

بخش اول :

۱- مشخصات مدرس:

نام و نام خانوادگی: خانم سودابه آقابابایی دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: بهداشت مادر و کودک - مامایی

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد مرتبه دانشگاهی: مربی سابقه تدریس: ۲۷ سال

۲- مشخصات دروس

عنوان درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تعداد واحد: ۲/۵

دروس پیشنیاز: داروشناسی - فرآیند آموزش به بیمار

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۹۵

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری

مقطع: کارشناسی پیوسته

بخش دوم:

۱- اهداف کلی درس:

- انتقال دانش، نگرش و مهارتهای لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است و نیز شناخت پویائی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد. همچنین آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیر گذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.

برنامه زمان بندی درس پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (۲ واحد) نیمسال اول ۹۶-۹۵

جلسه	عنوان درس	اهداف کلی جلسه
۱	مروری بر مفهوم پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	آشنایی دانشجویان با مفهوم بهداشت مادر و کودک، شاخص های بهداشتی، استراتژیهای WHO برای کاهش مرگ و میر نوزادان، سلامت مادران، مراقبتهای زایمانی، پیشگیری از کزاز نوزادان و نقش جامعه در بهبود توسعه مراقبتهای دوران بارداری و بعد از زایمان
۲	مراحل پذیرش نقش مادری و پدری نظریه بحران	شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی مادری، مراحل پذیرش مادری (سه ماه اول، دوم و سوم) نقش پرستار و نظر اسلام نسبت به نقش مادر شناخت دانشجویان از روان زیست شناسی پدری، پدر شدن و مراحل آنو نقش پرستار در مراحل فوق آشنایی دانشجویان با تعریف، انواع و عوامل موثر در تعادل مکانیسمهای دفاعی و حاملگی بعنوان یک بحران
۳	آناتومی دستگاه تناسلی زنانه	آشنایی دانشجویان با ساختمان و عملکرد دستگاه تناسلی زنانه خارجی
۴	مراحل بلوغ قاعدگی	شناخت دانشجویان از تعریف بلوغ و مراحل آن آشنایی دانشجویان با مفهوم قاعدگی و مراحل آن
۵	لقاح نحوه رشد و تکامل جنین	شناخت دانشجویان از روند لقاح و مراحل تکاملی رویانی و جنینی
۶	لقاح نحوه رشد و تکامل جنین	شناخت دانشجویان از روند لقاح و مراحل تکاملی رویانی و جنینی
۷	تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری	آشنایی دانشجویان با کلیه تغییرات فیزیولوژیک ناشی از بارداری
۸	ناراحتیهای جزئی دوران بارداری	شناخت دانشجویان از عوارض جزئی بارداری و نحوه برخورد با آن
۹	مراقبتهای دوران بارداری	آشنایی دانشجویان با مراقبت های دوران بارداری و معاینات مربوط به آن
۱۰	روشهای بررسی سلامت جنین	آشنایی دانشجویان با مانیتورینگ سلامت جنین، شناخت دانشجویان از انواع تستهای بررسی سلامت جنین
۱۱	ژنتیک و مشاوره ژنتیکی	شناخت دانشجویان از انتقال ارثی، تعامل محیط توارث، روشهای ارزشیابی ژنتیکی، اهداف مشاوره و نقش پرستار در ارتباط با تولد نوزاد با اختلالات ژنتیکی، نظر اسلام نسبت به نسل سالم
۱۲-۱۳	زایمان طبیعی	آشنایی دانشجویان با علل دردهای زایمان، مراحل مختلف زایمان
۱۴	روشهای مختلف کاهش درد	آشنایی دانشجویان با روشهای مختلف غیر دارویی و دارویی کاهش درد زایمان
۱۵	دوره بعد از زایمان	آشنایی دانشجویان با عوارض دوره بعد از زایمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن
۱۶-۱۷	تنظیم خانواده	آشنایی دانشجویان با تعریف جمعیت و موارد مربوطه، تعریف تنظیم خانواده و انواع روش های آن و شناخت دانشجویان از روشهای هورمونی تنظیم خانواده

درصد کل از امتیاز	تعداد امتیاز	فعالیت‌های ترمی	ردیف
٪۱۰	۲	میزان مشارکت در بحث‌ها و طرح سوال	۱
٪۱۰	۲	کوئیز	۲
٪۵	۱	ارائه ترجمه یا تحقیق	۳
۰	۰	امتحان میان ترم	۴
٪۷۵	۱۵	امتحان پایان ترم	۵
٪۱۰۰	۲۰	جمع کل	

