

**سوابق آموزشی و پژوهشی آرزو شایان (هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان)**

فارغ التحصیل مقطع کارشناسی از دانشگاه علوم پزشکی همدان

فارغ التحصیل مقطع کارشناسی ارشد از دانشگاه علوم پزشکی شیراز

**۱- مدرس کارگاه ها و کنفرانس های علمی آموزش مداوم برگزار**

**شده به قرار زیر:**

۱- کارگاه زایمان فیزیولوژیک (۴بار): ویژه پرسنل بیمارستان و مراکز بهداشتی

۲- کارگاه آموزش مداوم اورژانس های حیاتی در مامایی: پرسنل بیمارستان و مراکز بهداشتی

۳- کارگاه آموزش مداوم شناخت سرطان پستان: پرسنل بیمارستان و مراکز بهداشتی

۴- کارگاه آموزش مداوم ایدز (دبیر علمی)

۵- کارگاه آموزش مداوم اصول آموزش به بیمار

۶- کارگاه آموزش مداوم کنترل عفونت

۷- کارگاه آموزش مداوم شناخت فنیل کتونوری

۸- کارگاه آموزش مداوم تفسیر مقادیر آزمایشگاهی

۹- کارگاه آموزش مداوم آموزش و ارزیابی در بالین

۱۰ عضو وابسته هسته زایمان فیزیولوژیک استان همدان

---

**۲- مدرس کارگاه های برگزار شده در دانشکده پرستاری مامایی**

**ویژه دانشجویان به قرار زیر:**

۱- کارگاه لگن سنجی

۲- کارگاه نکات کاربردی فاینال مامایی

۳- کارگاه نسخه نویسی

۴- کارگاه تفسیر نوارهای OCT, CST, NST

۵- کارگاه تفسیر آزمایشات کاربردی

۶- کارگاه تفسیر پاپ اسمیر

۷- کارگاه رسم پارتوگراف

۸- کارگاه زایمان طبیعی (ویژه دانشجویان فوریت پزشکی و دانشکده نهاوند)

۹- کارگاه زایمان فیزیولوژیک

---

### ۳- کنگره و همایش های بین المللی داخلی:

شرکت در همایش های بین المللی بعنوان سخنران و پوستر، با عناوین زیر:

الف) یازدهمین کنگره بین المللی سرطان پستان اسفند ماه ۱۳۹۴:

۱- بررسی تاثیر مشاوره مدیریت استرس بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به سرطان پستان:  
سخنرانی

۲- بررسی تاثیر مشاوره مدیریت استرس بر سلامت روانی و راهبردهای مقابله ای زنان مبتلا به  
سرطان پستان: پوستر

۳- درمان طب مکمل در بیماری های پستان: پوستر

ب) کنگره بین المللی چالش های بالینی و مامایی، بهمن ماه ۱۳۹۴:

۱- نقش سلنیوم در پیشگیری از پره اکلامپسی: پوستر

پوستر 2.Effect of Soy Bread Diet on Sex Hormone Levels in Postmenopausal  
Women with Balanced Diet:

۳- ارتباط شاخص توده بدنی و افزایش وزن با نتایج بارداری (پوستر)

4- Comparing quality of life as well as sexual and marital satisfaction in fertile and infertile couples پوستر

پ) کنگره احیای آموزش بالینی: گواهی حضور

ت) دهمین کنگره بین المللی سرطان پستان، اسفند ۱۳۹۳:

1- new method of treatment for breast cancer: سخنرانی

2- performavce and attitude towards breast cancer in women ower 18 years in shiraz: پوستر

3- effect of patient education on breas cancer: پوستر

4- sexuality in women with breast cancer after treatment: پوستر

5- spiritual health in breast cancer: پوستر

6- treatment of hotflash in women with breast cancer: پوستر

7- yoga management of breast cancer related lymphedema

ث) کنگره بین المللی ارتقای سلامت کرمانشاه بهمن ۱۳۹۳

1- Relationship between general health indices and sexual dysfunction in women experiencing spousal abuse: پوستر

2- factor associated with sexual dysfunction in women experiencing domestic violence had beenreffered to forensic medicine center shiraz: پوستر

3- health promotion for adolescents : risk and protective profile of tanbaco and lcol use among Iranian adolescents: پوستر

ث) کنگره بین المللی سلامت زنان شیراز، بهمن: ۱۳۹۴

1-the relationship between spouse abuse and mental health among married women: پوستر

2- the role of food in breast cancer: پوستر

ج) کنگره اخلاق پرستاری، ۱۳۹۳

۱- میزان عملکرد پرستاران به آیین اخلاق پرستاری از دیدگاه بیماران در شهرستان شهرضا: پوستر

۲- عوامل عدم اخلاق حرفه ای بهینه در پرستاری: پوستر

چ) کنگره بین المللی چاقی مادر و کودک ارومیه، اردیبهشت ۱۳۹۴

1- associated between maternal obesity and owerweight among aged 2-5 in shiraz: پوستر

۲- شیوع چاقی و اضافه وزن و عوامل مؤثر بران در دختران مقطع ابتدایی شهرستان قدس: سخنرانی

3- Relationship between parental feeding style and body weight status of preschool – aged children: سخنرانی

ح) کنگره درد و مدیریت در اصفهان، مرداد ماه ۱۳۹۴

1- nurse and pain management: پوستر

۲- بررسی آوای قران کریم بر دردهای زایمانی زنان مراجعه کننده به بیمارستان زینبیه شیراز،

۱۳۹۴: سخنرانی

خ) کنگره بین المللی طب مکمل و جایگزین، مشهد، مهرماه ۱۳۹۴

**1-The Effect of Soya on some Hormone levels in Women with Polycystic Ovary Syndrome (balance diet): a cross over Randomized clinical trial** پوستر

-

د) پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، تهران ۱۳۹۴:

۱- ارتباط نمایه توده بدنی و سلامت عمومی زنان مراجعه کننده به درمانگاه زنان فاطمه همدان: پوستر

ذ) کنگره واکاوی آموزش پرستاری در ایران، تهران، آبان ۱۳۹۴

۱- ماجول خودیادگیری مبتنی و غیر مبتنی بر وب در آموزش علوم پزشکی: سخنرانی

ر) بیستمین کنگره کاردرمانی ایران، آبان ۱۳۹۴:

۱- یک مدل مفهومی تمرینی کاردرمانی به منظور تسهیل بازگشت به کار در بیماران مبتلا به سرطان پستان: پوستر

۲- تاثیر برنامه بازگشت به اجتماع بر وضعیت روانی بیماران روانی مزمن مراجعه کننده به مراکز توانبخشی شهر همدان: پوستر

ز) کنگره بین المللی سلامت زنان شیراز

۱- بررسی تاثیر مشاوره مدیریت استرس بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان: پوستر

۲- ارتباط نمایه توده بدنی و عملکرد جنسی: پوستر

س) همایش بین المللی طب سیره نبوی

۱- خانواده و سیره نبوی: پوستر

ش) اولین همایش ملی سلامت جسم و روح در قران سال ۱۳۹۶

۱- بررسی و تحلیل آموزه های مؤثر در تغییرات رخی و روانی دوران بارداری : پوستر

ص) اولین کنگره بین المللی تازه های پیشگیری و تشخیصی درمانی سرطان پستان

تبریز ۱۳۹۵

۱- بررسی عوامل مؤثر بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به سرطان پستان: پوستر

2. Studying Effect of Cognitive-Behavioural Stress Management(CBSM)Program on Occupational Performance Women with Breast Cancer: پوستر

3- Studying Effect of Cognitive-Behavioural Stress Management(CBSM)Program on Occupational Performance Women with Breast Cancer: پوستر

ض) همایش کشوری مشارکت بخش خصوصی در توسعه آموزش عالی علوم پزشکی

سال ۱۳۹۶

۱- مشارکت بخش خصوصی در توسعه آموزش عالی علوم پزشکی: پوستر

ط) کنگره ملی طرح احیای آموزش بالینی مامایی سال ۱۳۹۵

۱- بررسی نظر سنجی دانشجویان و مربیان مستقر در بالین از اجرای طرح احیای بالین علوم پزشکی  
همدان: پوستر

### ظ) کنگره بین المللی طب و داروسازی سنتی و طب مکمل

۱- تاثیر داروی آگنوگل بر الیگومنوره در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک : پوستر

### ع) هفدهمین کنگره بین المللی پزشکی تولید مثل سال ۱۳۹۵

۱- تاثیر داروی آگنوگل و متفورمین بر الیگومنوره در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک: پوستر

### غ) IRANIAN INTERNATIONAL NEUROREHABILITATION

CONGRESS سال ۱۳۹۵

1- The effect of neurofeedback and computer assisted cognitive rehabilitation on brain waves and  
activites of daily living of stroke patients: پوستر

### ف) اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین

۱- تاثیر آموزش به شیوه گروه کوچک بر سبک ایمن سازی در برابر تنیدگی تحصیلی دانشجویان دانشگاه  
علوم پزشکی همدان

### ق) نهمین کنگره بین المللی روان درمانی (اجلاس آسیایی در بستر ارزش های

فرهنگی)

۱- مقایسه تاثیر برنامه بازگشت به اجتماع و روان درمانی سنتی مراکزسرپایی بیماران روانی مزمن: پوستر

## ۴- مقالات چاپ شده:

1. Investigation of Factors Affecting Sexual Disorders in Women with Breast Cancer: journal of pharmaceutical sciences and research (2017)
2. The Examination of the Risk factors for Pre-Eclampsia in the Pregnant Coming to Fatemiyeh Hospital, Hamadan, 2005-2015 (Retrospective Case-Control Study) :International Journal of Advanced Research in Biological Sciences (2017)
3. Construction of Professional Ethics Questionnaire in Midwifery :Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology (2017)
4. An Investigation into the Side Effects of Entonox on Primiparas in Painless Labor :Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology (2017)
۵. مقایسه تاثیر روغن گل مغربی و ویتامین E بر سندرم پیش از قاعدگی : فصلنامه علمی-پژوهشی طب مکمل (۱۳۹۶)
۶. بررسی مقایسه ای کیفیت زندگی بین مادران با زایمان طبیعی و سزارین: پژوهش سلامت (۱۳۹۶)
7. Frequency and causes of emergency hysterectomy along with vaginal delivery and caesarean section in Hamadan, Iran :Electronic Physician (2017)
8. STUDYING THE FACTORS AFFECTING SOCIAL PARTICIPATION IN OLDER WOMEN: INDO AMERICAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES (2017)
۹. بررسی مقایسه ای تاثیر برنامه بازگشت به اجتماع و برنامه‌های روان درمانی سنتی بر شدت علائم و مهارت‌های ارتباطی و تعاملی بیماران روانی مزمن: نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری
10. Nurses' perceptions of the ethical climate existing the educational and medical centers :journal of nursing and midwifery sciences (2017)
11. The effect of Training Premenstrual Coping Skills in Undergraduate Students in the School of Nursing and Midwifery, Hamadan-Iran :Preventive Care in Nursing & Midwifery Journal (2017)
12. The Effect of Stress Management Counseling on General Health and Coping Strategies for Women with Breast Cancer . Preventive Care in Nursing & Midwifery Journal (2017)
13. Investigation of Early Maladaptive Schemas in Patients with Bipolar Disorder Compared to Healthy Individuals .International journal of pharmaceutical sciences and research (2017)



۱۴. تاثیر آموزش منشور حقوق زنان باردار به ماماها بر عملکرد آنها و رضایتمندی زنان باردار در مراجعه کنندگان به بیمارستان امام رضا کبودرآهنگ: مجله زنان مامائی و نازایی ایران (۱۳۹۶)
۱۵. میزان شیوع پاپ اسمیرهای غیرطبیعی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی وابسته به علوم پزشکی همدان در طی - 1394 سال های ۱۳۹۰: مجله آموزش و سلامت جامعه (۱۳۹۶)
۱۶. ارتباط رضایت جنسی با نوع زایمان در مراجعه کنندگان به درمانگاههای شهر همدان سال ۱۳۹۳: مجله دانشکده پرستاری و مامائی ارومیه (۱۳۹۶)
۱۷. تاثیر استفاده از توپ زایمانی بر پیامدهای مادری و نوزادی: یک مطالعه کارآزمایی بالینی: مجله علمی پژوهشی دانشکده پرستاری مامائی همدان (۱۳۹۶).

18. Attitude of Women in Fertility Ages to Relationship between Fertility Status, Health and Socio-Economic with Induced and Overall Abortion :International Journal of Advanced Biotechnology and Research (2016) 19

19. THE EFFECT OF COMMUNITY RE-ENTRY PROGRAM (CRP) ON SOCIAL FUNCTION OF PATIENTS WITH CHRONIC MENTAL DISORDERS :Acta Medica Mediterranea (2016)

20. The role of education in preventing overweight during pregnancy: A systematic review :Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences (2016)

21. Effects of Exclusive Breastfeeding Consultation for Mothers on Continuation of Breastfeeding and Weight-gaining of Late Preterm Infants Hospitalized in Fatemeh Hospital in Hamadan, 2016 :International Journal of Medical Research & Health Sciences, (2016)

22. Comparing the Effects of Agnugol and Metformin on Oligomenorrhea in Patients with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Clinical Trial :Journal of Clinical and diagnostic research (2016)

23. مقایسه تاثیر منستروگل و ویتامین E بر شدت دیسمنوره اولیه بر اساس مقیاس چند بعدی گفتاری: مجله زنان و مامائی مشهد

۲۴. بررسی عوامل مؤثر بر سندرم تخمدان پلی کیستیک: مجله زنان مامائی و نازایی ایران (۱۳۹۵)

25. The Effect of Group Sexual Counseling Based on Cognitive Behavioural Approach on Sexual Satisfaction of Women..JCDR

۲۶. بررسی ارتباط عملکرد جنسی و سلامت روانی زنان مبتلا به سرطان پستان: مجله علمی پژوهشی دانشکده پرستاری مامائی همدان (۱۳۹۵).

27. Extrinsic or Intrinsic Religious Orientation May Have an Impact on Mental Health :research journal of medical sciences (2016)

28. Investigation of effect of blood pressure and heart rate changes in different positions (lying and sitting) on hypotension incidence rate after spinal anesthesia in patients undergoing caesarean section :International Journal of Medical Research and Health Sciences (2016)

29. Comparison of Quality of Life, Sexual Satisfaction and Marital Satisfaction between Fertile and Infertile Couples :International Journal of Fertility and Sterility (2016) 30

۳۰. تاثیر مشاوره تغذیه انحصاری با شیر مادر بر آگاهی و نگرش مادران با نوزاد نارس: مجله علمی پژوهشی (۱۳۹۵).

۳۱. مقایسه حمایت اجتماعی و استرس درک شده در زنان مبتلا و غیر مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز MRI مهدیه همدان در سال ۱۳۹۲: مجله علمی پژوهان (۱۳۹۴)

۳۲. مقایسه تأثیر اندانسترون، ویتامین B6 و ریشه زنجبیل بر تهوع و استفراغ بارداری: کارآزمایی بالینی تصادفی شده: مجله زنان و مامایی مشهد

33. Investigating the emergency nurse awareness of professional ethics of nursing: International Journal of Advanced Biotechnology and Research (2016)

34. Attitude of nurses from the nursing profession status and its influencing factors: a cross sectional study: research journal of medical sciences (2016)

35. Comparing the durability of professional ethics' learning in two methods of group discussion and multimedia software: research journal of medical sciences (2016)

36. Effect of Menstrugole on primary dysmenorrhea: a randomized clinical trial: obstetrics & gynecology sciences (2018)

37. Attitude of Nurses from the Nursing Profession Status and its. Influencing Factors: A Cross Sectional Study: research journal of medical sciences (2016)

38. Comparing Husbands' Addiction in Women With and Without Exposure to Domestic Violence: Journal of Holistic Nursing and Midwifery (2018)

۳۹.

بررسی عوامل مؤثر بر دیابت بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان، سال ۱۳۹۴: مجله دیابت و متابولیسم ایران

۴۰. تأثیر برخی هورمون های مرتبط با سندرم تخمدان پلی کیستیک بر کیفیت زندگی وابسته به سلامت: مجله زنان مامایی و نازایی ایران (۱۳۹۴).

۴۱. بررسی تأثیر دانه شنبلیله بر شدت و مدت درد دیسمنوره اولیه در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۵: مجله زنان و مامایی مشهد

۴۱. عوامل مؤثر بر همسرآزاری در زنان مراجعه کننده به مرکز پزشکی قانونی شهر شیراز در سال ۱۳۹۲: مجله علمی پژوهشی پژوهان (۱۳۹۴).

42. The Effect of Self-learning Module on Nursing Students' Clinical Competency: A Pilot Study: Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research

۴۳. بررسی رابطه همسر آزاری و سلامت روانی در زنان دچار خشونت خانگی ارجاع شده به پزشکی قانونی شهر شیراز مجله آموزش و سلامت جامعه (۱۳۹۴).

۴۴. بررسی اختلالات جنسی و عوامل مؤثر بر آن در زنان با خشونت خانگی ارجاع شده به مرکز پزشکی قانونی شهر شیراز مجله علمی دانشکده پرستاری و مامایی همدان (۱۳۹۴).

**45. The mediating effect of ethical climate on religious orientation and ethical behavior:** Nursing ethics journal

**46. The effect of cognitive behavioral consultation on marital quality among women:** Journal of Fertility and Sterility

**47. The Effect of Cognitive-Behavioral Consultation on Sexual Function among Women:A Randomized Clinical Trial:** Journal of Caring Sciences

48. The Effect of Group Sexual Counseling Based on Cognitive-Behavioral Approach on Sexual Satisfaction of Women:JCDR

**49. Impact of a Stress Management Intervention Program on Sexual Functioning and Stress Reduction in Women with Breast Cancer:** Asian Pacific Journal of Cancer Prevention

۵۰. تأثیر ژل آلوتی ورا بر میزان درد پریینه و بهبودی زخم پس از اپی زیاتومی در زنان نخست زا: کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده:مجله زنان و مامایی مشهد

۵۱. Challenges of Clinical Education in Midwifery and Strategies to Improve It: A Qualitative Study: Educational Research in Medical Sciences Journal (2019)

۵۲. Determining Occupational Performance Issues in Women with Breast Cancer Referred to Treatment Centers of Hamadan, Iran: Asian Pacific journal of cancer prevention (2019)

۵۳. بررسی تأثیر گل مغربی و ویتامین B6 بر علائم سندرم پیش از قاعدگی: کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده:مجله زنان و مامایی مشهد

۵۴. The Effect of Self-learning Module on Nursing Students' Clinical Competency: A Pilot Study: Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research (2019)

۵۵. مقایسه تاثیر منستروگل و ویتامین E بر شدت دیسمنوره اولیه بر اساس مقیاس چند بعدی گفتاری:مجله زنان و مامایی

۵۶. The Effect of Evening Primrose Oil Capsule on Hot Flashes and Night Sweats in Postmenopausal Women: A Single-Blind Randomized Controlled Trial. Journal of Menopausal Medicine

۵۷. Investigating the Survival Rate in Women with Breast Cancer in Iran. JOURNAL OF RESEARCH IN MEDICAL AND DENTAL SCIENCE

.۵۸ The Effect of Counseling on Stress in Infertile Women Admitted to an Infertility Center in Hamadan City, Iran. *Current Psychiatry Research and Reviews*

.۵۹ Effect of green tea ointment on perineal pain and wound healing after episiotomy: A randomized double-blind clinical trial. *European Journal of Integrative Medicine*

.۶۰ Prevalence of food insecurity in pregnant women and its association with gestational weight gain pattern, neonatal birth weight, and pregnancy complications in Hamadan County, Iran, in 2018. *Agriculture & Food Security*

.۶۱ Investigating the Effect of Cognitive-behavioral Stress Management on Occupational Performance among Women with Breast Cancer. *Current Women's Health Reviews*

.۶۲ The effect of olive oil and honey combination on episiotomy wound healing and pain relief. *Current Women's Health Reviews*

.۶۳ Effect of Combined Herbal Capsule Menohelp on Hot Flashes and Night Sweats in Postmenopausal Women: A Single-Blind Randomized Controlled Trial. *Journal of Menopausal Medicine*

.۶۴ Evaluating Clinical Course and Risk Factors of Infection and Demographic Characteristics of Pregnant Women with COVID-19 in Hamadan Province, West of Iran. *Journal of Research in Health Sciences*

.۶۵ Comparing the Effect of Cimifugol and Salvigol on Night Sweats in Postmenopausal Women: A Single-Blind Clinical Trial. *Comparing the Effect of Cimifugol and Salvigol on Night Sweats in Postmenopausal Women: A Single-Blind Clinical Trial*

.۶۶ The effect of cognitive-behavioral consultation on marital adjustment among women referring to health centers of Hamadan in 2015–2016. *Family Medicine & Primary Care Review*

.۶۷ Research Paper: Life Quality in Infertile Couples Undergoing Assisted Reproductive Techniques: a Qualitative Study. *Journal of research and health*

۶۸. ارتباط نگرش جنسی و عملکرد جنسی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت همدان. *مجله پژوهان*  
۶۹. تاثیر ورزش کگل بر انجام اپی زیاتومی زنان نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان. *مجله پژوهان*

.۷۰ EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON THE VITALITY OF PREGNANT WOMEN. *Journal of Postgraduate Medical Institute*

.۷۱ The effect of metabolic syndrome and its components in midpregnancy on neonatal outcomes. *Medical Journal of The Islamic Republic of Iran*

.۷۲ The effect of family counselling based on BASNEF model on the smoker's home of pregnant women. *Journal of biostatistics and epidemiology*

.۷۳ The impact of using direct observation of procedural skill (DOPS) evaluation method on some clinical skills of midwifery students. *FUTURE OF MEDICAL EDUCATION JOURNAL*

.۷۴ The Effect of Motivational Interviewing-Based Counseling on Women's Sexual Satisfaction and Body Image. *evidence based care journal*

.۷۵ Predictors of Preeclampsia Based on a 10-Year Case-Control Study. *Journal of family and reproductive health*

.۷۶ Incidence of complications among infants born from addicted mothers in Fatemeh hospital in Shahroud City, Iran. *Journal of biostatistics and epidemiology*

. بررسی مقایسه ای تاثیر کوهوش سیاه و مریم گلی بر گرگرفتگی زنان یائسه. *مجله زنان و مامایی مشهد*

۷۸. تأثیر ژل آلوئه ورا بر میزان درد پریینه و بهبودی زخم پس از اپی زیاتومی در زنان نخست زای: کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده. مجله زنان و مامایی مشهد
۷۹. Challenges of Clinical Education in Midwifery and Strategies to Improve It: A Qualitative Study. Educational Research in Medical Sciences Journal
۸۰. The mediating effect of ethical climate on religious orientation and ethical behavior. Ethic و مامایی همدان
۸۱. ارتباط جهت گیری مذهبی با استعداد اعتیاد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۷. مجله دانشکده پرستاری و مامایی همدان
۸۲. بررسی تأثیر ناباروری بر میزان خشونت جنسی در زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهرا رشت. سلامت و مراقبت
۸۳. Determining Occupational Performance Issues in Women with Breast Cancer Referred to Treatment Centers of Hamadan, Iran. Asian Pacific journal of cancer prevention
۸۴. Effect of Evening Primrose Vaginal Capsule on Cervix Preparation and Duration of First Stage of Labor in Nulliparous Women Referred to Fatemeh Hospital in Hamadan, Iran: A Single-blind Randomized Controlled Trial
۸۵. تأثیر آموزش تن آرامی بنسوز بر شدت تهوع و استفراغ در زنان باردار. مجله زنان و مامایی مشهد
۸۶. تأثیر طب فشاری بر کیفیت خواب زنان باردار در سه ماهه سوم. مجله زنان و مامایی مشهد
۸۷. پیش بینی اضطراب جنسی زنان در آستانه ازدواج بر اساس متغیرهای دانش و نگرش جنسی
۸۸. Reducing Sexual Communication Anxiety of Women Upon Marriage: A Randomized Quasi-experimental Study from Iran. Current Woman's Health Reviews
۸۹. Investigating the Impact of Cognitive-behavioral Stress Management on Adjustment among Females with Breast Cancer. Current Woman's Health Reviews
۹۰. Investigating the Effect of Stress Management Counseling on the Sexual Function of Infertile Women. Current Woman's Health Reviews
۹۱. The effect of individual counseling based on the GATHER principles on perceived stress and empowerment of the mothers with high-risk pregnancies: an experimental study. BMC Psychiatry
۹۲. Comparison of the Effects of Nika Vaginal Cream with Clotrimazole Cream on Vaginal Candidiasis Symptoms: A Randomized Single-Blind Clinical Trial. Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research

## ۵- کتب چاپ شده:

۱- نکات طلایی مامایی: انتشارات دایان

۲- درسنامه روانپزشکی کاپلان و اختلالات جنسی ویژه ارشد مشاوره مامایی: انتشارات دایان

۳- شایعترین ها در مامایی: انتشارات دایان

۴- بارداری و زایمان در سایه آموزه های قرانی: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۵- ترجمه کتاب مایلز: انتشارات دایان

۶- زایمان فیزیولوژیک: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی همدان

۷- تشخیص و دستور نویسی: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۸- گایدلاین ۳ جلدی بیماری های زنان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۹- نکات کاربردی در بیماری های زنان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۰- طب مکمل در مامایی: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۱- خونریزی در بارداری: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۲- بلوغ و تغییرات جسمی: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۳- هزار و یک نکته در مامایی: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۴- درمان در بیماری های زنان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۵- مراقبت های قبل بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۱۶- اصول القا در بارداری و زایمان: انتشارات علوم پزشکی سبزوار

---

## ۶- ثبت اختراع:

۱- دستگاهی جهت درمان عفونت ها و زخم های دیابتی و دارای مدال طلا از کشور کرواسی

---

## ۷- جوایز و افتخارات:

- ۱- دانشجوی نمونه سطح دانشگاه و استعداد درخشان در مقطع کارشناسی ارشد و دارای لوح تقدیر از ریاست دانشگاه علوم پزشکی شیراز بعنوان دانشجوی نمونه سطح دانشگاه در مقطع کارشناسی ارشد
- ۲- اولین دانشجوی فارغ التحصیل ورودی ۱۳۹۱ دانشگاه علوم پزشکی شیراز از بین دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد (دفاع در ۴ ترم)
- ۳- دریافت ۲ تشویقی از بخش زایشگاه فاطمیه همدان

## ۸- طرح های تحقیقاتی مصوب دانشگاهی:

۱. مقایسه تاثیر کپسول منسترولگ و ویتامین E بر دیسمنوره اولیه در دانشجویان علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۶  
همکار
۲. مقایسه تاثیر شربت جالینوس و شربت اندانسترون بر تهوع و استفراغ بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر همدان در سال ۱۳۹۶: کارآزمایی بالینی تصادفی شده: مجری اصلی
۳. مقایسه تاثیر اندانسترون، ویتامین B6 و زینتوما بر تهوع و استفراغ بارداری در زنان باردار مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر همدان در سال ۱۳۹۶: کارآزمایی بالینی تصادفی شده: همکار
۴. مقایسه رایحه درمانی با اسانس استخدوس و گل محمدی بر کیفیت خواب بیماران تحت شیمی درمانی: مجری اصلی
۵. بررسی تأثیر مشاوره مدیریت استرس بر عملکرد جنسی زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز ناباروری شهر همدان ۱۳۹۵  
همکار:
۶. بررسی میزان بقا و برخی عوامل تاثیر گذار بر سرطان پستان در مراجعین به مرکز ثبت سرطان پستان و مراکز انکولوژی شهر همدان: مجری
۷. بررسی ارتباط مهارتهای ادراک بینایی با مهارتهای حرکتی در کودکان پیش دبستانی: همکار
۸. مقایسه تاثیر روغن گل مغربی و ویتامین B6 بر سندرم قبل از قاعدگی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی همدان، سال ۱۳۹۵:  
مجری اصلی
۹. بررسی ابتلا به پره اکلامپسی بر اساس تغییرات فصول در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه شهر همدان: یک مطالعه مورد - شاهدی گذشته نگر: مجری
۱۰. پیش بینی رضایت جنسی بر اساس مولفه های دانش و نگرش جنسی در زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان: همکار
۱۱. بررسی ارتباط بین خشونت خانگی با شدت علائم یائسگی و کیفیت زندگی زنان یائسه مراجعه کننده به کلینیک زنان بیمارستان فاطمیه همدان، ۱۳۹۵. :مجری
۱۲. تاثیر بکارگیری ماجول خودیادگیری مهارتهای بالینی بر صلاحیت دانشجویان پرستاری: همکار
۱۳. طراحی پرسشنامه اخلاق حرفه ای مامایی: همکار

۱۴. تأثیر بکارگیری فرم بررسی بیمار بر نگرش و مهارت تدوین فرایند پرستاری دانشجویان پرستاری : همکار
۱۵. بررسی ارتباط جو اخلاقی، جهت گیری مذهبی و رفتارهای اخلاقی در پرستاران مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۵. مجري
۱۶. بررسی تأثیر مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری بر عملکرد جنسی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر همدان، ۱۳۹۵. مجري اصلي
۱۷. بررسی تأثیر برنامه مدیریت استرس شناختی- رفتاری (CBSM) بر عملکرد کاری و سازگاری زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز MRI و مجمع خیرین شهر همدان: همکار
۱۸. بررسی مقایسه سبک زندگی در زنان مبتلا و غیرمبتلا به سندرم قبل از قاعدگی شاغل در بیمارستانهای همدان سال ۱۳۹۴. همکار
۱۹. تأثیر مشاوره با رویکرد شناختی - رفتاری بر رضایت جنسی و کیفیت زناشویی زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر همدان، ۱۳۹۵: همکار
۲۰. عوامل مرتبط با مشارکت اجتماعی در ارتقای سلامت در زنان سالمند: همکار
۲۱. بررسی تأثیر مشاوره مدیریت استرس بر عملکرد جنسی زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز MRI مهدیه شهر همدان و مجمع خیرین سلامت، ۱۳۹۴: مجري اصلي
۲۲. بررسی ارتباط سلامت اجتماعی با منزلت شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی همدان ۱۳۹۴: همکار
۲۳. بررسی ارتباط نمایه توده بدنی و سلامت عمومی زنان متأهل در سنین باروری شهر همدان، سال ۱۳۹۴: مجري اصلي
۲۴. بررسی مقایسه ای تأثیر سیمی فولگ و سالویگل بر گرگرفتگی و تعریق شبانه در زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر همدان در سال ۱۳۹۵ مشاور علمي
۲۵. بررسی ارتباط انگیزه پیشرفت و راهبردهای یادگیری با میزان یادگیری خودراهبر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۴: همکار
۲۶. بررسی تأثیر مشاوره مدیریت استرس بر سلامت روانی و راهبردهای مقابله ای زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به مرکز MRI مجمع خیرین سلامت شهر همدان، ۱۳۹۴: مجري اصلي
۲۷. مقایسه تأثیر داروی آگنولگ و متفورمین بر الیگومنوره در مبتلایان به سندرم تخمدان پلی کیستیک مراجعه کننده به درمانگاه زنان بیمارستان فاطمیه همدان، ۱۳۹۴. : مجري اصلي
۲۸. بررسی تأثیر برنامه بازگشت به اجتماع (CRP) بر وضعیت روانی و عملکرد اجتماعی بیماران روانی مزمن مراکز توانبخشی شهر همدان : همکار

۳۰. تأثیر کرم واژینال ترکیبی عسل، زیتون، بره موم به همراه درمان آنتی بیوتیکی بر بهبود علائم سرویسیت در زنان سنین باروري مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان، سال ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹

۳۱. مقایسه تأثیر کرم واژینال ترکیبی عسل، زیتون، بره موم با OCP و انتظار در درمان کیست های عملکردی تخمدان در زنان سنین باروري مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر همدان، سال ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹



۳۲. بررسی تاثیر ماساژ روغن سیاه دانه بر شدت سردرد در بیماران کوید-۱۹
۳۳. تاثیر مشاوره ماما محور بر توانمندی و استرس درک شده مادران با بارداری های پرخطر بستری در مرکز آموزشی درمانی فاطمیه همدان در سال ۱۳۹۹
۳۴. تاثیر مشاوره زوج محور بر شدت علائم ازوموتور و کیفیت زندگی در زنان یائسه در مراجعه کنندگان به مراکز جامع سلامت شهر قروه ۱۳۹۹
۳۵. بررسی سیر بالینی و ریسک فاکتورهای ابتلا، و مشخصات دموگرافیک در زنان باردار بستری مبتلا به کوید ۱۹ در استان همدان
۳۶. بررسی عوامل مؤثر بر زردی نوزادی در نوزادان بستری در بیمارستان فاطمیه شهر همدان: یک مطالعه مورد – شاهدهی
۳۷. بررسی دیدگاه مراقبین سلامت در مورد زایمان طبیعی: مطالعه مرور ساختار یافته
۳۸. بررسی تاثیر زعفران بر پیشگیری از ابتلا به اندوه پس از زایمان در زنان نخست زای مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر همدان، 1398
۳۹. تاثیر آموزش تن آرامی بنسون بر شدت تهوع و استفراغ و کیفیت زندگی در زنان باردار
۴۰. ساخت شیاف واژینال حاوی اسانس آویشن شیرازی جهت ارزیابی بالینی در بیماران مبتلا به واژینیت کاندیدیایی
۴۱. بررسی عملکرد، نگرش و رضایت دانشجویان مامایی از تدریس مهارتهای بالینی با کمک فیلم
۴۲. مقایسه تاثیر کرم واژینال ترکیبی عسل، بره موم، زیتون و کلوتریمازول بر نتایج درمان واژینیت کاندیدیایی در زنان سنین باروری مراجعه کننده به درمانگاه های منتخب زنان شهر همدان، سال ۱۳۹۸
۴۳. بررسی ارتباط فرهنگ سازمانی و تعهد سازمانی پرستاران مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی همدان، سال ۱۳۹۸
۴۴. بررسی تاثیر کیسول حاوی پودرتخم شوید، پودر هسته انگور و خرما بر حجم خونریزی بعد زایمان طبیعی در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان فاطمیه همدان، سال ۱۳۹۸
۴۵. بررسی عوامل مؤثر بر زردی نوزادی در نوزادان بستری در بیمارستان فاطمیه شهر همدان: یک مطالعه مورد – شاهدهی
۴۶. چالش های اعتباربخشی در مراکز آموزشی درمانی شهر همدان – یک مطالعه کیفی
۲۹. مقایسه تاثیر روغن گل مغربی و ویتامین E بر سندرم قبل از قاعدگی در رابطه بین بهداشتی درمانگاه امام حسین همدان

## ۹- تعداد واحد های گذرانده شده:

..... واحد کارآموزی در بخش های مختلف

..... واحد تئوری

## ۱۰- تهیه فایل آموزشی:

شرح حال لیبر، شرح حال بیماری زنان، فایل مفاهیم کاربردی مامایی

---

## ۱۱- تهیه طرح درس: ۲

## ۱۲- برگزاری ژورنال کلاب و شرکت در ژورنال کلاب:

کنترل خونریزی بعد از زایمان: مدرس

دیستوشی: شرکت کننده

بررسی سلامت جنین: شرکت کننده

---

## ۱۳ شرکت در کلیه کارگاه های برگزار شده توسط EDC و جلسات

هم اندیشی نهاد رهبری (دارای ۱۵ گواهی)

## ۱۴- سابقه عضویت در بسیج فعال علوم پزشکی همدان

## ۱۵- سابقه همکاری با مجمع خیرین سلامت همدان و مدرس آموزشی

---

## همکاری با مجلات و انتشارات:

۱- داوری مجله دانشکده پرستاری مامایی همدان

۲- داوری مجله آموزش و سلامت جامعه

۳ داوری مجله پژوهان

۴- داور مرکز تحقیقات مادر و کودک

۵- داوری مجله IJFS

۶- داوری مجله JCDR

۷- داوری کتب دانشگاه علوم پزشکی سبزوار و انتشارات دایان

---

### عضویت در کمیته ها:

۱- عضویت در کمیته نظری و بالینی EDO دانشگاه علوم پزشکی همدان

۲- عضویت در کمیته ارتقای بالین دانشگاه علوم پزشکی همدان

۳- عضویت در مرکز تحقیقات مراقبت های مادر و کودک

۴- عضویت در انجمن علمی پرستاری و مامایی همدان

۵- مدیر امور فرهنگی طی سال ۹۸-۹۹

۶- مدیر واحد EDO دانشکده

۷- ناظر انجمن علمی دانشکده

---

### فرآیند برتر جشنواره شهید مطهری سال ۱۴۰۱، ۱۳۹۷ و ۱۳۹۵:

۱- فرایند اجرای طرح احیای بالین آموزش بالینی مامایی و ارزشیابی بکارگیری آن بر فرآیند دانشجویان

مامایی علوم پزشکی همدان

۲- ارتقای کیفیت آموزش بالینی تدوین و بکارگیری های ماجول مولتی مدیا خودیادگیری مهارت های  
بالینی

۳- فرایند طراحی ، اجرا و ارزشیابی محصول آموزشی مفاهیم کاربردی مامایی جهت امتحان عملی پایان  
دوره دانشجویان کارشناسی مامایی

---

## طرح تحقیقاتی مرکز ملی تحقیقات راهبردی آموزش پزشکی (نصر)

۱- تأثیر به کارگیری روش ارزشیابی DOPS بر مهارت های بالینی دانشجویان مامایی