

الف_ مشخصات مدرسین

مسئول درس: دکتر پریسا پارسا

نام و نام خانوادگی مدرسین: دکتر پریسا پارسا ، دکتر فاطمه شبیری ، خانم بتول خداکرمی دانشکده پرستاری و مامایی گروه آموزشی: مامایی

مدرک تحصیلی مدرسین: دکتری تخصصی (Ph.D) و کارشناسی ارشد مرتبه دانشگاهی: دانشیار و مربی

ب_ مشخصات درس

عنوان درس: مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان

تعداد واحد: ۳

نظری: ۲ واحد ، عملی: کارآموزی: ۱ واحد کارورزی: ----

دروس پیش نیاز: سلامت خانواده

نیمسال: اول سال تحصیلی: ۹۶-۱۳۹۵

ج- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: مشاوره در مامایی مقطع: کارشناسی ارشد تعداد فراگیران: ۱۱

- توزیع جنسی: مرد:- زن: ۱۱-

د- هدف کلی درس:

آشنایی با زایمان فیزیولوژیک، آمادگی های قبل از زایمان

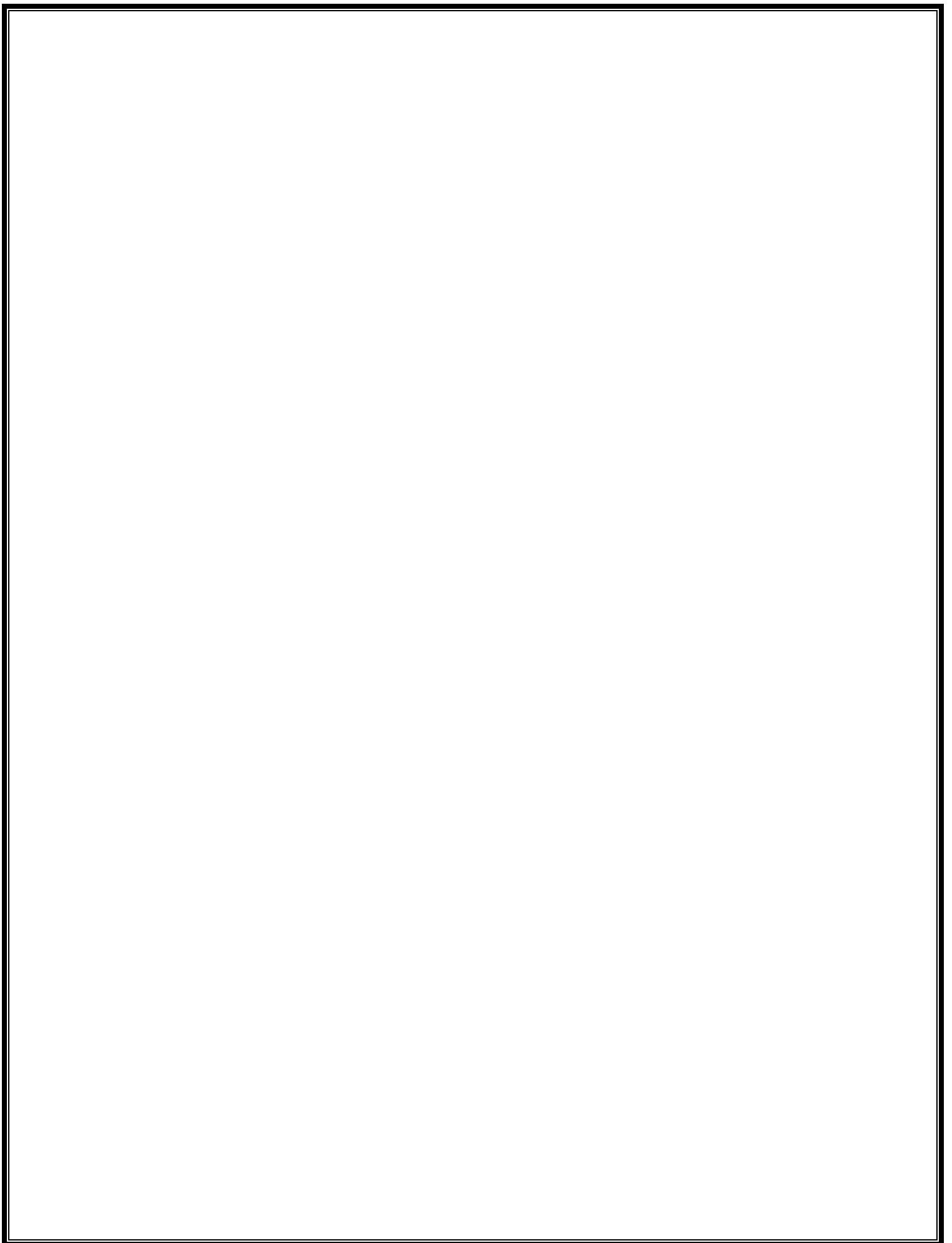
- توانایی مشاوره و آموزش والدین و آماده سازی آنان جهت زایمان فیزیولوژیک

ه- امتیاز بندی به منظور ارزیابی پیشرفت دانشجویان در درس

و شیوه تجزیه و تحلیل نتایج ارزشیابی بمنظور افزایش راندمان:

ز- برنامه زمان بندی درس: (برای بخش نظری و عملی هر یک در برگه جدا ثبت شود)

ردیف	فعالیت های دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از کل امتیاز
۱	حضور فعال در کلاس و شرکت در کار عملی و بحث های گروهی	۱ نمره	۵٪
۲	ترجمه یا تحقیق (ارائه در کلاس با بحث و نقد)	۴ نمره	۲۰٪
۳	امتحان پایان نیمسال	۱۵ نمره	۷۵٪
	جمع کل	۲۰ نمره	۱۰۰٪



ردیف	تاریخ	عنوان میحث جلسه	اهداف کلی هر جلسه	مدرس
۱		پرسش و پاسخ سنجش اطلاعات دانشجویان در مورد تغییرات و سازگارهای بدن در دوران بارداری	آگاهی از اطلاعات قبلی دانشجویان آشنا شدن دانشجویان با تغییرات و سازگارهای بدن در دوران بارداری	دکتر یارسا
۲		رشد و نمو جنین	- آشنایی رشد و نمو جنین	دکتر یارسا
۳		مراقبت های دوران بارداری	- آشنایی با مراقبت های دوران بارداری	دکتر یارسا
۴		بیمارستانهای دوستدار مادر و کلاس های آمادگی برای زایمان	آشنایی با بیمارستانهای دوستدار مادر کلاس های آمادگی برای زایمان	دکتر یارسا
۵		نورواندوکریبولوژی در بارداری و درک درد و تئوری های آن	شناخت نورواندوکریبولوژی در بارداری و درک درد و تئوری های آن	دکتر شبیری
۶		اختلالات وضعیتی و اصلاح وضعیت در بارداری	آشنایی با اختلالات وضعیتی و اصلاح وضعیت در بارداری	خانم دکتر یارسا
۷		وضعیت های مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن	شناخت وضعیت های مختلف لیبر و زایمان و اختلالات آن	خانم خداکرمی
۸		روشهای آموزش نوین	آشنایی با آموزش به بزرگسالان	دکتر یارسا
۹		روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان	دکتر شبیری
۱۰		تمرینات عصبی و عضلانی - تمرینهای کششی و تقویتی	شناخت تمرینات عصبی و عضلانی - تمرینهای کششی و تقویتی	دکتر یارسا
۱۱		طب فشاری و ماساژ	کاربرد طب فشاری و ماساژ در بارداری	خانم خداکرمی
۱۲		تن آرامی و تکنیک های تنفسی	کاربرد تن آرامی و تکنیک های تنفسی	دکتر شبیری
۱۳		نقش همراه	آشنایی با نقش همراه در بارداری و زایمان	خانم دکتر شبیری

خانم خداکریمی	شناخت و آمادگی همسر برای پدر شدن	آمادگی برای پدر شدن	۱۴
خانم خداکریمی	آشنایی با مراقبت‌های پس از زایمان (مادر و نوزاد)	مراقبت‌های پس از زایمان (مادر و نوزاد)	۱۵
خانم دکتر پارسا	آشنایی با تغذیه تکمیلی کودک	تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار	۱۶

توضیحات: کار عملی دربخشها و محیط‌های آموزشی بیمارستانها و مراکز بهداشتی و و درمانی بر طبق برنامه و هماهنگی امور بالینی و گروه آموزشی انجام می گردد.

منابع اصلی درس:

۱. راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت مادران
۲. راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت مادران
۳. رویکردی نوین به زایمان، مارگارت یربی، ترجمه داوود آبادی فراهانی، آخرین چاپ
۴. زایمان طبیعی بدون درد، دکتر علی عموشاهی، ۱۳۸۶، آخرین چاپ
۵. *Gary Cunningham. Williams Obstetrics. 21st ed. Newyork: Mc GrowHill; last edition*
۶. *Complementany and alternative therapies. Holey E, Cook E. Spring house, 2002, 1th ed.*
۷. *Bonica management of pain. Loeser JD. Lippincott Co last Edition*
۸. *last Edition. The labor progress handbook. Simkin P, Ancheta R. Black well Science*