

لاگ بوک پرستاری مراقبت های ویژه

اهداف کلی آموزشی دوره کارآموزی ویژه

- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU
- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU
- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش سوختگی
- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش دیالیز
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش سوختگی با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش دیالیز با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- آشنایی با انواع مختلف سوختگی (حرارتی، شیمیایی، تابشی و...)
- تغییرات پاتوفیزیولوژیک در سوختگیهای وسیع
- آشنایی با اقدامات اولیه و اورژانس بیماران سوختگی
- کسب مهارت در ارائه مراقبتهای پرستاری در مرحله حاد سوختگی
- کسب مهارت در پانسمان زخمهای سوختگی
- آشنایی با داروهای موضعی مورد استفاده در پانسمان زخم سوختگی

حداقل های آموزشی (requirement)

- تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار در بخش های مختلف مراقبت های ویژه
- مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار در بخش های مربوطه
- توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار بستری در بخش CCU، ICU و دیالیز
- آشنایی انجام کار با دستگاه های موجود در بخش CCU، ICU و دیالیز (دیفیریلاتور، ونتیلاتور، همودیالیز و ...)
- آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش CCU، ICU و دیالیز
- توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار ، کار به چارت ICU بیمار و هم چنین ست کردن و پرایم کردن دستگاه همودیالیز
- ارائه حداقل یک کنفرانس دارویی و یک کنفرانس بالینی در ارتباط با سوختگی
- تعویض پانسمان با رعایت اصول استریلیتی (حداقل ۲ بیمار)
- تعیین عمق و وسعت سوختگی در حداقل ۳ بیمار بستری در بخش
- محاسبه میزان مایعات دریافتی بر اساس فرمول عمثمی در ۲۴ ساعت اول سوختگی (حداقل ۲ بیمار)
- بررسی نیازهای آموزشی بیماران سوختگی و ارائه آموزش به بیمار (حداقل ۲ بیمار)

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارت‌های شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

- آشنایی با داروهای ضد اریتمی دیژکسین، لیدوکائین، امیودارون و پروکانین امید...
- آشنایی با ترومبولیتک ها ضد انعقادها شامل استرپتوکیناز ، هپارین و وارفارین و...
- آشنایی با بلوکهای قلبی
- آشنایی با MI و عوارض آن
- توانایی تفسیر الکتروکاردیوگرام و انجام اقدامات عملی برای بیمار بر اساس پروتوکل های مربوطه
- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، V/S ,CVP, I&O,SPO2) را با دقت انجام داده و مورد قابل توجه را گزارش کند
- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکتوستومی را به درستی انجام دهد .
- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .
- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .

- مراقبت از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
- آشنایی با سیستم RO و سختی گیر و آشنایی با دستگاه های همودیالیز
- آشنایی با دستگاه های همودیالیز و ست و پرایم کردن دستگاه ها ، برقراری ارتباط با بیمار
- کسب دانش و توانایی ست و پرایم کردن دستگاه ها ، وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز و برقراری ارتباط با بیمار
- توانایی کنترل علائم حیاتی قبل ، حین و بعد از دیالیز و برقراری ارتباط با بیمار
- توانایی کنترل فیستول و گرافت بیماران و برقراری ارتباط با بیمار
- کسب دانش کافی در زمینه انواع سوختگی و اقدامات اولیه قبل از رسیدن به بیمارستان
- کسب دانش کافی در زمینه تغییرات پاتوفیزیولوژیک سوختگی و اثرات آن بر سیستم های مختلف بدن
- کسب دانش کافی در زمینه نحوه صحیح پانسمان و آنتی بیوتیک های موضعی مورد استفاده در پانسمان زخم سوختگی
- توانایی برقراری ارتباط با بیمار دچار سوختگی و خانواده وی
- توانایی برقراری ارتباط با تیم مراقبتی – درمانی و مربی
- رعایت اصول کنترل عفونت و جلوگیری از انتقال عفونت
- کسب مهارت در ارائه کنفرانسهای بالینی و دارویی
- کسب مهارت در آموزش به بیمار بر اساس نیاز های آموزشی
- کسب مهارت در زمینه مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری
- کسب مهارت در زمینه شستشو، دبریدمان و پانسمان انواع زخم های سوختگی

• کسب مهارت در زمینه تعیین وسعت و عمق زخم سوختگی

فهرست منابع مطالعاتی:

1. Flynn B. Marino's The ICU Book. Critical Care Medicine. 2014 Aug 1;42(8):e608.
2. Hardin SR, Kaplow R. Cardiac surgery essentials for critical care nursing. Jones & Bartlett Publishers; 2015 May 1.
3. Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Priorities in critical care nursing. Elsevier Health Sciences; 2015 Feb 25.
4. Aitken L, Marshall A, Chaboyer W. ACCCN's Critical Care Nursing. Elsevier Health Sciences; 2016 Jan 4.
5. Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ. Principles and practice of infectious diseases. Elsevier Health Sciences; 2014 Aug 28.
6. Foreman MD, Fulmer TT, Milisen K, editors. Critical care nursing of older adults: best practices. Springer Publishing Company; 2009 Nov 16.
7. Gibbons L. Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach. Emergency Nurse. 2014 Jul 2;22(4):13-25.
8. Humphreys M. Nursing the cardiac patient. John Wiley & Sons; 2011 Aug 4.
9. Woods SL, Froelicher ES, Motzer SA, Bridges EJ. Cardiac nursing. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2010.

10. Kallenbach JZ. Review of hemodialysis for nurses and dialysis personnel. Elsevier Health Sciences; 2015 Jun 3.
11. Sheridan RL. Burns: A Practical Approach to Immediate Treatment and Long Term Care. CRC Press; 2011 Oct 30.
12. Xu RX. Burns regenerative medicine and therapy. Karger Medical and Scientific Publishers; 2004.

اهداف	استراتژی آموزشی	بطور کامل انجام می دهد(۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد(۰/۷۵)	با راهنمایی انجام می دهد(۰/۵)	ناقص انجام می دهد(۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد(۰)	توصیه استاد
ست و پرایم کردن دستگاه و آماده نمودن بیمار برای انجام همودیالیز	عملی						
وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز	عملی						
برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی	عملی / شفاهی						
کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز بطور مرتب	عملی						
مراقبت از بیمار در حین انجام دیالیز و کنترل عوارض حاد	عملی / شفاهی						
آموزش به بیمار و خانواده وی برای پیشگیری از عوارض حاد و مزمن و ارتقاء کیفیت زندگی	عملی / شفاهی						
آموزش به بیمار و خانواده وی برای داشتن یک برنامه غذایی صحیح و مناسب	عملی / شفاهی						
آموزش به بیمار و خانواده وی برای مراقبت از فیستول و راههای دیگر دسترسی به عروق	عملی / شفاهی						
آموزش به بیمار و خانواده وی برای سازگاری و تطابق با شرایط فعلی	عملی / شفاهی						
آموزش به بیمار و خانواده وی برای عضو شدن در بانک کلیه و انجمن حمایت از بیماران کلیوی	عملی / شفاهی						

						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای دریافت کلیه پیوندی و آموزش لازم در مورد پیوند کلیه
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای انجام دیالیز صفاقی در صورت داشتن شرایط آن
						عملی	تزریق خون در صورتیکه بیمار در حین دیالیز به آن نیاز داشته باشد
						عملی	ارسال آزمایشات روتین قبل و یا بعد از انجام دیالیز
						عملی	کنترل آزمایشات بیماران از نظر Hbs -Ag و سایر موارد و در صورت لزوم گزارش به مسئولین بخش
						عملی / شفاهی	آشنائی با نوع و ترکیب مایع دیالیز و سیستم های تصفیه آب
						عملی / شفاهی	آشنائی با انواع صافی و روشهای دستیابی به عروق
						عملی / شفاهی	آشنائی با داروهای رایج بخش و مصرفی بیمار
						عملی / شفاهی	مرتب نمودن و آماده کردن دستگاه دیالیز بعد از انجام دیالیز برای مرحله بعد
						عملی	مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار
						عملی	توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار

						عملی	توانایی انجام کار با دستگاه های دفیبریلاتور
						عملی	آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
						عملی	آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکو کاردیوگرام
						عملی	توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
						عملی	توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
						عملی	توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
						عملی	توانایی تشخیص اریتمی های قلبی و بلوکها قلبی
						عملی	توانایی تشخیص انواع مختلف انقارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
						عملی	توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
						عملی / شفاهی	توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
						عملی / شفاهی	تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد

						عملی	تأثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزیابی کند .
						عملی	سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .
						عملی	مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
						عملی	مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
						عملی	مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، V/S ,CVP, I&O,SPO2) را با دقت انجام داده و وارد قابل توجه را گزارش کند
						عملی	مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .
						عملی	ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
						عملی	از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
						عملی	نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .
						عملی	انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تأثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
						عملی	مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .
						عملی	از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
							حداقل یک کنفرانس بالینی در ارتباط با سوختگی ارائه می دهد. *موظف نمودن دانشجو به مطالعه منابع معرفی شده *ارائه عناوین پیشنهادی کنفرانس بالینی توسط مربی

					<p>* موظف نمودن دانشجو به مطالعه منابع معرفی شده</p> <p>*مروری بر وسایل مورد نیاز جهت انجام پانسمان</p> <p>*انجام یک مورد شستشو و پانسمان استریل توسط مربی در حضور دانشجویان</p> <p>*موظف نمودن دانشجو به انجام استریل پانسمان</p>	<p>تعویض پانسمان با رعایت اصول استریلیتی (حداقل ۲ بیمار)</p>
					<p>* موظف نمودن دانشجو به مطالعه منابع معرفی شده</p> <p>*مروری بر نحوه تعیین عمق سوختگی و وسعت زخم با توجه به قوانین نه و لاند و پرودر</p> <p>* موظف نمودن دانشجو به انجام تعیین وسعت و عمق زخم سوختگی</p>	<p>عمق و وسعت سوختگی در حداقل ۳ بیمار بستری در بخش را تعیین می کند.</p>
					<p>* موظف نمودن دانشجو به مطالعه منابع معرفی شده</p> <p>*مروری بر نحوه محاسبه حجم مایعات مورد نیاز در کودکان و بزرگسالان توسط مربی در حضور کلیه دانشجویان</p> <p>*موظف نمودن دانشجو به تعیین حجم مایعات مورد نیاز بیمار در مرحله اورژانسی</p>	<p>میزان مایعات دریافتی بر اساس فرمول عمثمی در ۲۴ ساعت اول سوختگی (حداقل ۲ بیمار) محاسبه می کند.</p>
					<p>*موظف نمودن دانشجو به برقراری یک ارتباط مناسب با بیمار</p> <p>*موظف نمودن دانشجو به تعیین نیازهای آموزشی</p> <p>* موظف نمودن دانشجو به تهیه پمفلت</p>	<p>نیازهای آموزشی بیماران سوختگی را بررسی کرده به بیمار آموزش می دهد. (حداقل ۲ بیمار)</p>

						آموزشی و ارائه چهره به چهره به بیماران	
						*موظف نمودن دانشجو به ارائه شفاهی مشاهدات خود در اتاق پانسمان و اتاق عمل سوختگی	گزارشی از مشاهدات خود در اتاق پانسمان و اتاق عمل بخش سوختگی تهیه و ارائه می دهد.
						*موظف نمودن دانشجو به برقراری ارتباط با بیمار، بررسی بیمار و تعیین مشکلات و ارائه برنامه مراقبتی	حداقل یک بیمار در راند بالینی روزانه بر اساس فرایند پرستاری ارائه می دهد.
						*ارائه عناوین پیشنهادی توسط مربی در جلسه اول *تعیین موضوع و زمان ارائه کنفرانس در برنامه هفتگی دانشجویان	حداقل یک کنفرانس دارویی در ارتباط با پمادهای مورد استفاده جهت پانسمان زخم سوختگی ارائه می دهد.

جدول ارزشیابی در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		نمره ۴	صفات عمومی
		نمره ۱۲	اهداف اختصاصی
		نمره ۲	تکالیف دوره
		نمره ۲	امتحان پایان بخش
		نمره ۲۰	جمع نمره