



دانشکده پرستاری و مامایی همدان

طرح درس

بخش اول:

۱- مشخصات دروس:

نام و نام خانوادگی: دکتر فرزانه سلطانی - دکتر منصوره رفایی

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی-بهداشت مادر و کودک

مرتبه دانشگاهی: دانشیار-استادیار

مدرک تحصیلی: دکتری

۲- مشخصات دروس

عنوان درس: سلامت خانواده

تعداد واحد: ۲ واحد

دروس پیشنیاز: مهارتهای ارتباطی ۱ و ۲

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: مشاوره در مامایی

مقطع: کارشناسی ارشد

بخش دوم:

۱- اهداف کلی درس:

آشنایی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه‌های ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، سلامت نوجوانان و سالمندان و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه.

۲- سرفصل دروس:

ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج

اسلام و مشاوره قبل از ازدواج

آشنایی با ملاکهای ازدواج سالم و تطابق و تناسب شخصیتی طرفین در ازدواج

آزمایشات لازم قبل از ازدواج

آشنایی با مشاوره قبل از ازدواج برای افراد پرخطر (سنین بالا، پایین، بیماریهای خاص و ...) و موارد ارجاع

غربالگری و پیگیری موارد پرخطر و اجرای تمهیدات لازم قبل از بارداری یا ارجاع به مراکز تخصص

رائه راهنمایی های لازم برای زنان در معرض خطری که قصد بارداری دارند (بیماری، مصرف دارو، سابقه ضعیف

بارداری، خشونت خانگی ...)

مشاوره دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان

روشهای توانبخشی در دوران پس از زایمان

مشاوره در مراقبت از نوزاد (شیردهی، تغذیه تکمیلی و تغذیه کودک)

مشاوره در مورد رشد و تکامل کودک

آشنایی با اصول مشاوره در مورد فرزند خواندگی

تغذیه و بهداشت دوران بارداری

توانبخشی پس از زایمان

مراقبت از نوزاد و علائم خطر

ماساژ در نوزادان

بهداشت دوران بارداری و پس از آن (بهداشت فردی و روانی)

معاینات پس از زایمان

تغذیه و بهداشت مادر پس از زایمان

شیردهی، مزایا، روش، مشکلات شایع (ماستیت، شقاق نیپل، آبسه و ...)

تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار

تغذیه دوران قبل مدرسه و دوران مدرسه

بهداشت نوزاد و کودک

مراحل رشد و تکامل کودک

تکامل روان شناختی نوجوانان

تغذیه و بهداشت دوران بلوغ

تأثیر محیط اجتماعی بر رفتار بلوغ

مراقبت از نوجوان سالم

مشکلات شایع جسمی و روانی و عاطفی و اجتماعی بلوغ در پسران و دختران

آشنایی با اصول مشاوره رفتارهای پرخطر در نوجوانان

مراقبت از سالمندان

مشاوره مامایی مبتنی بر شواهد و سلامت خانواده

منابع:

1. Robert F. Stahmann Premarital & Remarital Counseling: the Professional's Handbook . Last Edition
2. Murray, Christine E, Murray, Thomas L Jr Solution-Focused Premarital Counseling: Helping Couples Build A Vision For The Marriagejournal Of Marital And Family Therapy, Jul 2004
3. Interpersonal relationships: professional communication skills for ...Elizabeth Arnold, Kathleen Underman Boggs - Saunders-Elsevier. Last Edition
4. Counseling for HIV/STI prevention and promotion of sexual and reproductive health: a guide for front-line providers (WHO/PAHO 2005)
5. A Reference Guide for Counselors and Trainers - Chapter 9 (FHI VCT toolkit, 2004)
6. Communication Skills for the Health Care Professional.
7. Norman Right. How to counsel a couple in six sessions. Last Edition
8. High risk pregnancy. Sounders. Last edition
9. Orshan SA. Maternity, Newborn & Women's Health nursing. last edition
10. Henderson C, Macdonald S, Mayes midwifery last edition
- Mckiney ES, James SR, Murray SS, Ashwill JW, STUDYGUIDE for maternal-child nursing ,last edition

Park JE, Park K. Text Book Preventive AND social medicine. last edition

Benjamin James Sadock M.D; Virginia Alcott Sadock. MP :Kaplan and Sadock's Synopsis of psychiatry, Behavioral science. Clinical psychiatry 10th Ed, USA: Williams and Wilkins, last edition

4. Turnpenny PD, Ellard S. Emery's Elements of Medical Genetics . Churchill Livingstone . last edition

۹- نظریه های شخصیت. دکتر علی اکبر سیاسی. آخرین چاپ

۱۰- اصول تشکیل خانواده و مسائل زناشویی برای آموزش قبل از ازدواج. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

آخرین دستورالعمل ها و انتشارات وزارت بهداشت و درمان در خصوص مشاوره پیش از ازدواج

۱۱- شعاری نژاد علی اکبر: روانشناسی رشد. آخرین ویرایش.

۱۲- گلاور جان ، اچ برونینگ راجز. روانشناسی تربیتی : اصول و کاربرد آن . آخرین چاپ

۳- شیوه آموزش:

سخنرانی با بازخورد

۴- وظایف دانشجو:

حضور فعال در کلاس

- شرکت در امتحان میان ترم

- شرکت در امتحان پایان ترم

- تدریس در یک کلاس با نظر استاد

جدول ارائه درس

جلسه	عنوان درس	اهداف کلی جلسه
اول	ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج، تئوری های ازدواج و اهداف ازدواج	آشنایی با ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج ، ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج از دید اسلام آشنایی با تئوریهای ازدواج ، ملاک های ازدوج سالم
دوم	مشاوره و غربالگری های قبل از ازدواج، کلاسهای آموزشی زوجین در آستانه ازدواج، نکات مهم در مشاوره قبل از ازدواج افراد پرخطر	آشنایی با محورهای مشاوره قبل از ازدواج، آزمایشات قبل از ازدواج و نکات مهم در مشاوره قبل از ازدواج افراد پرخطر
سوم	مشاوره قبل از بارداری	آشنایی با چگونگی مشاوره قبل از بارداری و ارجاع و پیگیری موارد پرخطر
چهارم	مشاوره دوران بارداری و زایمان	آشنایی با اصول مشاوره در دوران بارداری و زایمان، تغذیه و بهداشت و مشاوره دوران بارداری و زایمان

پنجم	بلوغ	آشنایی با روند رشد و تکامل، بلوغ و منارک
ششم	تکامل جسمی و روانشناختی نوجوانان	آشنایی با تغذیه و بهداشت دوران بلوغ مشکلات شایع جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی پسران و دختران در نوجوانی و بلوغ
هفتم	مراقبت از نوجوان سالم	آشنایی با اصول مشاوره با نوجوانان و مراقبتهای ضروری
هشتم	رفتارهای پرخطر در نوجوانان	آشنایی با انواع رفتارهای پرخطر در نوجوانان و راهکارهای پیشگیرانه
نهم	مشاوره پس از زایمان	روشهای توانبخشی در دوران پس از زایمان معاینات پس از زایمان مراقبتهای پس از زایمان تغذیه و بهداشت مادر پس از زایمان
دهم	مشاوره در مراقبت از نوزاد (شیردهی، تغذیه تکمیلی و تغذیه کودک)، بهداشت نوزاد و کودک مراحل رشد و تکامل کودک	مراقبت از نوزاد علائم خطر ماساژ در نوزادان
یازدهم	مشاوره شیردهی	شیردهی مزایا

روش		
مشکلات شایع (ماستیت، شقاق نیپل، آبه و ...)	مشاوره شیردهی	دوازدهم
تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار تغذیه دوران قبل مدرسه تغذیه در دوران مدرسه	تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار تغذیه دوران قبل مدرسه و دوران مدرسه	سیزدهم
آشنایی با: تعریف رشد و تکامل الگوهای طبیعی رشد عوامل تعیین کننده رشد اختلالات رشد ارزیابی رشد استانداردهای مرجع نمودارهای رشد جمعیت‌های خاص مشاوره با والدین	مشاوره در مورد رشد کودک	چهاردهم
آشنایی با: تعریف تکامل نظارت بر تکامل سیر تکامل اختلالات تکامل ارزیابی تکامل مداخلات	مشاوره در مورد تکامل کودک نظریه های رفتاری شکل گیری رفتار تغییر و اصلاح رفتار فرزند خواندگی	پانزدهم
بهداشت سالمندان تغذیه سالمندان مراقبت از سالمندان	مراقبت از سالمندان	شانزدهم

نحوه ارزشیابی درس			
درصد از امتیاز کل	تعداد امتیاز	ارزشیابی دانشجو	ردیف
٪۷۵	۱۵	امتحان کتبی پایان ترم	۱
٪۱۰	۲	فعالیت کلاسی	۲
٪۱۵	۳	کنفرانس	۳
٪۱۰۰	۲۰		جمع