



دانشکده پرستاری و مامایی همدان

طرح درس

## بخش اول:

۱- مشخصات دروس:

نام و نام خانوادگی: دکتر سودابه آقابابایی

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: بهداشت مادر و کودک

مرتبه دانشگاهی: استادیار

مدرک تحصیلی: دکتری

۲- مشخصات دروس

عنوان درس: مشاوره تنظیم خانواده و پیشگیری از بارداری

تعداد واحد: ۱ واحد

دروس پیشنیاز: مهارتهای ارتباطی ۱ و ۲

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: مشاوره در مامایی

مقطع: کارشناسی ارشد

## بخش دوم:

### ۱- اهداف کلی درس:

#### آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده

- اصول مشاوره تنظیم خانواده
- ضرورت پیشگیری از بارداری و تاکید خاص بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته
- مروری خلاصه بر (روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری، روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری، وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری، روشهای دائمی پیشگیری از بارداری، عوارض، کنترااندیکاسیون ها، مزایا، طریقه استفاده، عوارض، کنترااندیکاسیون ها، مزایا، طریقه استفاده)
- آشنایی با روشهای تنظیم خانواده در بیماریهای خاص (قلبی، دیابت، صرع، آسم.....) و موارد و نحوه ارجاع آنان
- آشنایی با روشهای نوین پیشگیری از بارداری در دنیا
- مشاوره تنظیم خانواده مبتنی بر شواهد

۱. بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام و همکاران، فصل تنظیم خانواده، آخرین ویرایش
۲. آندوکرینولوژی ناباروری اسپیروف. فصل تنظیم خانواده آخرین ویرایش
۳. کاپلان و سادوک. فصل اصول مشاوره با مددجو. آخرین ویرایش
۴. اصول گرفتن شرح حال. سوارتز. آخرین ویرایش

5. Search evidence-based article in contraceptive methods
6. Maternity, Newborn & Women's Health nursing. last edition

### ۲- شیوه آموزش:

سخنرانی با بازخورد

ایفای نقش

PBL

### ۳- وظایف دانشجو:

حضور فعال در کلاس

- شرکت در امتحان میان ترم

- شرکت در امتحان پایان ترم

## جدول ارائه درس

| جلسه  | عنوان درس   | اهداف کلی جلسه  |
|-------|---|---|
| اول   | آشنایی با تنظیم خانواده و اصول آن                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو با ضرورت تنظیم خانواده آشنا شود.</li> <li>- دانشجو با عوارض بارداری ناخواسته آشنا شود.</li> <li>- دانشجو با نیازهای برآورده تنظیم خانواده آشنا شود.</li> </ul>  |
| دوم   | اصول مشاوره تنظیم خانواده                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- اصول مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهد.</li> <li>- دانشجو روش مشاوره GATHER را شرح دهد.</li> <li>- دانشجو روش مشاوره REDI را شرح دهد.</li> </ul>   |
| سوم   | مبحث آشنایی با انواع روش های پیشگیری از بارداری       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو با انواع هورمون های پیشگیری از بارداری آشنا شود.</li> <li>- دانشجو روش های هورمونی خوراکی پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</li> <li>- دانشجو عوارض روش های هورمونی خوراکی پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</li> </ul> |
| چهارم | ادامه مبحث آشنایی با انواع روش های پیشگیری از بارداری | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو روش های هورمونی غیرخوراکی پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</li> <li>- دانشجو عوارض روش های هورمونی غیرخوراکی پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</li> </ul>  |
| پنجم  | ادامه مبحث آشنایی با انواع روش های پیشگیری از بارداری | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو روش های سدکننده پیشگیری از بارداری آشنا شود.</li> <li>- دانشجو وسایل داخل رحمی را توضیح دهد.</li> </ul>   |
| ششم   | ادامه مبحث آشنایی با انواع روش های پیشگیری از بارداری | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو روش های جراحی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.</li> </ul>   |
| هفتم  | ادامه مبحث آشنایی با انواع روش های پیشگیری از بارداری | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو روش های طبیعی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.</li> <li>- دانشجو روش های پیشگیری از بارداری در بیماری ها را توضیح دهد.</li> </ul>   |
| هشتم  | روش های نوین تنظیم خانواده در دنیا                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو روش های جدید تنظیم خانواده هورمونی را توضیح دهد.</li> <li>- دانشجو روش های جدید تنظیم خانواده غیرهورمونی را توضیح دهد.</li> </ul>   |

| نحوه ارزشیابی درس |              |                       |      |
|-------------------|--------------|-----------------------|------|
| درصد از امتیاز کل | تعداد امتیاز | ارزشیابی دانشجو       | ردیف |
| ٪۷۵               | ۱۵           | امتحان کتبی پایان ترم | ۱    |
| ٪۱۰               | ۲            | فعالیت کلاسی          | ۲    |
| ٪۱۵               | ۳            | کنفرانس               | ۳    |
| ٪۱۰۰              | ۲۰           | جمع                   |      |