

## بخش اول

۱- مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: عفت صادقیان      دانشکده: پرستاری و مامایی      گروه آموزشی: پرستاری

مدرک تحصیلی: دکتری      مرتبه دانشگاهی: استادیار      سابقه تدریس: ۱۵ سال

۲- مشخصات درس:

عنوان درس: پرستاری بهداشت روان

تعداد واحد: ۲ واحد نظری

دروس پیشنیاز: روانشناسی فردی و اجتماعی

سال تحصیلی: اول ۹۵-۹۶

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری

مقطع: کارشناسی

بخش دوم:

اهداف کلی درس:

- ۱- آشنایی با تعریف بهداشت و بهداشت روان از دیدگاه‌های مختلف، اهداف و اصول بهداشت روانی.
- ۲- شناختن طرق پیشگیری از بیماری‌های روانی و نقش روانپرستار در آن.
- ۳- آشنایی با روانپرستار و تاریخچه آن.
- ۴- آشنایی با ویژگی‌های مراکز روانپزشکی و نقش‌های مختلف روانپرستار در مراکز بهداشتی درمانی، آموزشی و جامعه.
- ۵- آشنایی با تعریف انسان و ابعاد انسان و نیازهای او.
- ۶- آشنایی با مفهوم خود.
- ۷- آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری.
- ۸- آشنایی با نشانه‌ها و علائم بیماری‌های روانی.
- ۹- آشنایی با فرایند روانپرستاری و کاربرد آن.
- ۱۰- آشنایی با علائم و عوامل ایجادکننده استرس و روش‌های پیشگیری و کنترل آن.
- ۱۱- آشنایی با بحران، فشارهای روانی و مداخله در بحران.
- ۱۲- آشنایی با نقش مذهب در پیشگیری از آن.

۲- برنامه زمان بندی درس

جلسه	اهداف کلی هر جلسه ((سرفصل آموزشی مصوب درس))	جلسات درس
۱	آشنایی با مفهوم بهداشت روانی	مفهوم بهداشت روانی.
۲	آشنایی با ، تعاریف و اصول بهداشت روانی	تعریف ، حدود و اصول بهداشت روانی .
۳	آشنایی با پیشگیری از بیماری های روانی	پیشگیری از بیماریهای روانی.
۴	آشنایی با روانپرستار و تاریخچه آن.	روانپرستاری و تاریخچه روانپرستاری.
۵	آشنایی با ویژگیهای مراکز روانپزشکی و نقش های مختلف روانپرستار در مراکز بهداشتی درمانی، آموزشی و جامعه.	مراکز روانپزشکی و نقش روانپرستار.
۶	آشنایی با تعریف انسان و ابعاد انسان و نیازهای او.	انسان و نیاز.
۷	آشنایی با مفهوم خود.	مفهوم خود.
۸ و ۹	آشنایی با مفهوم ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری	ارتباط و ارتباط درمانی
۱۰	آشنایی با اصول صحیح مصاحبه با بیمار	و مصاحبه با بیمار روانی
۱۱ و ۱۲	آشنایی با نشانهها و علائم بیماریهای روانی.	علائم و نشانه های بیماری های روانی(دو جلسه).
۱۳	آشنایی با فرایند روانپرستاری	فرایند روانپرستاری.
۱۴	آشنایی با علائم و عوامل ایجادکننده استرس و روشهای پیشگیری و کنترل آن.	استرس .
۱۵	آشنایی با بحران، فشارهای روانی و مداخله در بحران.	بحران.
۱۶	آشنایی با نقش مذهب در سلامت روانی	مذهب و سلامت روانی

میزان امتیاز از کل	فعالیت‌های مورد انتظار	ردیف
۵٪	رفتار حرفه‌ای	۱
۵٪	میزان مشارکت در بحث‌ها و طرح سوال	۲
	سایر موارد شامل:	
	سمینار	۳
	ارائه پروژه	۴
۱۰٪	امتحان میان ترم	۵

٨٠٪	امتحان پایان ترم	٦
	سایر موارد شامل:	٧
١٠٠٪		جمع