



دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت‌های عملی کارآموزی

Logbook

Student (M.S)

Psychiatric Nursing

رشته روان پرستاری

مقطع کارشناسی ارشد

تهیه و تدوین: گروه روان پرستاری

۱۴۰۰

قسمت زیر توسط کارآموز تکمیل می شود:

نام: نام خانوادگی:

شماره دانشجویی: تاریخ تحویل دفترچه:

امضاء کارآموز:

قسمت زیر توسط استاد راهنمای دانشجو تکمیل گردد:

تاریخ:

ارزشیابی کننده: خانم/ آقای دکتر

نتیجه ارزشیابی:

امضاء ارزشیابی کننده:

امضای مدیر گروه روان پرستاری

تاریخ: امضاء:

قسمت زیر توسط مدیر تحصیلات تکمیلی تکمیل گردد:

تاریخ:

تایید می گردد که خانم/ آقای..... کارآموز دوره کارشناسی ارشد در تمامی کارآموزی های رشته روان پرستاری شرکت نموده و وظایف معین شده در دفترچه را انجام داده است. رفتار دانشجو در این مدت مطابق تعهدات حرفه مقدس پزشکی بوده است.

امضاء

مقدمه:

لاگ بوک در برنامه آموزشی نقش های متنوعی را ایفا می کند. در حقیقت مدیر و طراح یک برنامه آموزشی است که وظایف فراگیر و استاد را در این برنامه تبیین می نماید و به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزشی بالینی می باشد.

بازنگری فعالیتهای عملی و ثبت آن، بازخورد مناسبی برای دانشجو فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیتها به صورت مستند قابل ارزیابی باشد. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی و پژوهشی از طرف اساتید نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما روشن نخواهد شد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی ارشد، امید است بتوانید در جهت ارتقاء علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعات کارآموزی در بخش در دوره کارآموزی صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰، عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ و در دوره کارورزی صبح از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰، عصر از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ و شب ها از ساعت ۲۰:۰۰ الی ۰۸:۰۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق با مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده و عدم استفاده از شوار جین " الزامی می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی است .
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- 0 کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- 0 تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارورزی الزامی است.
- 0 لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- 0 بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- 0 گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- 0 دانشجویان مجاز می باشند حد اکثر تا دو هفته پس از اتمام دوره کارورزی خود، کلیه تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند. در غیر اینصورت نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.
- 0 محل برگزاری دوره: بخشهای اعصاب و روان زنان و مردان و درمانگاههای روانپزشکی مرکز آموزشی درمانی فرشچیان می باشد.
- 0 در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن به عهده شما می باشد.

رسالت و اهداف کلی گروه آموزشی روانپرستاری در عرصه خدمات بالینی

رسالت بالینی:

تربیت دانش آموختگان پرستاری با مهارت ها بالینی- عملی مناسب به منظور ارائه خدمات روان پرستاری به تمامی اقشار جامعه در سه سطح پیشگیری و نیز پرورش بینش و نگرش مثبت در دانشجویان نسبت به حرفه خود.

اهداف کلی بالینی:

- ۱- ارتقاء و بهبود مهارت های بالینی دانشجویان در بالین از طریق شناسایی نقاط قوت و ضعف آنان.
- ۲- ارتقاء خدمات بالینی به مددجویان از طریق توسعه و بهبود آموزشی بالینی مناسب به دانشجویان پرستاری.
- ۳- ارائه خدمات مشاوره ای تخصصی به اقشار مختلف جامعه به منظور دستیابی به بهزیستی و شادکامی.
- ۴- آشنا ساختن مددجویان و خانواده ها با مفاهیم اساسی سلامتی و بیماری در حوزه سلامت روان، راهکارهای پیشگیری از بروز بیماری های روانی، درمان و بازتوانی بیماری ها در جامعه.
- ۵- هماهنگ ساختن آموزش های تئوری و عملی.
- ۶- فراهم نمودن شرایط مطلوب جهت یادگیری موثر مهارت های بالینی در دانشجویان و تقویت انگیزه حرفه ای آنان.
- ۷- شناسایی مهارت های بالینی و برنامه ریزی برای بهبود آموزش بالینی و رفع موانع.

مهارت‌های عملی مورد انتظار

ملاحظات	امضاء مربی	امضاء کارآموز	غیر قابل قبول	نیاز به تمرین	در حد انتظار	بیش از حد انتظار	مهارت
							مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده
							بررسی وضعیت روانی مددجو (MSE)
							انجام مصاحبه با مددجو و خانواده
							گرفتن شرح حال روانی
							فرایند پرستاری روانی
							راهنمایی و مشاوره روان پرستاری با مددجو و خانواده
							مراقبت از بیمار دچار توهم و هذیان
							مراقبت پرستاری از بیمار با افکار خودکشی
							مهارت کنترل بیمار دچار تهاجم و خشم با تکنیک‌های ارتباطی
							رعایت ایمنی خود و بیمتر در بخش روانپزشکی
							مهارت مدیریت فوریتهای روانی و مدیریت بحران
							آشنایی موارد مصرف و عوارض داروهای روانپزشکی
							تجویز داروهای روان گردان طبق کاردکس
							مهارت شناخت عوارض داروهای روانگردان و مسمومیت های دارویی
							مراقبت قبل، حین و بعد از الکتروشوک تراپی
							مراقبت از بیمار دچار مسمومیت دارویی با داروهای روانگردان
							آموزش مهارت های ارتباطی به بیمار و خانواده
							آموزش مصرف دارو به بیمار و خانواده
							آموزش مهارت های مراقبت از خود به بیمار و خانواده
							آموزش مهارت کنترل خشم به بیمار و خانواده
							طراحی ترخیص برای بیمار روانی بستری (Discharge Planning)
							انجام خدمات مراقبت در منزل پس از ترخیص
							انجام خدمات روان پرستاری مبتنی بر جامعه(غربالگری، آموزش، راهنمایی و مشاوره، مراقبت...افشار جامعه)
							توانایی بکارگیری ابزارهای سنجش و اندازه گیری حوزه روان
							توانایی انجام نوار نگاری مغز EEG
					۵		آماده نمودن بیمار برای کلیه پروسیجرهای تشخیصی و درمانی

							آموزش و مراقبت بیماران با سو، مصرف مواد
							انجام مداخلات گروهی با مددجویان و خانواده ها
							انجام مداخلات خانوادگی با مددجویان و خانواده ها
							آموزش به والدین با کودکان مبتلا به اختلالات روانی
							لنجام مراقبتها از سالمندان مبتلا به اختلالات روانی
							انجام مراقبتها از بیماران اورژانس روانپزشکی
							مراقبت از کودکان مبتلا به اختلال روانی
							انجام فعالیتهای پرستاری توانبخشی روانی (فعالیتهای هنری، فعالیتهای ورزشی، فعالیتهای تفریحی، فراغت
							آموزش اقشار مختلف مردم در مورد بهداشت روان و ارائه کنفرانس های علمی
							برگزاری کارگاه آموزشی، کنفرانس علمی، آموزشی کلاسی کارشناسان و دانشجویان کارشناسی پرستاری در بخش ها و بیمارستانها و مراکز روانی

ذکر تاریخ در تمامی ستون ها الزامی است.

ملاحظات و توصیه ها: