه نمایند.
۲۶. نحوه شمارش و ثبت حرکات جنین را به مادر باردار آموزش دهد
۲۷. به خانم های باردار بهداشت و تغذیه دوران بارداری را آموزش دهند.
۲۸. به خانم های باردار در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری مشاوره دهند.
۲۹. به خانم های باردار داروهای دوران بارداری را با نظارت تجویز نموده، به وی آموزش داده و در پرونده وی ثبت نماید.
۳۰. نحوه تشخیص بارداری داخل رحمی را از موارد غیرطبیعی بدانند.
۳۱. به خانم های باردار علائم شروع زایمان را آموزش دهند.
۳۲. زنان باردار در معرض خطر را شناسایی نمایند
۳۳. حاملگی های پر خطر را تشخیص دهند.
۳۴. به خانم های باردار علائم خطر دوران بارداری را آموزش دهند.
۳۵. معاینه واژینال را با توجه به دیلاتاسیون، افسمان، موقعیت و قوام سرویکس، توجه به عضو نمایش، جایگاه عضو نمایش و پوزیشن جنین، بررسی وضعیت کیسه آب و معاینه ابعاد لگن به صورت صحیح انجام داده و ثبت نماید.
۳۶. اطلاعات را طبق اصول صحیح در پرونده مادر ثبت نمایند.