

بسمه تعالی

سوابق اجرایی و آموزشی پژوهشی صفورا جهان آرا (مربی بالینی گروه مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی همدان)

- فارغ التحصیل کارشناسی مامایی از دانشگاه علوم پزشکی همدان
- فارغ التحصیل کارشناسی ارشد مامایی (گرایش بهداشت باروری) از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سوابق اجرایی:

- مامای شاغل در بخش اورژانس و زایمان بیمارستان فاطمیه شهر همدان از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۸
- مربی بالینی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان از سال ۱۳۸۸ تا کنون

تجارب حرفه ای در رشته مرتبط:

- تدریس دروس عملی دانشجویان مامایی
- مدرس و مربی زایمان فیزیولوژیک
- عضو مرکز EDO دانشکده پرستاری و مامایی همدان
- مامای نمونه استانی در سال ۱۳۹۷
- مربی منتخب امور بالینی در سال ۱۳۹۰
- ممتحن امتحان فاینال دانشجویان مامایی
- شرکت در کارگاه ها و کنفرانس های علمی و آموزشی از قبیل:

کنفرانس علمی ۲ روزه سرطان های شایع زنان، کارگاه احیای پایه و پیشرفته بزرگسالان، وینار درمان شناختی رفتاری، وینار ارتقای رضایت زناشویی و ...

- تدوین طرح درس

مقالات چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی:

- تاثیر برنامه آموزشی بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر آگاهی و عملکرد شیردهی در زنان باردار نخست زا
- بررسی انگیزش شغلی کارکنان پرستاری، مامایی و ارتباط آن با برخی مشخصات فردی در کارکنان پرستاری و مامایی بیمارستان های آموزشی درمانی شهر همدان
- مقایسه استرس و حمایت اجتماعی درک شده در زنان مبتلا و غیرمبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی فاطمیه شهر همدان
- بررسی سلامت روانی کارکنان پرستاری و مامایی و ارتباط آن با برخی مشخصات فردی در پرسنل پرستار و مامای بیمارستان های آموزشی درمانی شهر همدان
- بررسی اثر بخشی برنامه آموزشی بر ترغیب به شیردهی با بهره گیری از تئوری رفتار برنامه ریزی شده در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان

سال ۱۳۹۱

- Correlation between Religious Orientation and Organizational Commitments among Midwives in Fatemiyeh Hospital, Hamedan in 2015-2016
- An Investigation into the Side Effects of Entonox on Primiparas in Painless Labor
- Evaluation of the effectiveness of the educational program based on the theory of planned behavior on knowledge,

behavior and encouragement of breastfeeding in pregnant women referring to health centers

- The effect of lavender essential oil aromatherapy on anxiety in pregnant women admitted to labor ward

طرح های تحقیقاتی:

- بررسی اثر بخشی برنامه آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر ترغیب شیردهی زنان باردار همدان در سال ۱۳۹۱.
- مقایسه سبک زندگی در زنان مبتلا و غیرمبتلا به نازایی مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان سال ۱۳۹۵
- مقایسه سبک زندگی در زنان مبتلا و غیر مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان سال ۱۳۹۵.
- بررسی ارتباط انگیزش شغلی با سلامت روان پرسنل پرستار و مامای مراکز آموزشی درمانی شهر همدان..
- مقایسه رضایتمندی از زایمان بر اساس نوع زایمان انجام شده در بیمارستان فاطمیه شهر همدان در سال ۹۸-۹۹

سخنران و مدرس کنفرانس های برگزار شده آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی همدان به قرار زیر:

- غربالگری سرطان های شایع زنان
- کانسره های دستگاه ژنیتال
- وینار باروری سالم و بارداری ناخواسته و سقط جنین

کنگره های بین المللی و داخلی:

سخنران در:

“دومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان ، زایمان و نازایی ۷ آبان ماه ۱۳۹۹. آکادمی بین المللی علوم و مطالعات گرجستان-تفلیس”

Evaluation of the effectiveness of the educational program based on the theory of planned behavior on knowledge, behavior and encouragement of breastfeeding in pregnant women referring to health centers

سخنران در:

“دومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان ، زایمان و نازایی ۷ آبان ماه ۱۳۹۹. آکادمی بین المللی علوم و مطالعات گرجستان-تفلیس”

aromatherapy on anxiety in The effect of lavender essential oil pregnant women admitted to labor ward

ارائه پوستر:

- کنگره روش های کم تنهاجمی زنان و مامایی ایران آبان ماه ۱۳۹۷ تهران.

Comparing perceived social support and perceived stress in Women with and without Polycystic Ovary Syndrome

- کنگره روش های کم تنهاجمی زنان و مامایی ایران آبان ماه ۱۳۹۷ تهران.

Comparing lifestyle in women with and without Infertility

تالیف کتب چاپ شده:

- تغذیه با شیر مادر
- ارزیابی نکات کلیدی در بیماری های زنان
- بهداشت مادر و کودک
- داروهای ژنریک در بیماری های زنان و مامایی
- طب مکمل در مامایی

همکاری با مجلات و انتشارات داخلی و خارجی:

- داوری کتاب در انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- داوری مقاله در مجله خارجی:

- Journal of Advances in Medicine and Medical Research-

- داوری مقاله در فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

تهیه فیلم آموزشی:

- تهیه فیلم آموزشی نحوه انجام پاپ اسمیر برای آموزش دانشجویان مامایی
- تهیه فیلم آموزشی نحوه جاگذاری IUD برای آموزش دانشجویان مامایی
- بازتولید فیلم آموزشی مانورهای لئوپولد برای آموزش دانشجویان مامایی
- باز تولید فیلم آموزشی پلویمتری بالینی برای آموزش دانشجویان مامایی

تهیه طرح درس:

- تهیه طرح درس کارآموزی بارداری و زایمان ۱
- تهیه طرح درس کارآموزی بارداری و زایمان ۲
- تهیه طرح درس کارآموزی بارداری و زایمان ۳

