

لاگ بوک پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱)

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

- ۱- آشنایی دانشجو با محیط بیمارستان و مقررات بخش
- ۲- کسب مهارت در بررسی و شناخت نیازهای مراقبتی مددجویان به نحو سیستماتیک
- ۳- انجام مراقبت های پرستاری و درمانی از مددجویان در بخش های جراحی عمومی و آموزش به مددجویان و خانواده آنها

حداقل های آموزشی (requirement)

- ✓ توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی ، پرسنل و مربی
- ✓ اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB) حداقل ۳ بیمار
- ✓ مراقبت از لوله های متصل به بیمار از قبیل chest tube
- ✓ پذیرش حداقل ۲ مددجو دربخش
- ✓ گرفتن شرح حال حداقل از ۳ مددجو
- ✓ انجام رگ گیری و نمونه خون وریدی حداقل از ۲ مددجو
- ✓ تنظیم قطرات سرم مددجو
- ✓ آشنا بودن با معانی واصطلاحات رایج دربخش
- ✓ انجام پانسمان بطور صحیح حداقل برای ۳ مددجو
- ✓ آشنایی با انواع سرمها
- ✓ آماده نمودن حداقل ۲ مددجو جهت پروسیجرهای تشخیصی
- ✓ آموزش به حداقل ۲ مددجو جهت آمادگیهای قبل و بعد از عمل
- ✓ مراقبت از مددجو با استوما
- ✓ تزریق عضلانی و زیر جلدی برای مددجو
- ✓ آموزش به حداقل ۲ مددجو در هنگام ترخیص
- ✓

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

- ✓ کسب مهارت در آشنایی با محیط بیمارستان و مقررات بخش
- ✓ کسب مهارت در بررسی و شناخت از مددجویان
- ✓ کسب دانش در نحوه مراقبت از بیماران با توجه به استانداردهای مراقبتی
- ✓ توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده وی و تیم بهداشتی
- ✓ نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت‌های پرستاری
- ✓ توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری
- ✓ کسب مهارت در اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت
- ✓ کسب مهارت در گرفتن تاریخچه
- ✓ کسب مهارت در مراقبت از لوله های متصل به بیمار
- ✓ کسب مهارت در مراقبت از مددجو قبل و بعد از عمل جراحی
- ✓ کسب مهارت در تنظیم قطرات سرم بیمار
- ✓ کسب مهارت در مراقبت و آموزش به مددجو قبل و بعد از پروسیجرهای تشخیصی
- ✓ کسب مهارت در آشنایی با اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش

فهرست منابع مطالعاتی:

- 1) Black, J.M Hawks J.H. Medical-surgical Nursing: Clinical Management for position outcome. 7 th .ed. st. Louis: Elsevier saunders company, 2005
- 2) Phipps, et al. medical-Surgical Nursing : Health and illness perspectives . St. Louise Mosby company,2007
- 3) Potter , patria A, and per Anne G, fundamental of nursing 2007

| اهداف | استراتژی آموزشی | بطور کامل انجام می دهد(۱) | نسبتا کامل انجام می دهد(۰/۷۵) | با راهنمایی انجام می دهد(۰/۵) | ناقص انجام می دهد(۰/۲۵) | توانایی انجام کار را ندارد(۰) | توصیه استاد |
|--|-----------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------|
| دانشجو قادر خواهد بود: | عملی | | | | | | |
| ۱- مددجو را بطور صحیح در بخش پذیرش نماید | | | | | | | |
| ۲- ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار و پرسنل برقرار نماید | شفاهی/ عملی | | | | | | |
| ۳- مددجو را از تخت (OOB) خارج نماید | شفاهی/ عملی | | | | | | |
| ۴- رگ گیری را بطور صحیح برای مددجو انجام دهد | عملی | | | | | | |
| ۵- مددجو را بطور استریل سونداژ نماید | عملی | | | | | | |
| ۶- از سوند مثانه مراقبت نموده و آموزش لازم را به مددجو ارائه دهد | شفاهی/ عملی | | | | | | |
| ۷- سوند ادراری مددجو را بطور مناسب خارج نماید | عملی | | | | | | |
| ۸- سوند گذاری معده را بطور صحیح انجام دهد | عملی | | | | | | |
| ۹- از سوند معده مراقبت نموده و آموزش لازم را به مددجو ارائه دهد | شفاهی/ عملی | | | | | | |
| ۱۰- کنترل جذب و دفع (I&O) را بطور صحیح انجام دهد | عملی | | | | | | |
| ۱۱- بطور صحیح رگ گیری را برای مددجو انجام دهد | عملی | | | | | | |
| ۱۲- نمونه خون وریدی را از مددجو تهیه نماید | عملی | | | | | | |
| ۱۳- انواع سرم ها را بشناسد | شفاهی | | | | | | |
| ۱۴- پانسمان را بطور استریل تعویض نماید | عملی | | | | | | |
| ۱۵- از انواع استوما بطور صحیح مراقبت نماید و به مددجو آموزش لازم را بدهد | شفاهی / عملی | | | | | | |
| ۱۶- از مددجو نمونه ادرار جهت کشت و آنالیز تهیه نماید | عملی | | | | | | |
| ۱۷- تزریق عضلانی را بطور صحیح انجام دهد | عملی | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---------------|---|
| | | | | | | عملی | ۱۸- تزریق زیر جلدی را بطور صحیح انجام دهد |
| | | | | | | شفاهی / عملی | ۱۹- از مددجو قبل و بعد از عمل جراحی مراقبت نموده و آموزشهای لازم را ارائه دهد |
| | | | | | | شفاهی | ۲۰- انواع درن‌ها را بشناسد |
| | | | | | | عملی | ۲۱- درن را به روش استریل خارج نماید |
| | | | | | | شفاهی | ۲۲- در هنگام ترخیص به مددجو و خانواده وی آموزش دهد |
| | | | | | | عملی | ۲۳- مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی را برای مددجو بعمل آورد |
| | | | | | | مشاهده / عملی | ۲۴- از لوله های متصل به مددجو مراقبت لازم را داشته باشد |

جدول حداقل های آموزشی پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱)

| ملاحظات | امضاء مربی | تشخیص بیمار | بخش/بیمارستان | تاریخ | دستورالعمل |
|---------|------------|----------------------------------|---------------|-------|---|
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- | | | پذیرش مددجو دربخش |
| | | | | | توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار و بستگان وی |
| | | | | | توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با پرسنل و مربی |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- بیمار ۳- | | | اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی |
| | | | | | مراقبت از لوله های متصل به بیمار از قبیل chest tube |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- بیمار ۳- | | | گرفتن شرح حال از مددجو |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- | | | انجام رگ گیری از مددجو |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- | | | انجام نمونه خون وریدی از مددجو |
| | | | | | تنظیم قطرات سرم مددجو |
| | | | | | آشنا بودن با معانی واصطلاحات رایج دربخش |
| | | بیمار ۱- | | | انجام پانسمان بطور صحیح برای مددجو |

| | | | | | |
|--|--|----------------------|--|--|--|
| | | بیمار ۲- بیمار ۳- | | | |
| | | | | | آشنایی با انواع سرماها |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- | | | آماده نمودن مددجو جهت پروسیجرهای تشخیصی |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- | | | آموزش به مددجو جهت آمادگیهای قبل و بعد از عمل |
| | | | | | مراقبت از مددجو با استوما |
| | | | | | تزریق عضلانی برای مددجو |
| | | | | | تزریق زیر جلدی برای مددجو |
| | | بیمار ۱- بیمار ۲- | | | آموزش به مددجو در هنگام ترخیص |

جدول ارزشیابی در طول دوره

| ملاحظات | نمره دانشجو | نمره استاندارد | موارد ارزشیابی |
|---------|-------------|----------------|------------------|
| | | ۴ نمره | صفات عمومی |
| | | ۱۲ نمره | اهداف اختصاصی |
| | | ۲ نمره | تکالیف دوره |
| | | ۲ نمره | امتحان پایان بخش |
| | | ۲۰ نمره | جمع نمره |