

## بخش اول

۱- مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: عفت صادقیان دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: پرستاری

مدرک تحصیلی: دکتری مرتبه دانشگاهی: استادیار سابقه تدریس: ۱۵ سال

۲- مشخصات درس:

عنوان درس: مداخلات گروهی و خانوادگی

تعداد واحد: ۲ واحد (واحد نظری، واحد عملی)

دروس پیشنیاز: مداخلات فرد درمانی

سال تحصیلی: اول ۹۵-۹۶

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: روان پرستاری پرستاری

مقطع: کارشناسی ارشد

بخش دوم:

اهداف کلی درس:

- ۱- گروه درمانی تعریف کرده و تاریخچه گروه درمانی را شرح دهد.
- ۲- اهداف و ساختار گروه، رهبریت در گروه را توضیح دهد.
- ۳- نکات مهم در تشکیل گروه (زمان، مکان، اندازه گروه) را شرح دهد.
- ۴- تئوریهای مربوط به گروه را توضیح دهد.
- ۵- فرایند گروه، مراحل آشنایی، بررسی و مداخلات را شرح دهد.
- ۶- نقش ها و مسئولیت های اعضا و رهبر گروه، مراحل رشد و پویایی گروه را توضیح دهد.
- ۷- عوامل تسهیل کننده در فرایند گروهی، محدودیت های گروه، حل تعارضات درون گروهی، ایجاد درون نگری، خودآگاهی و بینش در گروه را شرح دهد.
- ۸- ارتباط در گروه را توضیح دهد.
- ۹- مراحل رشد درون گروهی در مددجوی روانی (بستری و سرپایی) را شرح دهد.
- ۱۰- کاربرد گروه درمانی در اختلالات روانی را شرح دهد.
- ۱۱- جایگاه گروه درمانی در روان پرستاری را توضیح دهد.
- ۱۲- توانبخشی گروهی (فعالیت های تفریحی، درمانی، ورزش و فعالیت درمانی...) را شرح دهد.
- ۱۳- بحث گروهی و آموزش به روش گروهی را با همم مقایسه کند.
- ۱۴- مداخله در گروه های فعالیت، ورزشی و تفریحی را بطور مختصر شرح دهد.
- ۱۵- اجرای نمایش در نقش های مختلف بصورت گروهی (psychodrama) را توضیح دهد.
- ۱۶- تاریخچه و انواع خانواده و خانواده درمانی را شرح دهد.

- ۱۷- تشکیل خانواده ( ازدواج، اهمیت، هدف و شرایط کلی و اختصاصی زوجین و اصول مهارت‌های تضمین کننده ازدواج موفق) را توضیح دهد.
- ۱۸- خانواده بعنوان نظام باز اجتماعی و عوامل موثر داخلی و خارجی بر آن ( ساختار، عملکرد، نقش تصمیم گیری، ارتباط، عوامل فرهنگی و اجتماعی) را شرح دهد.
- ۱۹- نقش ها، وظایف و کارکرد خانواده را شرح دهد.
- ۲۰- خصوصیات خانواده سالم و مهارت‌های سالم زیستن در خانواده ( با استفاده از الگوی health promotion) را شرح دهد.
- ۲۱- چرخه زندگی خانواده (Family Life Cycle) و اهداف روان درمانی خانواده در این دوران را شرح دهد.
- ۲۲- کاربرد نظریه هایی که بر الگوی رفتاری، ارتباطی، ساختاری، احساسی، سیستمی و اعتقادی خانواده تاکید دارند را توضیح دهد.
- ۲۳- نظریه های که بر زمینه (context) خانواده تاکید دارند را شرح دهد.
- ۲۴- مراحل روان درمانی خانواده (بررسی، شناخت، درمان و مداخلات پرستاری) را توضیح دهد.
- ۲۵- مراحل مشکل گشایی در خانواده در سطوح مختلف پیشگیری با تاکید بر حل تضاد و نقش ها در خانواده را شرح دهد.
- ۲۶- تنش و بحران های مختلف (تکاملی، انتقالی و موقعیتی) در خانواده، راهکارهای کاهش تنش و مداخله در بحران را توضیح دهد.
- ۲۷- خانواده با تمرکز بر مشکلات کودکان، نوجوانان و سالمندان را شرح دهد.
- ۲۸- خشونت‌های خانوادگی را بشناسد.
- ۲۹- مداخلات روان پرستاری در خانواده دارای بیمار روانی را شرح دهد.

۳۰- مداخله در خانواده با تمرکز بر اختلالات روانی(اضطراب، افسردگی، وابستگی به مواد مخدر، الکل و بیماریهای مقاربتی ) را شرح دهد.

۳۱- خانواده دچار آسیب اجتماعی را بشناسد

۳۲- توانبخشی خانواده دچار آسیب اجتماعی را شرح دهد.

جلسه	اهداف کلی هر جلسه ((سرفصل آموزشی مصوب درس))	جلسات درس
۱	آشنایی فراگیر با مراحل و فرایندهای گروه درمانی و خانواده درمانی	مفاهیم کلی گروه و گروه درمانی
۲	آشنایی با تئوریهای گروه درمانی	تئوریهای گروه درمانی
۳	آشنایی با فرایند (رشد و پویایی) گروه و محتوای گروه	رشد و پویایی گروه (فرایند گروه) و محتوای گروه
۴	آشنایی با عوامل درمانی گروه و وظایف و نقش رهبر گروه	عوامل درمانی گروه، رهبری گروه
۵	آشنایی با مشتقات مربوط به گروه	مشتقات گروه
۶	آشنایی با نحوه انتخاب بیمار و ترکیب گروه	انتخاب بیمار - ترکیب گروه
۷	آشنایی با مفاهیم خانواده، خانواده درمانی و انواع خانواده	مفاهیم خانواده، خانواده درمانی و انواع خانواده
۸	آشنایی با ساختار خانواده سالم و عوامل موثر داخلی و خارجی بر آن	خانواده سالم
۹	آشنایی با بحران در خانواده و اهداف روان درمانی در خانواده	بحران در خانواده
۱۰	آشنایی با انواع نظریه های خانواده درمانی	نظریه های خانواده درمانی
۱۱	آشنایی با مراحل روان درمانی در خانواده و فرایند مشکل گشایی	مراحل روان درمانی در خانواده و فرایند مشکل گشایی
۱۲	آشنایی با خانواده دچار آسیب اجتماعی و توانبخشی خانواده	خانواده دچار آسیب اجتماعی و بحران در خانواده

۳- ارزشیابی

میزان امتیاز از کل	فعالیت‌های مورد انتظار	ردیف
٪۲۰	رفتار حرفه‌ای	۱
٪۱۰	میزان مشارکت در بحث‌ها و طرح سوال	۲
	سایر موارد شامل:	
٪۲۰	سمینار	۳
٪۲۰	ارائه پروژه	۴
	امتحان میان ترم	۵
٪۳۰	امتحان پایان ترم	۶
	سایر موارد شامل:	۷
٪۱۰۰		جمع