



دانشکده پرستاری و مامایی همدان

طرح درس

بخش اول:

<p>۱- مشخصات دروس:</p> <p>نام و نام خانوادگی: دکتر فریده کاظمی دانشکده: پرستاری و مامایی گروه آموزشی: مامایی مرتبۀ دانشگاهی: مربی مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی</p>
<p>۲- مشخصات دروس</p> <p>عنوان درس: بیماریهای زنان و ناباروری تعداد واحد: ۳ دروس پیشنیاز: بارداری زایمان 3، 2، 1، نشانه شناسی و معاینات فیزیکی</p>
<p>۳- مشخصات فراگیران:</p> <p>رشته تحصیلی: مامایی مقطع: کارشناسی</p>

بخش دوم:

۱-اهداف کلی درس:

- ۱- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماریهای دستگاه تولید مثل و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمانها و مراقبتهای مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)
- ۲- توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی (ارجاع، درمان و مراقبت) در مورد ضایعات، ناهنجاریها و بیماریهای دستگاه تولید مثل
- ۳- شناخت علل بیماریهای دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روشهای پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت های مربوطه.
- ۴- تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای و پای بندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات.

۲-سرفصل دروس:

- مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی زن (داخلی و خارجی)
- گرفتن شرح حال، معاینات ژنیکولوژی، آزمایشات زنان و روشهای غربالگری و تشخیصی
- شناخت فیزیولوژی قاعدگی (هیپوتالاموس، هیپوفیز و تخمدانها، دیسمنوره و P.M.S. و ...)
- بلوغ (طبیعی، زودرس و دیررس) و اختلالات هورمونی و بیماریهای مربوط به آن
- اختلالات قاعدگی، آمنوره و خونریزیهای غیر طبیعی دستگاه تناسلی
- یائسگی و دوران قبل از یائسگی
- انواع غربالگری سرطانهای شایع زنان و عفونتهای فرج و مهبل - عفونتهای STD و HIV/AIDS
- بیماریهای فرج و مهبل (علل و علائم روشهای تشخیص و درمان، مراقبتهای مربوطه و روشهای پیشگیری) عفونتها
- بیماریهای خوش خیم و بدخیم.
- بیماریهای رحم و دهانه رحم (خوش خیم و بدخیم شامل علل و علائم، روشهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه و روشهای پیشگیری)
- بیماریهای لوله رحمی، عفونتها، ناهنجاریها و تومورها و سل دستگاه تناسلی
- بیماریهای تخمدان (خوش خیم و بدخیم)، تومورها و کیستها و سندروم تخمدان پلی کیستیک
- ناراحتی های دستگاه ادراری، بی اختیاری های ادراری، فیستول های وزیکو واژینال و رکتوواژینال
- بیماریهای پستان: تومورها و کیستها و عفونتها، تشخیص، مراقبتهای درمانی و پیشگیری
- آندومتریوز و PID
- اختلالات کروموزومی (سندرمهای مختلف)

- نازایی:
- انواع روش های تشخیصی، درمانی و دیگر اقدامات و کمک به زوج نابارور
- بررسی علل نازایی در مرد و زن
- عوامل مشترک نازایی مرد و زن (مسائل جنسی، قدرت باروری ضعیف، ناسازگاری (ایمنولوژی)
- آزمایشات لازم جهت تشخیص علل نازایی
- عوامل نازایی در زن، عامل سرویکال، رحمی، لوله ای، تخمدانی، آندومتریوز، عوامل فوق کلیوی، عوامل مربوط به غده تیروئید و بررسی غده داخلی، عوامل هورمونی در نازایی.
- عوامل نازایی در مرد، اختلالات مایع سمن، واریکوسل، اختلالات مادرزادی، اختلالات غده درون ریز، سموم محیطی و تماس با داروها
- آشنایی با تکنولوژیهای کمک باروری
- مشاوره ناباروری و بررسی مسائل روانی زوجین ناباروری

-منابع:

۱. اسپیروف، آخرین چاپ
۲. بیماریهای زنان نواک، برک، جانان. اس، آخرین چاپ.
۳. بیماریهای زنان کیسنر. رایان، کنت. آخرین چاپ.
۴. بیماریهای زنان، هکر و مور - آخرین چاپ
۵. و سایر منابع معتبر روز با نظر استاد

-شیوه آموزش:

حضور فعال در کلاس، چگونگی انجام تکالیف محوله، شرکت در امتحان میان ترم ، شرکت در امتحان پایان ترم

-وظایف دانشجو: حضور و مشارکت فعال در کلاس

جدول ارائه درس

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • اعضای تناسلی داخلی و خارجی را نام ببرد • محل انجام لقاح از نظر آناتومیک را بیان کند • ساختمان سرویکس را کاملا توضیح دهد • اندازه رحم را در غیر حاملگی بیان کند • اهمیت آناتومیک فورنیکسها را شرح دهد • شریاندهی و عصب دهی رحم را بیان کند • محل آناتومیک غد بارتولن را روی مولاژ نشان دهد • محل آناتومیک غد د اسکن را بیان کند • عضلات کف پرینه را نام ببرد 	مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنان	اول
<ul style="list-style-type: none"> • تکنیک گرفتن شرح حال از بیمار را بیان کند. • معاینه فیزیکی جامعی را شرح دهد. • معاینه بیمار کودک و نوجوان را توضیح دهد. • نحوه معاینه لگنی شامل بررسی ظاهر، اندازه، شکل فرج، واژن، رحم و تخمدان بیمار را توضیح دهد • روشهای تشخیص آزمایشگاهی در بیماریهای زنان را شرح دهد • مطالعات اندوسکوپیک را توضیح دهد • مطالعات رادیوگرافی در زنان را شرح دهد 	آشنایی با معاینه بیمار در بیماریهای زنان، آزمایشات ژنیکولوژی	دوم
<ul style="list-style-type: none"> • بلوغ را تعریف کند 	آشنایی با مفهوم بلوغ	سوم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • مرحله بندی تانر را شرح دهد • تغییرات هورمونی بلوغ را توضیح دهد • بلوغ زودرس را شرح دهد • بلوغ تاخیری را توضیح دهد 		
<ul style="list-style-type: none"> • بلوغ زودرس را شرح دهد • بلوغ تاخیری را توضیح دهد • موارد ارزیابی هر کدام از انواع بلوغ را لیست نماید 	ادامه مبحث آشنایی با بلوغ	چهارم
<ul style="list-style-type: none"> • تعریف یائسگی را بیان کند • تغییرات هورمونی یائسگی را شرح دهد • عوارض یائسگی را نام ببرد • گرگرفتگی را توضیح دهد • درمان آتروفی واژن را بیان کند • راهکارهای پیشگیری از استئوپروز را شرح دهد • خطرات هورمون درمانی را بیان کند 	آشنایی با یائسگی	پنجم
<ul style="list-style-type: none"> • آمنوره اولیه را تعریف کند • آمنوره ثانویه را تعریف کند • علل آمنوره اولیه را نام ببرد • علل آمنوره ثانویه را نام ببرد • نحوه ارزیابی آمنوره را توضیح دهد • علل خونریزی غیر طبیعی رحمی قبل از بلوغ را نام ببرد 	آشنایی با اختلالات قاعدگی و خونریزی غیر طبیعی رحمی	ششم
<ul style="list-style-type: none"> • علل AUB را بیان کند • اهمیت خونریزی بعد از یائسگی را شرح دهد • نحوه ارزیابی AUB را توضیح دهد • درمان دارویی AUB توضیح دهد • علت DUB بیان کند 	آشنایی با اختلالات قاعدگی و خونریزی غیر طبیعی رحمی	هفتم
<ul style="list-style-type: none"> • ناهنجاریهای مادرزادی دستگاه تناسلی را فهرست نماید • کج راهیهای رحم و علائم و علل آنها را بیان کند 	آشنایی باناهنجاریهای سرویکس و رحم	هشتم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • کلاسهای مختلف ناهنجاریهای رحم را بیان کند • نکات مهم بالینی در مورد ناهنجاریهای رحم را توضیح دهد • ناهنجاریهای مادرزادی سرویکس را بیان کند • ناهنجاریهای فرج و واژن را شرح دهد 		
<ul style="list-style-type: none"> • ضایعات پوستی مربوط به فرج را توضیح دهد • ضایعات پیگمانته مربوط به فرج را توضیح دهد • تومورها و کیستهای مربوط به فرج را توضیح دهد 	آشنایی با بیماریهای ولو	نهم
<ul style="list-style-type: none"> • تعریف کیست انکلوزیونی را بیان کند • علل ایجاد کیست انکلوزیونی را شرح دهد • تظاهرات بالینی کارسینوم سلول سنگفرشی واژن را نام ببرد 	آشنایی با بیماریهای واژن	دهم
<ul style="list-style-type: none"> • انواع واژینیت را شرح دهد • علائم واژینیت کاندیدایی را بیان کند • درمان واژینیت کاندیدایی را شرح دهد • علائم واژینوز باکتریایی را بیان کند • درمان واژینوز باکتریایی را شرح دهد • عوارض واژینوز باکتریایی را نام ببرد • راه تشخیص واژینیت تریکومونایی را بیان کند • علائم واژینیت آتروفیک را لیست نماید. • درمان واژینیت کاندیدایی را شرح دهد 	ادامه مبحث آشنایی با بیماری های واژن	یازدهم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • علائم سرویسیت حاد و مزمن را شرح دهد • درمان سرویسیت را توضیح دهد • راههای تشخیص نئوپلازی سرویکس را شرح دهد • فاکتورهای مستعد کننده CIN را نام برد • درجه بندی دیسپلازی را شرح دهد • سیستم بتسدا را توضیح دهد • شرایط انجام پاپ اسمیر را توضیح دهد. • روش نمونه گیری پاپ اسمیر را روی مولاژ نشان دهد • نحوه تفسیر نتایج پاپ اسمیر را توضیح دهد 	آشنایی با بیماریهای سرویکس	دوازدهم
<ul style="list-style-type: none"> • بیماری های خوش خیم رحم ،انواع آن و راههای تشخیص آن را شرح دهد • درمان بیماری های خوش خیم رحمی و راه های پیشگیری را تعریف نماید. • سرطان رحم و تشخیص آن را شرح دهد 	آشنایی با بیماریهای رحم و لوله های رحم	سیزدهم
<ul style="list-style-type: none"> • فاکتورهای خطر سرطان های رحم را نام ببرد • علائم بالینی سرطان رحم و درمان را شرح دهد • علائم سالپنژیت را بیان کند • علل سالپنژیت را توضیح دهد • عوارض سالپنژیت را شرح دهد 	آشنایی با بیماریهای رحم و لوله های رحم	چهاردهم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • عوامل خطر زگیل تناسلی را نام ببرد • مشخصات ظاهری زگیل تناسلی را بیان کند • محل گرفتاری زگیل تناسلی را نام ببرد • عامل سوزاک را نام ببرد • تظاهرات بالینی سوزاک اندوسرویکس را شرح دهد • تظاهرات بالینی سوزاک پیشابراه را شرح دهد • تظاهرات بالینی سوزاک رکتوم را شرح دهد • تظاهرات بالینی کلامیدیا تراکوماتیس را بیان کند • تظاهرات بالینی تب خال تناسلی را بیان کند • درمان HSV را توضیح دهد • تظاهرات بالینی آبسه بارتولن را بیان کند • درمان آبسه بارتولن را شرح دهد • عوامل مستعد کننده TOA را بیان کند • علائم و نشانه های TOA را شرح دهد • علائم و نشانه های سل ژنیتال را بیان کند 	<p>آشنایی با عفونتهای تناسلی و منتقله جنسی</p>	پانزدهم
<ul style="list-style-type: none"> • TSS را تعریف کند • علت TSS را بیان کند • علائم و نشانه های TSS را شرح دهد • تعریف PID را بیان کند • شایعترین راه ایجاد PID را نام ببرد 	<p>آشنایی با عفونتهای تناسلی و منتقله جنسی</p>	شانزدهم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • عوامل خطر ساز PID را نام ببرد • تشخیص های افتراقی PID را شرح دهد • علائم PID را توضیح دهد • درمان PID را بیان کند • عامل بیماری سیفلیس را شرح دهد. • تظاهرات بالینی مرحله اولیه سیفلیس را بیان کند • سیفلیس نهفته را توضیح دهد • مرحله سوم سیفلیس را شرح دهد • تستهای تشخیصی سیفلیس را بیان کند • رمان بیماری سیفلیس را توضیح دهد • راه ابتلا به سل ژنیتال را بیان کند • عوارض سل ژنیتال را شرح دهد • شایعترین محل گرفتاری سل ژنیتال را شرح دهد 		
<ul style="list-style-type: none"> • تقسیم بندی توده های تخمدان را لیست نماید. • عوامل خطر ایجاد توده های تخمدان را نام ببرد. • مشخصات کیست فولیکولی را شرح دهد. • نحوه ایجاد کیست جسم زرد را توضیح دهد. • تشخیص افتراقی های کیست جسم زرد را نام ببرد. • علائم بالینی کیست تکالوتئینی را بیان کند 	آشنایی با بیماریهای تخمدان	هفدهم
<ul style="list-style-type: none"> • کیست اندومترئوتیک را تعریف کند. 	آشنایی با بیماریهای تخمدان	هجدهم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • انواع تومورهای نئوپلاستیک خوش خیم را نام ببرد. • محتویات کیست درموئید را بیان کند. • درمان کیست درموئید را شرح دهد • خصوصیات تکوما را شرح دهد • سندروم میگز را شرح دهد • فاکتورهای خطر سرطان تخمدان را نام ببرد. • علائم سرطان تخمدان را لیست نماید. • سندروم تخمدان پلی کیستیک را تعریف کند. • علائم سندروم تخمدان پلی کیستیک را نام ببرد. • خطرات دراز مدت سندروم تخمدان پلی کیستیک را بیان کند. • درمان سندروم تخمدان پلی کیستیک را شرح دهد 		
<ul style="list-style-type: none"> • روشهای ارزیابی بیماریهای پستان را نام ببرد. • عفونتهای پستان و گروههای آنرا فهرست و به طور کامل شرح دهد • مشخصات درد دوره ای پستان را شرح دهد. • مشخصات ترشحات خوش خیم و بدخیم نوک پستان را شرح دهد 	آشنایی با بیماریهای پستان	نوزدهم
<ul style="list-style-type: none"> • ریسک فاکتورهای سرطان پستان را نام ببرد • تظاهرات بالینی سرطان پستان را بیان کند 	آشنایی با بیماریهای پستان	بیستم

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> • واژه TNM را توضیح دهد • معاینه پستان را عملاً توضیح دهد(مولاژ) • بارداری بعد از سرطان پستان را توضیح دهد 		
<ul style="list-style-type: none"> • عوامل مستعد کننده شلی کف لگن را نام ببرد • تقسیم بندی شدت پرولاپس را بیان کند • علائم و نشانه های پرولاپس لگن را شرح دهد • تمرینات فیزیکی برای درمان شلی لگن را توضیح دهد • بی اختیاری incontinency را توضیح دهد • بی اختیاری urgency را توضیح دهد • بی اختیاری stress incontinence را توضیح دهد • تستهای تشخیصی مربوط به بی اختیاری ادراری را توضیح دهد 	<p>آشنایی با اختلالات کف لگن و اورولوژیک</p>	<p>بیست و یکم</p>
<ul style="list-style-type: none"> • سندروم میتل اشمرز را توضیح دهد • دیسمنوره را تعریف کند • علائم دیسمنوره اولیه را بیان کند • درمان دیسمنوره اولیه را شرح دهد • اندومتريوز را تعریف کند • علت اندومتريوز را بیان کند • تظاهرات بالینی اندومتريوز را شرح دهد • راههای تشخیصی اندومتريوز را بیان کند 	<p>آشنایی با دردهای لگنی</p>	<p>بیست و دوم</p>

اهداف کلی جلسه	عنوان درس	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> درمان اندومتريوز را توضیح دهد 		
<ul style="list-style-type: none"> تفاوت ناباروری اولیه و ثانویه را بیان کند شرایط تهیه اسپرماتوگرام را توضیح دهد اسپرماتوگرام طبیعی را توضیح دهد عوامل موثر در نازایی مردانه را نام ببرد روشهای اثبات تخمک گذاری را توضیح دهد 	آشنایی با مفهوم ناباروری	بیست و سوم
<ul style="list-style-type: none"> سندروم آشرمن را شرح دهد کاربرد هیستروسالپتگرافی در ارزیابی نازایی را توضیح دهد نازایی را تحلیل و تفسیر نماید درمان نازایی با عامل سرویکال و ایمونولوژیک را شرح دهد 	آشنایی با مفهوم ناباروری	بیست و چهارم

نحوه ارزشیابی درس			
ردیف	ارزشیابی دانشجو	تعداد امتیاز	درصد از امتیاز کل
۱	امتحان پایان ترم	۱۵	٪۷۵
	امتحان میان ترم	۳	٪۱۵
۲	کوئیز و مشارکت در کلاس	۲	٪۱۰
	جمع	۲۰	٪۱۰۰