



دانشکده پرستاری و مامایی همدان

طرح درس

بخش اول:

۱- مشخصات دروس:

نام و نام خانوادگی: آرزو شایان

دانشکده: پرستاری و مامایی

گروه آموزشی: مامایی

مرتبۀ دانشگاهی: مربی

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد

۲- مشخصات دروس

عنوان درس: اصول تغذیه مادر و کودک

تعداد واحد: ۰/۵

دروس پیشنیاز: بیوشیمی و فیزیولوژی ۱-۲

۳- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: کارشناسی مامایی

مقطع: کارشناسی

۱- اهداف کلی درس:

شناخت تغذیه صحیح در دوران بارداری و شیردهی و آموزش تغذیه در دوران بارداری و شیردهی و شیرخواری و کودکان

سرفصل دروس:

- ۱- مروری بر اهمیت تغذیه در دوران بارداری
- ۲- آشنایی با تغذیه در دوران شیردهی و برخی بیماری های کودکان
- ۳- مروری بر مزایای تغذیه انحصاری با شیر مادر و تغذیه تکمیلی کودکان
- ۴- آشنایی با مفاهیم رشد و تکامل کودک و الگوهای مختلف رشد

منابع:

۱. تامپسون سینتیا (۱۳۷۹) تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش کوهی کمالی. چاپ اول
۲. فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی. (۱۳۷۶) دانش غذا، تغذیه و سالمی. ترجمه داریوش کوهی کمالی. تهران، فارابی
۳. کاسپر ه: تغذیه پزشکی و رژیم های درمانی. ترجمه: طالبان ف.ا. انتشارات نیما
۴. زیمن ف.ج، ام نی د: کاربرد تغذیه بالینی: شیوه ها و مهارت های اساسی، جلد اول، ترجمه: امیدوار ن، امین پور آ. و ریاضی ر، شرکت سهامی انتشار، چاپ دوم، ۱۳۸۹
۵. امین پور آ، سالار کیا ن. و صدیق گ: تغذیه درمانی، شرکت سهامی انتشار، چاپ اول، ۱۳۸۰
۶. بهداشت مواد غذایی (داوود فرج زاده آلن، انتشارات دانشگاه قم 2001

۲- شیوه آموزش:

سخنرانی با بازخورد، پاورپوینت

۳- وظایف دانشجو:

مشارکت در بحث گروهی، ارائه کنفرانس

اهداف کلی هر جلسه	عنوان مبحث جلسه	ردیف
آشنایی با اهمیت تغذیه و نقش آن در دوران بارداری	مروری بر اهمیت تغذیه در دوران بارداری	۱
آشنایی با اهمیت تغذیه و نقش آن در دوران شیردهی و تغذیه در کودکان مبتلا به اسهال و فنیل کتون اوریا	آشنایی با تغذیه در دوران شیردهی و برخی بیماری های کودکان	۲
آشنایی با مزایای تغذیه با شیر مادر، آشنایی با اصول صحیح تغذیه تکمیلی کودکان	مروری بر مزایای تغذیه انحصاری با شیر مادر و تغذیه تکمیلی کودکان	۳
آشنایی با دوره های مختلف رشد و تکامل کودکان، آشنایی با شاخص های تن سنجی و چگونگی تفسیر آنها	آشنایی با مفاهیم رشد و تکامل کودک و الگوهای مختلف رشد	۴

نحوه ارزشیابی درس			
درصد از امتیاز کل	تعداد امتیاز	ارزشیابی دانشجو	ردیف
۱۰ درصد	۱/۵	شرکت در بحث کلاس	۱
۱۰ درصد	۱/۵	کوئیز	۲
۸۰ درصد	۱۲	امتحان پایان ترم	۳
۱۰۰ درصد	۱۵	جمع	