

## اطلاعات شخصی:

نام و نام خانوادگی: فاطمه پاک راد  
هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان، گروه پرستاری سلامت جامعه  
ایمیل: f\_pakrad@yahoo.com  
آدرس گوگل اسکالر: [https://scholar.google.com/citations?user=U\\_dNcf0AAAAJ&hl=en](https://scholar.google.com/citations?user=U_dNcf0AAAAJ&hl=en)

## سوابق تحصیلی:

- کارشناسی پرستاری (مهرماه ۱۳۸۴ لغایت تیرماه ۱۳۸۸ - دانشگاه علوم پزشکی همدان)
- کارشناس ارشد آموزش پرستاری گرایش بهداشت جامعه (سلامت جامعه) (مهرماه ۱۳۹۰ لغایت شهریورماه ۱۳۹۳ - دانشگاه علوم پزشکی همدان)
- دکتری پرستاری دانشگاه تربیت مدرس (مهرماه ۱۳۹۶ لغایت شهریور ماه ۱۴۰۰)

## سوابق شغلی و اجرایی:

- ۸/۵ سال سابقه کار بالینی پرستاری (با احتساب طرح) در بیمارستان‌های اکباتان، قلب فرشچیان و سینا همدان در بخش‌های اورژانس داخلی، نورولوژی، عفونی، روان، اورژانس قلب، داخلی قلب و سی‌سی‌یو زنان و مردان (تیر ماه ۱۳۸۸ تا بهمن ماه ۱۳۹۶)
- سابقه مسئولیت واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان قلب و عروق فرشچیان از سال ۹۵/۲/۱ تا بهمن ماه ۱۳۹۶
- سابقه مسئولیت آموزش بیمار و آموزش همگانی از سال ۹۵/۱۲/۱۵ تا ۹۶/۱۱/۳۰
- عضو کمیته واحد تحقیقات بالینی، کمیته اخلاق، کمیته کنترل و ارزیابی کیفی در بیمارستان قلب فرشچیان از سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۶
- عضو انجمن پرستاران قلب و عروق اروپا Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (ACNAP) و انجمن پیشگیری از بیماریهای قلبی اروپا European Association of Preventive Cardiology (EAPC) از سال ۱۳۹۹ تا کنون
- کارمند رسمی قطعی دانشگاه علوم پزشکی همدان از سال ۱۳۸۸ تا فروردین ۱۴۰۰
- عضو هیئت علمی متعهد خدمت در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان از فروردین ماه ۱۴۰۰ تا کنون (تدریس تئوری و عملی دروس مختلف سلامت جامعه، داخلی جراحی)
- مدیر اجرایی مجله علمی و پژوهشی پژوهان از آبان ماه ۱۴۰۱ تا کنون

## سوابق آموزشی:

- ارائه واحدهای درسی بالینی (۳۵ واحد) مختلف پرستاری داخلی جراحی، مدیریت و روانپرستاری در بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی همدان تحت نظارت امور بالینی دانشکده پرستاری و مامایی در سال‌های ۱۳۸۸-۱۳۹۴.
- ارائه واحدهای درسی تئوری سلامت جامعه ۱ و بهداشت محیط در دانشکده پرستاری و مامایی ملایر در سال تحصیلی ۹۴-۹۵

- ارائه واحدهای درسی تئوری و عملی سلامت جامعه از سال ۱۳۹۶ تا کنون در دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی همدان
- همکاری در آموزش به بیماران پس از ترخیص در بیماران قلبی مرکز آموزشی درمانی قلب فرشچیان (اکباتان) و دریافت تشویقی از این مرکز
- برگزاری سمینار یک روزه "تزریقات ایمن و ایمنی شغلی" در ۸ خرداد ۱۳۹۲ در بیمارستان بعثت همدان
- برگزاری کلاس آموزشی "مراقبت در آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی" برای کارکنان بیمارستان قلب فرشچیان (اکباتان) در آبان ماه ۱۳۹۲
- برگزاری کلاس آموزشی "رضایت آگاهانه، آموزش بیمار، مدیریت درد" برای کارکنان بیمارستان قلب فرشچیان در سال ۱۳۹۴
- برگزاری کلاس آموزشی آشنایی با بیماری ایدز و راه‌های پیشگیری از آن برای والدین دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی در مدرسه پویندگان همدان در زمستان ۱۳۹۲
- تهیه کتابچه آموزشی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و مورد استفاده در انجمن ام.اس همدان در سال ۱۳۹۳
- ساخت نرم افزار آموزش به بیماران قلبی با قابلیت نصب بر روی گوشه‌های اندروید جهت ارائه محتوای آموزشی به بیماران از راه دور
- پژوهشگر برتر کارمندی در سال ۱۳۹۷
- گواهی صلاحیت پرستاری از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ۱۳۹۶-۱۴۰۰

### طرح های تحقیقاتی:

- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی مقایسه‌ای رضایت از زندگی دانش‌آموزان استثنایی نابینا و ناشنوا با دانش‌آموزان مدارس عادی شهر همدان" در سال ۱۳۹۲
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "تأثیر آموزش بهداشت دهان و دندان با روش ایفای نقش بر رعایت رفتارهای بهداشتی دانش‌آموزان پسر مقطع راهنمایی کم‌توان ذهنی شهر همدان" در سال ۱۳۹۳
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی تأثیر آرامسازی بنسون بر اضطراب و وضعیت همودینامیک بیماران قبل از عمل جراحی: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده" در سال ۱۳۹۳
- ارائه گزارش نهایی پایان نامه با عنوان "تأثیر بکارگیری مدل مراقبت پیگیر بر سبک و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس" در سال ۱۳۹۳
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی ارتباط عادات مطالعه و عملکرد تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری همدان" در سال ۱۳۹۴
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی نیازهای مراقبین بیماران بستری در بخش‌های مراقبت ویژه (ICU) مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی همدان" در سال ۱۳۹۵
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "اثر اضطراب و افسردگی قبل از عمل بر بروز دلیریوم بعد از عمل جراحی

CABG و طول مدت بستری در بیمارستان قلب فرشچیان در سال ۱۳۹۵: یک مطالعه کوهورت آینده‌نگر" در سال ۱۳۹۵

- ارائه پروپوزال طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی عوارض و علائم بیماران بعد از عمل جراحی پیوند عروق کرونری در مرکز قلب فرشچیان همدان در سال ۱۳۹۶"
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی ارتباط نسبت نوتروفیل به لنفوسیت با آسیب میوکارد در بیماران کاندید آنژیوپلاستی انتخابی: مطالعه همگروهی آینده‌نگر" در سال ۱۳۹۶
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی رفتار اطلاع‌یابی اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۵" در سال ۱۳۹۶
- ارائه گزارش نهایی طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی بقای طولانی و کوتاه مدت بیماران تحت CABG و عوامل موثر بر آن در مرکز قلب و عروق فرشچیان: یک مطالعه کوهورت ترکیبی" در سال ۱۳۹۶
- ارائه طرح تحقیقاتی یا عنوان "طراحی و توسعه مدل‌های آموزش مجازی و کاربرد آن در ارائه دهندگان خدمات سلامتی در بیماران دیابتی"، همکاری با مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم تهران، ۱۳۹۷
- ارائه گزارش نهایی "مقایسه تأثیر مدل مشارکت درمانی و بازتوانی قلبی جاری بر حس انسجام و تبعیت از درمان در بیماران تحت عمل جراحی پیوند عروق کرونر: یک مطالعه کارآزمایی بالینی" در سال ۱۳۹۸
- ارائه پروپوزال به عنوان "بررسی بقای بیماران با دفیبریلاتور کاشتنی قلبی و عوامل مؤثر بر آن در مرکز قلب و عروق فرشچیان: یک مطالعه کوهورت ترکیبی" در سال ۱۳۹۸
- ارائه پروپوزال با عنوان "بررسی پیامدهای بالینی و پاراکلینیکی بیماری COVID-19 در بیماران با و بدون بیماری قلبی: یک مطالعه کوهورت گذشته‌نگر" در سال ۱۳۹۹
- استاد مشاور پایان‌نامه کارشناسی ارشد با عنوان "تاثیر پیگیری تلفنی پس از ترخیص بر میزان بروز علائم، عوارض و بستری مجدد بیماران پس از جراحی پیوند عروق کرونر" در سال ۱۳۹۹
- استاد مشاور پایان‌نامه کارشناسی ارشد با عنوان "تأثیر آموزش بر اساس الگوی ارتقا سلامت پندر بر رفتارهای ارتقا دهنده سلامت بیماران تحت آنژیوپلاستی عروق کرونر در مرکز آموزشی درمانی قلب فرشچیان همدان" در سال ۱۴۰۰
- ارائه پروپوزال با عنوان "بررسی ارتباط بین سلامت معنوی با بحران هویتی و میزان تمایل به اعتیاد در نوجوانان پسر شهر همدان در سال ۱۴۰۱"

## مقالات:

- مقاله چاپ شده با عنوان "Traditional vs Extended Hybrid Cardiac Rehabilitation Based on the Continuous Care Model for Patients Who Have Undergone Coronary Artery Bypass"

Arch " در مجله "Surgery in a Middle-Income Country: A Randomized Controlled Trial

Phys Med Rehabil " دارای امتیاز (Q1, IF=3.987) ISI در سال ۲۰۲۱

➤ مقاله چاپ شده تحت عنوان "تأثیر مراقبت پیگیر بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس؛

مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده" در مجله دانشکده پرستاری و مامایی همدان، تابستان ۱۳۹۳

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "رضایت از زندگی در دانش‌آموزان استثنایی با دانش‌آموزان عادی" در مجله پژوهان

مرکز تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری و مامایی همدان پاییز ۱۳۹۳

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "Effect of Benson relaxation technique on the preoperative anxiety

Artery and hemodynamic status: a double blind randomized clinical trial" در مجله

Research دارای امتیاز ISI در سال ۲۰۱۷

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "Assessment of the relationship between serum uric acid level and

atherosclerosis burden in patients undergoing coronary angiography in Ekbatan

hospital, Hamadan 2015(Farshchian)" در مجله Artery Research دارای امتیاز ISI در سال ۲۰۱۷

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "The Effect of Continuous Care on the Lifestyle of Patients with

Iranian Journal of Nursing and "Multiple Sclerosis: A Randomized Clinical Trial

Midwifery Research (IJNMR) دارای امتیاز PubMed در سال ۲۰۱۷

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "مقایسه تغییرات بازیافت ضربان قلب قبل و بعد از بازتوانی قلبی در بیماران تحت

جراحی بای پس عروق کرونر بر اساس ریسک فاکتورهای نارسایی قلبی، دیابت و سیگار" در مجله علمی

دانشگاه علوم پزشکی همدان دارای امتیاز ISC در سال ۱۳۹۶

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "Preoperative anxiety and depression increases the incidence of

delirium after coronary artery bypass graft surgery" در مجله "J Perianesth Nurs" دارای

امتیاز ISI

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "تأثیر آموزش بهداشت دهان و دندان از طریق ایفای نقش بر رفتارهای بهداشتی دانش

آموزان پسر کم توان ذهنی آموزش پذیر شهر همدان" در نشریه آموزش پرستاری در سال ۱۳۹۷

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "Correlations Between Severity of Disease and Quality of Life in

Patients with Multiple Sclerosis Referred to the Multiple Sclerosis Association of Hamadan

"During Year 2015" در مجله "Jundishapur J Chronic Dis Care" در سال ۲۰۱۸

➤ مقاله چاپ شده با عنوان "بررسی ارتباط نسبت نوتروفیل به لنفوسیت با آسیب میوکارد در بیماران کاندید

آنژیوپلاستی انتخابی " در مجله " پزشکی بالینی ابن سینا" در سال ۱۳۹۷

- چاپ مقاله با عنوان " Post-operative symptoms and complications in patients undergoing Coronary artery bypass graft, Journal of cardiac surgery " در مجله " Jundishapur J Chronic Dis Care " در سال ۲۰۲۰
- مقاله چاپ شده با عنوان "تأثیر پیگیری تلفنی پس از ترخیص بر علائم، عوارض و بستری مجدد بیماران پس از جراحی پیوند عروق کرونری در شهر همدان" در مجله "پرستاری و مامایی ارومیه" در سال ۱۳۹۹
- مقاله چاپ شده با عنوان " تأثیر آموزش براساس مدل پندر بر رفتارهای ارتقادهنده سلامت بیماران تحت آنژیوپلاستی عروق کرونر: یک مطالعه کارآزمایی بالینی " در مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در سال ۱۴۰۱
- خلاصه مقاله چاپ شده در کتابچه همایش ملی دانشجویی ایمونولوژی ورزشی " ورزش و پیشرفت بیماری مولتیپل اسکلروزیس " آبان ۱۳۹۱

#### **داوری مجلات علمی:**

- Iranian Journal of Nursing Research, reviewer, since 2017
- Journal of health research in community, reviewer, since 2022

#### **شرکت در کارگاه های معتبر علمی (برخی از آنها):**

- Review Article, HMUS, 2011
- Ethics in Research, HMUS, 2011
- Scientific Writing, HMUS, 2012, 2017, 2022
- Iranian Randomised Control Trial, HMUS, 2013
- ICDL 1 & 2, 2013
- Clinical Key, ISI, 2014 ,2017
- Research Gate & ORCID, HMUS, 2014
- Mendely, HUMS, 2015, 2021
- SPSS, Stata, HUMS, 2016
- Quantitative Research, HUMS, 2016
- Systematic Review, HUMS, 2016, 2021
- Sample Size & Randomisation & Sampling, HUMS, 2016
- Instrumentation Workshop on Health Sciences, HUMS, 2018
- Nursing Informatics, VUMS, 2021

Last Update: 5.12.2022